

दाँतको शल्यक्रिया पछि ध्यान दिनुपर्ने कुरा

सामान्य एनेस्थेसिया प्रयोग गरिएको दाँतको उपचार पश्चात तपाईंको बच्चाको निम्न लक्षणहरू देखिने संभावना रहन्छ ।

- यदि दाँत निकालिएको हो भने मुखमा अतिकति रगत देख्नु हुनेछ ।
- रिङ्गा लाग्ने वा उल्टि हुने
- मुख, बंगारा र घाँटि दुख्ने
- २४ घण्टा सम्म अलि अलि ज्वर आउने
- घरमा फर्के पछि केहि घण्टा सम्म रिङ्गा लाग्ने
- ओठ, गाला र बंगारा अलि अलि सुनिनु
- निन्द्रा, खाना खाने र खेलकुदमा अस्थाईरूपमा असर देखिनु

हेरचाह र साबधानी अपनाउनु पर्ने

- सल्यक्रिया वा सर्जरी पछिको २४ घण्टा बच्चाको आराम गर्नु पर्छ र धेरै हलचल नहुने खालको कृयाकलाप मात्र गर्नु पर्छ ।
- दिनभरि नै बच्चाको निगरानि राख्नु पर्छ । औषधिको कारणले बच्चा आत्तीने र अस्थिर हुन सक्छ ।
- यदि बच्चाको दाँत निकालिएको हो भने ४८ घण्टा सम्म कुनै पेय पदार्थ पिउँदा स्ट्र को प्रयोग गर्न नदिनु होला ।
- सल्यक्रिया वा सर्जरी गरेको दिन पनि बच्चाको आफ्नो दाँत ब्रशले माइन् सक्छ ।

तागत दिने चिज वा डाइट

- तागतको लागि बच्चाको स्याउको जुस, हल्का पेय पदार्थ, पानी, कुल-एड, गेलाटिन वा गाटोरेड दिन सक्नु हुन्छ ।
- तागतको मात्रा बढाउन बच्चाको बिस्तारै दुध र हल्का खानेकुरा दिन सक्नु हुन्छ । दाँत निकालिएको हो भने २४ घण्टा सम्म यस्तो हल्का खाने कुरा मात्र दिनु होला ।
- तागतिलो खानेकुरामा बच्चाको राम्रो भैरहेको छ भने उसलाई नियमित खानेकुरा दिन सक्नु हुन्छ तर उसले पचाउन सक्ने हिसाबले मात्र ।
- बच्चाको प्रशस्त पेय पदार्थ खाओस् भन्ने कुरामा ध्यान दिनु होला ।

औषधि

- दुखेको या ज्वर आएको खण्डमा, तपाईं एसिटामिनोफेन (टाईलेनोल, बच्चाको मोट्रिन) औषधि ४ देखि ६ घण्टा बिराएर दिन सक्नु हुन्छ । बच्चाको दिने अन्य औषधिको हकमा तपाईंको डाक्टरले नै सल्लाह दिने छन् ।
- बच्चाको आएस्पिरिन वा पेप्टो-बिस्मोलजन्त्य उत्पादनहरू नदिनु होला ।

आफ्नो बच्चाको डाक्टरलाई संपर्क गर्नु होस ।

- बच्चाको ४ घण्टा भन्दा बढि सम्म उल्टि ग-यो भने
- २४ घण्टा भन्दा बढि समय सम्म बच्चाको तापक्रम १०१ डिग्री फरेनहाईट (३८.३ डिग्री सेन्टिग्रेट) भन्दा बढि रहिरह्यो भने
- बच्चाको सास फेर्ने गाह्रो भयो भने
- एसिटामिनोफेन (टाईलेनोल) को प्रयोग बाट वा डाक्टरले दिएको कुनै औषधिले बच्चाको दुखेको नियन्त्रण गर्न सक्नु भएन भने
- रगत आउन थामिएन भने
- तपाईंलाई केहि सोध्नु परेमा वा कुनै कुराको चिन्ता भएमा

फलो-अप वा फेरि जाने बारे

तपाईंको बच्चाको डाक्टरले फेरि अर्को पल्ट फलो-अप को लागि त्यहाँ कहिले जानु पर्ने हो भन्ने छन् । दाँतको उपचार गर्ने त्यस अफिसमा समय मिलाएर जान नबिसर्नु होस् ।

पछिल्लो पटक संसोधित: ०३/२०१२

