

세균성 심내막염



세균성 심내막염은 심장의 내막과 그와 관련된 심장 내부 구조물(예: 심장 판막)의 감염입니다. 이러한 감염은 출생 시 심장 질환(선천성 심장 질환)을 가지고 있는 모든 사람(유아, 어린이 또는 성인)이나 심장 질환이 없는 사람에게서 일어날 수 있습니다. 세균성 심내막염은 그다지 자주 발생하지 않지만, 발생하면 중대한 심장 손상을 일으킬 수 있습니다. 가능하다면 이러한 감염을 발생하지 않도록 막는 것이 매우 중요합니다.

모두 숨기기

감염의 원인

세균성 심내막염은 세균(병원)이 혈류에 들어가 세균이 증식하고 감염을 일으킬 수 있는 심장 내부에 머무를 시 발생합니다.

정상적인 심장은 매끄러운 내막과 정상적인 판막 구조를 가지고 있어 세균이 달라붙기 어렵습니다. 선천성 심장 질환이 있는 사람은 판막의 비정상적인 열림 또는 누수를 유발하는 두꺼워진 판막때문에 비정상적인 심장 내막을 가질 수 있습니다. 수술 이후에도 흉터 조직 형성이나 혈류를 이동시키기 위해 사용되는 수술용 패치로 인해 거칠어진 부위가 남아있을 수 있습니다. 심장 내부에서 이렇게 거친 부위는 세균이 자리 잡고 증식하기에 매력적이고 적절한 장소입니다.

세균이 신체로 들어가는 방법

세균은 신체에 여러 방법으로 들어갈 수 있습니다. **미국 심장 학회**(영어로만 제공) (American Heart Association, AHA)에 따르면, 가장 일반적인 방법의 일부는 다음과 같습니다.

- 치과 시술(전문적인 치아 청소 포함)
- 편도선 절제술 또는 아데노이드 절제술
- 경성 기관지 내시경이라는 도구를 사용한 호흡기 통로 검사
- 호흡기 통로의 특정 수술 유형

세균성 심내막염의 위험 인자

아직 수복하지 않은 청색증을 동반한 선천성 심장 질환이 있는 모든 유아, 어린이 또는 성인은 세균성 심내막염이 발병할 수 있습니다. 이미 심장 결손을 수복한 사람 중 일부는 남은 평생 동안 세균성 심내막염의 예방 조치를 취해야 할 수 있지만, 반면에 다른 사람은 더 이상 이러한 예방 조치를 준수할 필요가 없을 수도 있습니다. 미국 심장 학회에 따르면, 어린이가 세균성 심내막염이 발병할 위험에 놓이게 되는 심장 이상은 다음과 같습니다.

- 인공(인조) 심장 판막
- 이전의 심내막염 병력(다른 심장 질환이 없이도)
- 복잡하게 수복되거나 수복되지 않은 청색증을 동반한 선천성 심장 질환(혈액 내 산소 부족으로 인해)
- 인공 패치 또는 장치 부위나 그 인접 부위에 결손이 있는 외과적으로 구성된 전신-폐 단락. 또는 도관이 있는 경우
- 류마티스 심장 질환 또는 콜라겐 혈관 질환 등으로 인해 후천성 판막 기능 장애가 발생한 심장 이식 수여자.

위험 인자에 대한 추가적인 질문이 있으시다면 자녀의 담당 의사와 상담하십시오.

세균성 심내막염의 진단

자녀의 모든 의학적 병력과 신체 검사 외에도 진단 절차에 다음이 포함될 수 있습니다.

- **심초음파 (Echocardiogram, echo)**- 심장의 구조와 기능을 평가하는 절차로 전자 센서에 기록된 음파를 사용하여 심장 판막의 움직이는 그림을 생성합니다.
- **전혈구 수(Complete blood count, CBC)** - 특정 부피의 혈액 내 서로 다른 혈구의 크기, 수량, 성숙도를 측정합니다.
- **혈액 배양**- 혈류 내 특정 유형의 세균이 존재한다면 그것을 평가하고 판단하기 위한 검사입니다.

세균성 심내막염의 예방

자녀가 훌륭한 구강 위생을 유지하도록 돕는 것은 세균성 심내막염을 예방하는 데 중요한 단계입니다. 전문적인 청소와 검진을 위해 정기적으로 치과를 방문하는 것이 필수적입니다. 적절한 구강 위생은 중요하며 이는 정기적인 양치질과 치실 사용을 포함합니다.

상기 언급한 것과 같이 자녀에게 위험을 초래할 수 있는 시술에 앞서 항생제를 투여합니다. 대부분의 경우 항생제는 주사나 정맥 내(intravenous, IV) 주입을 통하는 대신 경구로 복용할 수 있습니다. 자녀의 담당 치과 의사, 소아과 의사 또는 심장 전문가가 귀하나 자녀를 위한 항생제 처방을 제공할 수 있습니다.

세균성 심내막염 치료

자녀의 담당 의사가 다음에 기반하여 세균성 심내막염의 특정 치료법을 결정할 것입니다.

- 자녀의 연령, 전반적인 건강 상태 그리고 의학적 병력
- 감염의 범위
- 감염의 원인 세균
- 특정 약물, 시술 또는 요법에 대한 자녀의 내성
- 감염 경과에 대한 예상
- 귀하의 의견 또는 선호

세균성 심내막염은 중대합니다. 이러한 감염은 심장 내막과 판막에 심각한 손상을 입힐 수 있습니다. 감염은 대부분의 경우 강력한 항생제를 몇 주 동안 정맥 내(IV)로 투여해 치료할 수 있습니다. 그러나 감염이 제어되기 전에 심장 손상이 발생할 수 있습니다. 자세한 정보는 자녀의 담당 의사와 상담하십시오.

마지막 업데이트: 11/2022