الإنعاش القلبي وتنفس الإنقاذ للأطفال (من سن عام واحد إلى 12 عامًا)

فور وصولك للموقع: افحص المكان للتحقق من أنه آمن.

افحص الطفل للتعرف على درجة وعيه. اربت على كتفه برفق وقم بمناداته بصوت مرتفع.

في حالة عدم الاستجابة

اتصل برقم الطوارئ 911 على الفور.

إذا كان الطفل مستلقيًا على بطنه، قم بقلبه على ظهره مرة أخرى. ويجب أن يكون مستلقيًا على سطح صلب ومستوٍ.

افحص التنفس وعلامات الحياة:

راقب صدره لملاحظة أي حركة طبيعية. **راقب وجود علامات الحياة والتنفس لمدة لا تزيد عن 10 ثوانٍ.**

في حالة عدم وجود علامات على الحياة

ابدأ بتنفيذ الإنعاش القلبي:

أ. ضع إحدى يديك على منتصف صدر الطفل. ضع يدك الأخرى عليها.

ب. مع تثبيت مرفقيك ووجود ساعديك في وضع مستقيم، انحنِ فوق صدر الطفل واضغط الصدر لأسفل لمسافة 2 بوصة 30 مرة.

ج. بعد الضغط، قم بإعطاء التنفس. قم بالتنفس الصناعي بإمالة الرأس للخلف، ورفع الذقن والإمساك بالأنف. ضع فمك فوق فم الطفل ووقم بإعطائه نفسين ببطء وبرفق – فقط بما يكفي لجعل صدره يرتفع.

د. استمر في الضغط 30 مرة مع مرتين تنفس، والضغط 30 مرة مع مرتين تنفس، إلخ.

استمر في الإنعاش القلبي إلى أن يتولى منقذ آخر القيام بذلك، أو حتى ترى علامات على الحياة أو حتى وصول المساعدة.

الفرص التعليمية

يقدم مركز التميز الاحترافي/التعليم بمستشفى سينسيناتي للأطفال (Center for Professional Excellence/Education at Cincinnati Children's) دروسًا في الإنعاش القلبي لأسر المرضى. تُعقد الدروس في مركز موارد الأسرة (Family Resource Center).

اتصل برقم 513-636-1096 للتعرف على مزيد من المعلومات أو للاشتراك في أحد الدروس.

آخر تحديث: فبراير/شباط 2022

Cincinnati Children's™