የደም ክፍሎችን የመቀየር ተግባር ምንድን ነው?

የደም ክፍሎችን የመቀየር ተግባር ወይም ደም የመስጠት ተግባር ተብሎ የሚታወቀው የህክምና ሂደት የታካሚን የጤና ሁኔታ ሊያሻሽል የሚችል ሂደት ነው። ከዚህም አልፎ የታካሚውን ህይወት ሊታደግ ይችላል። ደም የመቀየር ተግባር እንደ ሌሎች ብዙ ህክምናዎች ከአንዳንድ አደጋዎች ጋር አብሮ ይመጣል። በደም ክፍሎች መቀየር ምክንያት በከፍተኛ ሁኔታ የሚታመሙ ወይም ለሞት የሚዳረጉ የታካሚዎች ቁጥር የደም ክፍሎች መቀየር ከሚሰጠው ጥቅም ጋር ሲነጻጸር በጣም ዝቅተኛ ነው።

እርስዎ ወይም ልጅዎ ልትቀበሉት ስላለው የደም ክፍል ትክክለኛ አስፈላጊነት ወይም መቀየር ስላስፈለገበት ምክንያት ለማወቅ ከሃኪምዎ ጋር ይነጋገሩ።

የደም ክፍሎች ቅየራ በብዛት ጥቅም ላይ የሚውሉት በጉዳትም ሆነ በህመም ምክንያት የጎደሉትን ወይም ዝቅተኛ ደረጃ ላይ የሚገኙትን የደም አካላትን ለመተካት ነው። እነዚህም ቀይ የደም ሴሎች፣ ፕሌትሌትስ፣ ፕላዝማ፣ ክሪዮፕሪሲፒቴት እና ግራኑሎሳይተስ ያካትታሉ።

የሚቀየሩ የደም ክፍሎች ከየት ይመጣሉ?

የደም ክፍሎች በበጎ ፍቃደኝነት ደም ከሚለግሱ ሰዎች ይገኛሉ። ደማቸው በተስተካከለ መንገድ ይሰበሰብና ከዚያም ወደ ተለያዩ ክፍሎች ይለያያል። የደም ልገሳ ማዕከላት በሚከተሉት ደም ለጋሾች አማካይነት ደም እንዲለገስ ያስችላሉ፦

- ማንነታቸው የማይታወቅ ደም ለጋሾች።
- ለአንድ የተለየ ታካሚ የቤተሰብ አባላት ወይም ጓደኞች (የተመራ ልገሳ)።
- ታካሚዎች ለራሳቸው (ከራሱ ከግለሰቡ የሚገኝ)።

አብዛኛው ደም የተለገሰው በማህበረሰቡ ውስጥ ማንነታቸው ካልታወቁ ሰዎች ነው። አልፎ አልፎ ደም በታካሚ ሊለገስ እና አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ለራሳቸው ተመልሶ ሊሰጥ ይችላል። ሌላ ጊዜ፣ አንድ ታካሚ ሌሎች ለእነርሱ በተለየ ደም እንዲለግሱላቸው ሊጠይቁ ይችላሉ። እነዚህ ሁለቱም ማንነታቸው ያልታወቀ ለጋሽ ደም ከመጠቀም የተለዩ አደጋዎች ይኖሯቸዋል። እነዚህ አደጋዎች ከሐኪምዎ እና ደሙን ከሚሰበስበው የደም ማዕከል ጋር ውይይት ሊደረግባቸው ይገባል።

ደም ወደ እነዚህ የደም ክፍሎች ሊገባ (ሊሰናዳ) ይችላል፦

የታሸጉ ቀይ የደም ህዋሳት (Packed red blood cells, PRBCs)

