Instrucciones sobre comidas y bebidas **PARA NIÑOS MENORES DE 12 MESES**

Hora del procedimiento	Instrucciones
Procedimiento en la mañana	Después de medianoche la noche antes del procedimiento: No carnes, huevos, comidas fritas o grasosas 6 horas antes del procedimiento: • Suspenda todas las comidas y la fórmula • Puede tomar líquidos claros 4 horas antes del procedimiento: • No le dé más bebidas • Suspenda los líquidos claros • Suspenda la leche materna
Procedimiento en la tarde	Después de medianoche la noche antes del procedimiento: No carnes, huevos, comidas fritas o grasosas 8 horas antes del procedimiento: • Solo puede comer un desayuno liviano de cereales deshidratados, pan tostado seco y líquidos claros • No le dé ningún otro alimento sólido • Solamente puede tomar líquidos claros 4 horas antes del procedimiento: • No le dé más bebidas • Suspenda los líquidos claros • Suspenda la leche materna

NO LE DÉ CARNE, HUEVOS, COMIDAS FRITAS O GRASOSAS DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE.

¿QUÉ SON LÍQUIDOS CLAROS? Los líquidos claros son líquidos a través de los que se puede ver: agua o agua azucarada, Pedialyte, Kool Aid, jugo de manzana, gaseosas, leche materna, gelatina, Gatorade, paletas de helado

¿CUÁLES NO SON LÍQUIDOS CLAROS? El jugo de naranja y la leche de vaca

Instrucciones sobre comidas y bebidas **PARA NIÑOS MAYORES DE 12 MESES**

Hora del procedimiento	Instrucciones
Procedimiento en la mañana	Después de medianoche la noche antes del procedimiento: No carnes, huevos, comidas fritas o grasosas 8 horas antes del procedimiento: • Suspenda toda la comida, productos lácteos, jugos a través de los que no se pueda ver, dulces, gomas de mascar • Puede tomar líquidos claros 4 horas antes del procedimiento: • No le dé más bebidas • Suspenda los líquidos claros • Supervise cuando su hijo se cepille los dientes para asegurarse de que no tome agua
Procedimiento en la tarde	• Después de medianoche la noche antes del procedimiento: No carnes, huevos, comidas fritas o grasosas 8 horas antes del procedimiento: • Solo puede comer un desayuno liviano de cereales deshidratados, pan tostado seco y líquidos claros • No le dé ningún otro alimento sólido • Solamente puede tomar líquidos claros 4 horas antes del procedimiento: • No le dé más bebidas • Suspenda los líquidos claros

NO LE DÉ CARNE, HUEVOS, COMIDAS FRITAS O GRASOSAS DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE.

¿QUÉ SON LÍQUIDOS CLAROS? Los líquidos claros son líquidos a través de los que se puede ver: agua o agua azucarada, Pedialyte, Kool Aid, jugo de manzana, gaseosas, leche materna, gelatina, Gatorade, paletas de helado

¿CUÁLES NO SON LÍQUIDOS CLAROS? El jugo de naranja y la leche de vaca