

Instrucciones generales para el hogar



¿Cuándo puede volver a casa mi hijo(a)?

El tiempo que tarda un niño en estar listo para volver a casa varía de un niño a otro. Pueden ser apenas 15 minutos o puede ser un período más largo.

Antes de volver a casa, no es necesario que su hijo(a) esté totalmente despierto(a) o alerta, o que tome bebidas, orine o camine. Pero sí es necesario que su hijo(a) cumpla con estos requisitos antes de irse del hospital:

- La respiración es segura
- Es posible despertarlo(a) o está despierto(a)
- El nivel de dolor es satisfactorio con un plan de manejo del dolor

Algunos niños tienen requisitos adicionales para volver a su hogar. Pregunte al proveedor de atención o a la enfermera de su hijo(a).

Por favor infórmenos sobre cualquier inquietud que tenga y díganos cuando se sienta cómodo y listo para que le den el alta a su hijo(a) del hospital.

Actividades cuando su hijo(a) vuelva al hogar

Su hijo(a) puede sentirse somnoliento(a) y dormir siestas durante el resto del día.

- Fomente actividades tranquilas: leer, mirar televisión o jugar videojuegos.
- Aumente poco a poco las actividades permitidas a medida que su hijo(a) recupere el equilibrio

Prevenir caídas después de la anestesia

Se considera que todos los niños que recibieron anestesia tienen mayor riesgo de sufrir caídas. El equilibrio de su hijo(a) puede ser inestable durante 24 horas. El riesgo de sufrir caídas continúa mientras su hijo(a) esté tomando medicamentos que contienen narcóticos. Una persona adulta debe vigilar con cuidado las actividades de su hijo/a.

Durante las siguientes 24 horas y mientras esté tomando medicamentos que contengan narcóticos:

- Ofrezca apoyo para caminar o gatear mientras su hijo(a) esté inseguro(a)
- Brinde ayuda para caminar cerca de los muebles u otros bordes filosos
- Ofrezca ayuda para subir o bajar escalones

- Evite que trepe, monte bicicleta o haga deportes
- No puede conducir vehículos ni usar maquinarias ni equipos pesados
- Use elementos de ayuda para la movilidad si se lo ordena su proveedor

Qué tomar y comer en el hogar

No hay ningún apuro por comer o tomar líquidos. A medida que su hijo(a) despierte, el apetito volverá poco a poco. Los líquidos ayudan a mantener la hidratación. También pueden ayudar a controlar la fiebre y el dolor.

- Ofrezca líquidos transparentes como agua, jugos, gaseosas, bebidas para deportistas
- Luego agregue alimentos ligeros como sopa, galletas saladas, cereales deshidratados, fórmula
- Una vez que tolere los alimentos ligeros, continúe con alimentos regulares, leche
- Las comidas con alto contenido de proteína favorecen la curación

A veces puede haber náuseas y vómitos después de la anestesia. Si su hijo(a) tiene vómitos, espere un poco antes de intentar darle líquidos transparentes nuevamente. Luego agregue lentamente alimentos regulares.

Cómo aliviar el dolor, las molestias o la fiebre

Es común y esperable que haya dolor y molestias después de una cirugía o procedimiento. La herramienta Medición de dolor postoperatorio para padres (PPPM, en inglés) puede ayudar a determinar si su hijo/a está teniendo dolor o molestias. Su hijo/a puede tener una fiebre baja (menos de 101.5°) después de la cirugía o procedimiento.

La mayoría de las veces, el dolor, las molestias o la fiebre se pueden manejar para que su hijo/a se sienta mejor y pueda descansar. Para ayudar a disminuir el dolor o las molestias de su hijo/a:

- Darle medicamento para aliviar el dolor y bajar la fiebre, si su proveedor lo recomienda
- Consolar suavemente a su hijo(a) tomándolo(a) en brazos, meciéndolo(a) o haciendo masajes en la espalda
- Ayudarlo(a) a encontrar una posición cómoda, puede ser útil usar mantas o almohadas

- Distrarlo(a) con actividades o música tranquila
- Anímelo/a a usar técnicas de relajación como respiración profunda y regular o meditación
- Use fuentes de frío o calor suave para alivio, según las recomendaciones de su proveedor.

Se ofrece acetaminofén (acetaminophen - Tylenol®) a precio reducido en la farmacia para pacientes ambulatorios en el campus. La farmacia está abierta todos los días. Los horarios varían según el área.

Las áreas en que están las farmacias en ambos campus son las siguientes:

ÁREA EN BURNET CAMPUS: Área C, Piso 1

ÁREA EN LIBERTY CAMPUS: Área A, Piso 2

Llame a su proveedor si tiene alguna pregunta o inquietud

Por favor llame si su hijo(a) tiene problemas como:

- Tiene muchas náuseas o vómitos
- No orina en 6 a 8 horas
- Tiene fiebre que no baja después de darle un medicamento para bajar la fiebre o tiene fiebre durante más de 24 horas
- Manifiesta signos de infección (hinchazón, enrojecimiento, mal olor, drenaje o fiebre prolongada)
- Tiene mucho dolor y no puede descansar ni dormir y no es posible consolarlo(a)
- Tiene más drenaje, sangrado o hinchazón del que usted esperaba en el lugar de la cirugía
- Está demasiado somnoliento(a) y no puede despertarlo(a) fácilmente
- Manifiesta cambios en la conducta que parecen extremos o que duran más de lo que usted esperaba

Cómo aliviar los cambios en la conducta y la ansiedad

Algunos niños manifiestan cambios temporales en la conducta después de una cirugía o procedimiento. Su hijo(a) puede actuar como si tuviera menos edad o puede tener nuevos temores. Algunos niños tienen cambios en el humor o en el patrón de sueño. Esos cambios pueden durar hasta dos semanas.

- Tenga paciencia y bríndele apoyo, dé tiempo a su hijo(a) para adaptarse
- Vuelvan a las rutinas normales y hagan cosas habituales para que se sienta seguro(a)

Para pacientes de 18 años y más

Si bien la mayoría de nuestros pacientes son niños, sabemos que muchos no lo son. La información que se brinda en este material se aplica a todos nuestros pacientes.

Números de teléfono importantes

Para comunicarse con su proveedor

Consultorio/Clínica (Office/Clinic)
 Operadora del Hospital..... 513-636-4200
 Número para llamadas gratis 1-800-344-2462

Burnet Campus

Sala de Emergencia (Emergency Department) .. 513-636-4293
 Farmacia (Pharmacy) 513-636-8808
 Unidad de Atención Post-Anestesia
 (Post Anesthesia Care Unit) 513-636-3036
 Cirugía Ambulatoria (Same Day Surgery) 513-636-4517

Liberty Campus

Sala de Emergencia 513-803-9740
 Farmacia 513-803-9795
 Unidad de Atención Post-Anestesia 513-803-9850
 Cirugía Ambulatoria 513-803-9820

Para obtener más información sobre la afección de su hijo(a):

Centro de Recursos para la Familia 513-636-7606

www.cincinnatichildrens.org



271506 0818 030000

©2018 Cincinnati Children's

Campus Burnet | 3333 Burnet Avenue, Cincinnati, Ohio 45229
 Campus Liberty | 7777 Yankee Road, Cincinnati, Ohio 45044