Plan De Dilataciones A Sequir Después De La Reparación Del Ano Imperforado

Por Alberto Pena, MD
Kathleen Guardino, rn

Día de la Operación

La familia debe adquirir un juego de dilatadores hegar.

A las dos Semanas

Quitar los puntos; calibrar; adiestrar a la madre en las dilataciones pasar solo el dilatador del calibre que penetra sin dificultad. Dar el dilatador a la madre e instruirla en hacer las dilataciones dos veces al dia, rigurosamente.

Cada Semana

Venir a la clínica para pasar al siguiente calibre de dilatación. Dar el dilatador a la madre para usarlo dos veces al día, todos los días.

Una bez que llegue al calibre indicado por el doctor o la enfermera, se puede cerrar la colostomia, pero se debe seguir usando el dilatador hasta que penetre fácilmente sin dolor (por lo general 3 a 4 semanas después de haber llegado al ultimo calibre deseado).

Cuando se ha llegado a este punto, las dilataciones se reducirán de la siguiente manera:

- Una vez al día, por un mes
- Cada otro día, por un mes
- Cada 3 días, por un mes
- Dos veces a la semana, por un mes
- Una vez a la semana, por un mes
- Una vez al mes, por 3 meses

Si durante este proceso la dilatación se dificulta, es dolorosa o produce sangre, es una indicación especifica para dilatar 2 veces al día de nuevo y reiniciar este proceso.

Por lo general, esta dificultad sucede al pasar los dilatadores de mayor calibre. Durante este tiempo el doctor es presionado por la familia par evitar dolor al nino/a y puede decidir dilatar solamente una vez a la semana; lo que es muy inconveniente. Al hacer esto, estamos provocando una laceración una vez a la semana, permitiendo que sane durante esta semana y abrirla de nuevo, lo que produce fibrosis.

Permanecer en un mismo calibre de dilatador por periodos de tiempo prolongados (mas de una semana), hará que los tejidos finalmente sanen estado en un calibre inferior al indicado, lo que impedirá el progreso de las dilataciones normales.

Es de esperarse dificultad en casos de isquemia del intestino en el punto de unión con la piel.

Medidas deseadas:

Edad	**Hegar**
de 1 a 4 meses	12
de 4 a 8 meses	13
de 8 a 12 meses	14
de 1 a 3 anos	15
de 3 a 12 anos	16
mayores de 12 anos	17