

ما المقصود بقصور الغدة الكظرية؟

قصور الغدة الكظرية هو حالة لا تستطيع فيها الغدة الكظرية (الموجودة أعلى كل كلية) إفراز الكمية المناسبة من الهرمونات المهمة.

تشمل هذه الهرمونات هرموني الكورتيزول والألدوستيرون. يساعد هذان الهرمونان في الحفاظ على ضغط الدم وسكر الدم عند المستوى الطبيعي، إضافةً إلى الحفاظ على توازن الملح والماء. هذان الهرمونان مهمان أيضًا عندما يحتاج الجسم إلى مكافحة عدوى أو التعافي من جراحة أو كسر في العظام أو مرض آخر.

يُمكن أن يُهدد قصور الغدة الكظرية الحياة إذا لم يُعالج علاجًا صحيًا.

ما الذي يسبب قصور الغدة الكظرية؟

يُمكن أن يحدث قصور الغدة الكظرية:

- عندما لا تعمل الغدة الكظرية كما ينبغي بسبب مشكلة في الغدة نفسها
- عندما لا تتلقى الغدة الكظرية الإشارة الصحيحة من المخ لإفراز هرمونات كافية
- نتيجة للاستخدام طويل الأمد للستيرويدات

ما أعراض قصور الغدة الكظرية؟

تشمل أعراض قصور الغدة الكظرية ما يأتي:

- الغثيان أو القيء
- الجلد البارد المتعرق
- سرعة ضربات القلب أو سرعة التنفس
- الضعف، الدوار، الشحوب
- تشوش الذهن
- جفاف الفم، العطش، قلة التبول (علامات الجفاف)

كيف يُعالج قصور الغدة الكظرية؟

إذا لم تُفرز الغدة الكظرية ما يكفي من الكورتيزول من تلقاء نفسها، فيجب تناول دواء (هيدروكورتيزون (hydrocortisone) أو ديكساميثازون (dexamethasone) أو بريدنيزون ((prednisone)).

سيحتاج الأطفال إلى جرعات إضافية من الستيرويدات إذا مرضوا. سيحتاج أولياء الأمور إلى إرشادات حول موعد إعطاء جرعات إضافية من الدواء وكيفية إعطاء حقنة طوارئ في العضل إذا ساءت حالة أطفالهم بشدة.

يوضح هذا الفيديو كيفية إعطاء حقنة هيدروكورتيزون (متوفر باللغة الإنجليزية فقط).

متى ينبغي الاتصال بالطبيب

اتصل بطبيب الغدد الصماء إذا كان طفلك مريضًا وكان بحاجة إلى جرعات إضافية من الستيرويدات لأكثر من يومين، أو إذا كان طفلك بحاجة إلى حقنة الطوارئ.

Last Updated: 02/2026 by Michelle Lawrence, RNIV and Lori Casnellie, RNIII