# Esquema De Dilatacao Anal A Seguir Apos A Correcao Cirurgica Da Anomalia Anoretal

Por: Alberto Pena, MD
Kathleen Guardino, RN

**Dia Da Cirurgia**

A familia deve adquirir um jogo de dilatadores tipo Hegar ("Velas de Hegar") numero 6 – 17.

**Duas Semanas Apos A Cirurgia:**

Retirar os pontos; calibrar o neo anus; ensinar a mae como fazer as dilatacoes. Passar somente o dilatador do tamanho que penetrar sem dificuldade. Dar o dilatador a mae e dar instrucoes como dilator a crianca 2 vezes por dia rigorosamente.

**A Cada Semana**

Retornar ao consultorio para passer ao caliber sequinte. Dar o dilatador a mae a fim de usa-lo 2 vezes ao dia, todos os dias.

Somente quando o tamanho desejado for alcancado, a colostomia podera ser fechada, mas deve-se sequir procedendo as dilatacoes. (mesmo apos o fechamento da colostomia) ate que o dilatador passé facilmente e sem dor (Geralmente 3 a 4 semanas apos alcancado o ultimo caliber desejado.)

Quando as dilatacoes forem indolores e o tamanho desjado for alcancado (2 x ao dia), deve-se reduzir a frequencia das dilatacoes, da seguinde maneira:

- Uma vez ao dia, por um mes
- Uma vez ao dia, em dias alternados, por um mes
- Uma vez ao dia, cada 3 dias, por um mes
- Uma vez ao dia, 2 vezes por semana, por um mes
- Uma vez ao dia, 1 vez por semana, por um mes
- Uma vez ao dia, 1 vez por mes, por 3 meses

Se durante o processo as dilatacoes se tornarem dificeis, dolorosas ou sangrar, isto e uma indicacao especifica para voltar-se a dilatar 2 vezes ao dia e reiniciar o processo.

Geralmente, estas dificuldades ocorrem quando se chega aos ultimos 2 ou 3 calibres. Durante este periodo o cirurgiao pode ser pressionado pela familia para diminuir a frequencia das dilatacoes para evitar dor a crianca. E muitas vezes pode decider dilator somente uma vez por sema na. Isto e muito inconveniente. Se isto ocorrer, nos estaremos provocando laceracoes uma vez por semana, permitindo que esta laceracao cicatrize em uma semana e para novamente ser aberta, o que provoca severa fibrose e retracao.

Mantendo o mesmo caliber do dilatador por periodos de tempo prolongados (Mais de uma semana), permite-se que os tecidos cicatrizem em um caliber inferior ao indicado, o que impedira o curso normal das dilatacoes.

Espera-se dificuldades nas dilatacoes nos casos de isquemia no ponto de transicao da anastomose com a pele.

| **Diametro anal desejados:** | **Hegar** |
|---|---|
| De 1 a 4 meses | 12 |
| De 4 a 8 meses | 13 |
| De 8 a 12 meses | 14 |
| De 1 a 3 anos | 15 |
| De 3 a 12 anos | 16 |
| Mais do que 12 anos | 17 |