Growing Through Knowing

change the outcome

Cincinnati Children's

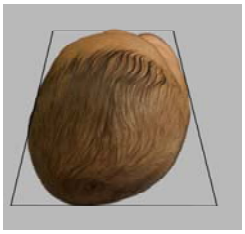
Plagiocefalia

LA PREVENCIÓN COMIENZA EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

Los médicos han descubierto que colocar a los bebés boca arriba para dormir ayuda a prevenir el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL). Sin embargo, los bebés acostados en una misma posición durante demasiado tiempo pueden desarrollar una forma de la cabeza anormal denominada plagiocefalia o moldeamiento posicional.

¿Qué es la plagiocefalia?

- Plagiocefalia significa oblicuidad o forma plana de la cabeza.
- El cráneo de un bebé es muy suave para permitir que el cerebro crezca durante el primer año de vida. Si la cabeza se mantiene en la misma posición, puede desarrollarse un área plana debido al cráneo blando del bebé.
- La plagiocefalia se produce cuando el lateral o la parte posterior de la cabeza se aplana, habitualmente debido a estar acostado en una misma posición durante demasiado tiempo.



La cabeza típica del bebé tiene una forma más ovalada, no como la forma de la cabeza que se muestra aquí.

***Limite el uso* de asientos para automóvil y cargadores para bebés**

¿Qué causa el moldeamiento posicional?

- Se produce en bebés que duermen boca arriba o que pasan una gran parte del día en un cargador y/o cochecito para bebés.
- La combinación de dormir boca arriba y la presión sobre la parte trasera de la cabeza del bebé puede crear un área plana.

¿Cuáles son los resultados de una deformidad en la cabeza?

- Una vez que comienzan a ocurrir cambios en la cabeza, si no se pone al bebé en posiciones diferentes, el área plana puede empeorar.
- Si la cabeza de su bebé todavía tiene un área plana a los 3 meses, es posible que necesite un casco moldeador para mejorarla.
- La cabeza entera puede cambiar de forma, incluso la cara.
- Sin tratamiento, los cambios en la forma de la cara pueden llevar a un desequilibrio en los ojos y un cambio en la forma de la mandíbula.

La plagiocefalia puede prevenirse

- Cambie a su bebé de posición con frecuencia cuando esté despierto.
- Limite la cantidad de tiempo que su bebé permanece en mobiliario para bebés: asientos para automóvil, cargadores para bebés y cochecitos.
- Es muy importante que coloque a su bebé boca abajo cuando esté despierto y bajo supervisión. Esto saca la presión de la parte posterior de la cabeza de su bebé y reduce las posibilidades de que desarrolle un área plana.

Hora de estar boca abajo

- Si su bebé está boca abajo mientras usted está con él fortalecerá su cuello, los brazos y los músculos de su estómago y espalda. Con los músculos fortalecidos, su bebé podrá mirar a ambos lados, lo que contribuirá a reducir la presión del mismo lado de la cabeza.
- Cuando su bebé esté despierto, concéntrese en compartir un rato en el que esté boca abajo con supervisión.
- **La Academia Americana de Pediatría recomienda que los bebés se acuesten boca arriba para dormir y que permanezcan boca abajo con supervisión.**

DIVISIÓN DE CIRUGÍA PLÁSTICA / DIVISIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL Y FISIOTERAPIA

KN-00010 04/10

©2010 Cincinnati Children's Hospital Medical Center