

قصور الغدة الكظرية هو حالة لا تستطيع فيها الغدة الكظرية (الموجودة أعلى كل كلية) إفراز الكمية المناسبة من الهرمونات المهمة.

تشمل هذه الهرمونات هرموني الكورتيزول والألدوستيرون. يساعد هذان الهرمونان في الحفاظ على ضغط الدم وسكر الدم عند المستوى الطبيعي، إضافةً إلى الحفاظ على توازن الملح والماء. يُعد هذان الهرمونان مهمين عندما يحتاج الجسم إلى مكافحة عدوى أو التعافي من جراحة أو كسر في العظام أو مرض آخر.

يُمكن أن يُهدد قصور الغدة الكظرية الحياة إذا لم يُعالج بشكل صحيح.

أسباب قصور الغدة الكظرية

يُمكن أن يحدث قصور الغدة الكظرية:

- عندما لا تعمل الغدة الكظرية كما ينبغي بسبب مشكلة في الغدة نفسها
- عندما لا تتلقى الغدة الكظرية الإشارة الصحيحة لإفراز هرمونات كافية
- نتيجة للاستخدام طويل الأمد للستيرويدات

الأعراض

تشمل أعراض قصور الغدة الكظرية ما يأتي:

- الغثيان أو القيء
- الجلد البارد المتعرق
- سرعة ضربات القلب أو سرعة التنفس
- ضعف، دوام، شحوب
- تشنُّش الذهن
- جفاف الفم، العطش، قلة التبول (علامات الجفاف)

العلاج

إذا لم تُفرز الغدة الكظرية ما يكفي من الكورتيزول من تلقاء نفسها، فيجب تناول الدواء (هيدروكورتيزون (hydrocortisone) أو ديكساميثازون (dexamethasone) أو بريدنيزون (prednisone)).

قد يحتاج الأطفال إلى جرعات إضافية من الستيرويدات إذا مرضوا. سيحتاج أولياء الأمور إلى إرشادات حول موعد إعطاء جرعات إضافية من الدواء وكيفية إعطاء حقنة في العضل.

يوضح هذا الفيديو كيفية إعطاء حقنة هيدروكورتيزون.

متى ينبغي الاتصال بالطبيب

اتصل بطبيب الغدة الصماء إذا كان طفلك مريضاً ويحتاج إلى جرعات إضافية من دواء الستيرويدات.