

## **Prueba de Genes para Medicinas: Información para el paciente/los padres.**

A través de este documento, las palabras "Usted" y "Su" pueden hacer referencia a un paciente adulto o a los padres/tutores legales de un paciente pediátrico.



### **¿Qué son los genes?**

Los genes son piezas de ADN que heredamos de nuestros padres. Los genes dan las instrucciones para que nuestros cuerpos se vean y trabajen como lo hacen.

### **¿Qué relación tienen los genes con las medicinas?**

Algunos genes afectan la manera en que las medicinas trabajan en el cuerpo. Cuando comparamos un grupo de personas, puede haber ligeras diferencias en la estructura de cada gen. Estas diferencias pueden afectar la manera en que las personas reaccionan a la medicina.

1. Algunas diferencias en los genes podrían hacer más difícil que el cuerpo se deshaga de algunas medicinas. Esto significa que en algunas personas las dosis normales de medicina podrían ocasionarle efectos secundarios inesperados.
2. Algunas diferencias en los genes pueden causar que el cuerpo consuma la medicina demasiado rápido. Esto significa que dosis normales no trabajarán tan bien y la persona puede necesitar dosis más altas.
3. Algunas diferencias en los genes no permitirán que ciertas medicinas trabajen en el cuerpo. Esto significa que una medicina diferente pudiera trabajar mejor.

### **¿Cómo se llama esta prueba de genes?**

La prueba de genes considerada para usted se llama prueba fármaco-genética (pharmacogenetic). Es más fácil llamarla prueba FG (en inglés PG).

### **¿Es requerida la prueba FG (en inglés PG)?**

No. Esta prueba es opcional. Usted puede ser tratado con dosis de medicina estándar sin esta prueba FG (en inglés PG).

### **¿Qué necesita para la prueba FG (en inglés PG)?**

Para la prueba FG (en inglés PG) se necesita aproximadamente ½ cucharadita de su sangre. También es posible hacer la prueba con raspaduras tomadas de adentro de la boca, en el área de la mejilla. Para obtener la raspadura de la mejilla se utilizan cepillos especiales.

### **¿Por qué quiere realizar una prueba FG (en inglés PG)?**

Una prueba FG (en inglés PG) puede ser realizada antes o después de que se le haya dado una medicina.

#### Antes de darle la medicina:

Una prueba FG (en inglés PG) puede ayudar a su doctor a escoger la medicina y la dosis que mejor le funcione.

#### Después de darle la medicina:

Una prueba FG (en inglés PG) puede ayudar a su doctor a entender por qué usted está teniendo problemas con la medicina. La prueba puede también ayudar a que su doctor decida si debe probar una dosis o una medicina diferente.

### **¿Cuáles son los beneficios potenciales de la prueba FG (en inglés PG)?**

- La prueba puede mejorar la posibilidad de que la medicina le ayude como se supone.
- La prueba puede disminuir la posibilidad de tener efectos secundarios severos por la medicina.
- Es posible que sea necesario realizar la prueba FG (en inglés PG) para la medicina una sola vez en la vida. La prueba revisa las diferencias comunes de los genes. Si las diferencias comunes de los genes son encontradas en su sangre, entonces la prueba no tendrá que ser repetida.
- El gen examinado hoy puede ser importante para las medicinas que usted pueda necesitar en el futuro.

### **¿Cuáles son algunas de las limitaciones de la prueba FG (en inglés PG)?**

- Esta prueba solo revisa las diferencias comunes en los genes. Esto significa que si la prueba no encuentra ninguna diferencia común en los genes, usted podría aún tener una o más diferencias raras en los genes. La prueba no detectará diferencias raras en los genes. Algunas de estas diferencias raras podrían afectar cómo usted reacciona a la medicina.
- Las diferencias en los genes son sólo uno de los muchos factores que pueden afectar cómo usted reacciona a la medicina. Algunos ejemplos de otros factores son su edad, peso, otras enfermedades, estilo de vida y medio ambiente. Estos factores necesitan ser considerados junto con los resultados de la prueba FG (en inglés PG).

### **¿Hay algo más que debo saber acerca de la prueba FG (en inglés PG)?**

En el futuro, algunas de estas diferencias comunes de los genes pudieran estar relacionadas con otras condiciones médicas.

Los resultados de la prueba pueden ser importantes para otros miembros de la familia. Los hermanos, hermanas y padres biológicos pueden tener en común uno o más de los genes examinados.

### **¿Cuánto cuesta la prueba FG (en inglés PG)?**

El costo de la prueba FG (en inglés PG) depende de muchos factores. Las compañías de seguro usualmente cubren los costos de las pruebas genéticas que son utilizadas para guiar el manejo médico. Las compañías de seguro varían en las coberturas de sus pólizas. Es prudente preguntar directamente si ellos cubren o no el costo de la prueba FG (en inglés PG)

### **¿Cuánto se tarda en obtener los resultados?**

Los resultados de la prueba con muestra de sangre están listos en 2 días laborables. Los resultados de la prueba con muestra de raspadura de la mejilla están listos en 4 días laborables.

### **¿Cómo voy a saber acerca de los resultados de la prueba?**

El doctor o la enfermera discutirán los resultados de la prueba. El doctor recibirá un reporte del laboratorio. El reporte declarará si es recomendable hacer cambios a la medicina, pero no mostrará el resultado del gen. El reporte será colocado en el expediente médico.

### **¿El resultado del gen estará en mi expediente médico?**

No. El laboratorio sabe que a algunas personas les preocupa que las compañías de seguros o los patronos (empleadores) utilicen información genética para discriminarlos. El resultado de la prueba de genes será guardado en una base de datos protegida en el laboratorio Genético Molecular del Cincinnati Children's. Usted podrá tener el resultado del gen. El Cincinnati Children's sigue estrictamente las pautas de prácticas de privacidad (HIPAA) para proteger la información médica.

### **¿Qué sucederá con mi muestra?**

El ADN de la muestra de sangre puede ser guardado hasta por dos años en caso de que sea necesario hacer pruebas futuras. No se utilizarán su muestra de sangre ni su ADN para investigaciones.