

Prueba de genes para medicinas: información para el paciente/los padres.

En este documento, las palabras "usted" y "su" pueden hacer referencia a un paciente adulto o a los padres/tutores legales de un paciente pediátrico.



¿Qué son los genes?

Los genes son piezas de ADN que heredamos de nuestros padres. Los genes dan las instrucciones para que nuestros cuerpos se vean y trabajen como lo hacen.

¿Qué relación tienen los genes con las medicinas?

Algunos genes afectan la manera en que las medicinas trabajan en el cuerpo. Cuando comparamos un grupo de personas, puede haber ligeras diferencias en la estructura de cada gen. Estas diferencias pueden afectar la manera en que las personas reaccionan a la medicina.

1. Algunas diferencias en los genes podrían hacer más difícil que el cuerpo se deshaga de algunas medicinas. Esto significa que en algunas personas las dosis normales de la medicina podrían ocasionarle efectos secundarios inesperados.
2. Algunas diferencias en los genes pueden causar que el cuerpo consuma la medicina demasiado rápido. Esto significa que las dosis normales no trabajarán tan bien y la persona puede necesitar dosis más altas.
3. Algunas diferencias en los genes no permitirán que ciertas medicinas trabajen en el cuerpo. Esto significa que una medicina diferente pudiera trabajar mejor.

¿Cómo se llama esta prueba de genes?

La prueba de genes considerada para usted se llama prueba fármaco-genética (pharmacogenetic). Es más fácil llamarla prueba FG (en inglés PG).

¿Es requerida la prueba FG?

La mayoría de las pruebas FG son opcionales. Existen varias medicinas nuevas diseñadas para tratar ciertos tipos de cáncer o enfermedades infecciosas. Puede ser necesario realizar una prueba FG de un tumor o de la sangre de una persona, para saber si la medicina va a trabajar. La mayoría de las veces se le puede tratar con dosis estándar de medicina, sin realizarle esta prueba FG. Asegúrese de entender por qué su médico le recomienda una prueba FG.

¿Qué necesita para la prueba FG?

Para la prueba FG se necesita aproximadamente ½ cucharadita de su sangre. También es posible hacer la prueba con raspaduras tomadas de adentro de la boca, en el área de la mejilla. Para obtener las raspaduras de la mejilla se utilizan cepillos especiales.

¿Por qué quiere realizar una prueba FG?

Una prueba FG se puede realizar antes o después de que se le haya dado una medicina.

Antes de darle la medicina:

Una prueba FG puede ayudar a su médico a escoger la medicina y la dosis que mejor le funcione.

Después de darle la medicina:

Una prueba FG puede ayudar a su médico a entender por qué usted tiene problemas con la medicina. La prueba puede también ayudar a que su médico decida si debe probar una dosis o una medicina diferente.

¿Cuáles son los beneficios potenciales de la prueba FG?

- Puede mejorar la posibilidad de que la medicina le ayude como se supone.
- Puede disminuir la posibilidad de tener efectos secundarios severos por la medicina.
- Es posible que sea necesario realizarle la prueba FG para la medicina una sola vez en la vida. La prueba revisa las diferencias comunes de los genes. Si las diferencias comunes de los genes se encuentran en su sangre, entonces no hay que repetir la prueba.
- El gen examinado hoy puede ser importante para las medicinas que usted necesite en el futuro.

¿Cuáles son algunas de las limitaciones de la prueba FG?

- Esta prueba solo revisa las diferencias comunes en los genes. Esto significa que si la prueba no encuentra ninguna diferencia común en los genes, usted podría aún tener una o más diferencias raras en los genes. La prueba no detectará diferencias raras en los genes. Algunas de estas diferencias raras podrían afectar cómo usted reacciona a la medicina.
- Las diferencias en los genes son sólo uno de los muchos factores que pueden afectar cómo usted reacciona a la medicina. Algunos ejemplos de otros factores son su edad, peso, otras medicinas y enfermedades. Su médico necesitará considerar estos factores junto con los resultados de la prueba FG.

¿Hay algo más que debo saber acerca de la prueba FG?

En el futuro, algunas de estas diferencias comunes de los genes pudieran estar relacionadas con otras condiciones médicas.

Los resultados de la prueba pueden ser importantes para otros miembros de la familia. Los hermanos, hermanas y padres biológicos pueden tener en común uno o más de los genes examinados.

¿Cuánto cuesta la prueba FG?

El costo de la prueba FG depende de muchos factores. Las compañías de seguro usualmente cubren los costos de las pruebas genéticas que se utilizan para guiar el manejo médico. Las compañías de seguro varían en las coberturas de sus pólizas. Es prudente preguntarle directamente a ellos si cubren o no el costo de la prueba FG.

¿Cuánto tiempo toma obtener los resultados?

Los resultados de la prueba con muestra de sangre están listos en 2 días laborables. Los resultados de la prueba con muestra de raspaduras de la mejilla están listos en 4 días laborables.

¿Cómo voy a saber los resultados de la prueba?

El médico o la enfermera discutirán los resultados de la prueba con usted. El médico recibirá un reporte del laboratorio. El reporte describirá cómo su médico puede hacer ajustes a la medicina, basados en sus resultados de la prueba.

¿El resultado del gen estará en mi expediente médico?

Sí. El Cincinnati Children's sigue estrictamente las pautas de prácticas de privacidad (HIPAA) para proteger la información médica.

¿Qué sucederá con mi muestra?

El ADN de la muestra de sangre se puede guardar hasta por dos años, en caso de que sea necesario hacer pruebas futuras. No se utilizarán su muestra de sangre ni su ADN para investigaciones.