የታጨቁት የደም ሴሎች ከአጠቃላይ ደሙ የተወገደውን አብዛኛውን ውሀ ደም (ፕላዝማ) ይይዛሉ። የታሸጉ ህዋሳት በብዛት ከሁለት እስከ አራት ሰአት ባለው ጊዜ ውስጥ በደም ስር ይሰጣሉ። ይህም የሚሰጠው በደም መፍሰስ፣ በሄሞሊሲስ (የቀይ የደም ህዋሳት መሞት)፣ ወይም የአጥንት መቅኒ ዝቅተኛ የሆነ ቀይ የደም ህዋሳት በማመንጨቱ ምክንያት የጎደሉትን ቀይ የደም ህዋሳት ለመተካት ነው። የህዋሳት ምርት በአጥንት መቅኒ ስራ ማቆም፣ በመቅኒው በካንሰር መጠቃት ወይም ካንሰርን ለማከም ጥቅም ላይ በሚውል ኬሞቴራፒ ተፅዕኖ ወይም ያለጊዜ በመወለድ ምክንያት በሚከሰት የደም ማነስ ምክንያት ሊቀንስ ይችላል። ቀይ የደም ህዋሳት ለተቀረው የሰውነት ክፍል ኦክስጅንን ስለሚሸከሙ ይፈለጋሉ።

ደም አርጊ (ፕሌትሌትስ)

ፕሌትሌትስ የደም ሥሮችን ቀዳዳ ከሌሎች የሚያረጉ ፕሮቲኖች ጋር በመክተት የደም መፍሰስን ወይም መቋጠርን ለመከላከል ወይም ለማቆም የሚረዱ የሕዋስ ክፍሎች(ቅንጣቢዎች) ናቸው። ፕሌትሌትስ ብዙውን ጊዜ ከአንድ እስከ ሁለት ሰአት ባለው ጊዜ ውስጥ በደም ሥር

ውስጥ ይሰጣሉ። አልፎ አልፎ ያለማቋረጥ ይሰጣሉ። ፕሌትሌትስ በመድሃኒት፣ በህመም፣ በሜካኒካል ጉዳት (እንደ አርቴፊሻል የልብ ቫልቭ ያሉ) ወይም የአጥንት መቅኒያቸው በበሽታ ወይም በኬሞቴራፒ ምክንያት የአንድ ሰው ፕሌትሌትስ በትክክለኛው መንገድ ካልሰራ ሊሰጥ ይችላል። ፕሌትሌትስ በሰውነት ውስጥ ያስፈልጋሉ ምክንያቱም የደም መፍሰስን ለማስቆም የረጋ ደም ለመፍጠር አስፈላጊ አካል ናቸው።

ትኩስ የረጋ ፕላዝማ (Fresh frozen plasma, FFP)

ትኩስ የረጋ ፕላዝማ የቀዘቀዘ ፕላዝማ ሲሆን ከደም ለጋሾች እንደተገኘ ወዲያውኑ የሚቀመጥ ነው። ከመሰጠቱ በፊት እንዲሟሟ ይደረጋል። ብዙውን ጊዜ ከአንድ እስከ ሁለት ሰአት ባለው ጊዜ ውስጥ በደም ሥር ውስጥ ይሰጣል። ትኩስ የረጋ ፕላዝማ የሚሰጠው አንድ ሰው ሲደማ ወይም አንዳንድ የረጉ ፕሮቲኖች ሲጎድሉት ነው። ትኩስ የረጋ ፕላዝማ አስፈላጊ የሆነበት ምክንያት የደም መፍሰስን ለማስቆም የሚያስፈልጉ ብዙ የመርጋት ምክንያቶችን ስለያዘ ነው።

ክራዮፕረሲፒቴት (ክራዮ)

ክራዮፕረሲፒቴት የሚከተሉትን የመሳሰሉ የተወሰኑ የደም መርጋት ምክንያቶችን ብቻ የያዘ የደም ክፍል ነው፦ ምክንያት VIII፣ ምክንያት XIII፣ ቮን ዊልብራንድ ምክንያት፣ እና ፋይብሪኖጅን። ከመወሰዱ በፊት በረዶ ውስጥ ይቀመጣል ከዚያም ሲወሰድ እንዲቀልጥ ይደረጋል። ብዙውን ጊዜ ከአንድ እስከ ሁለት ሰአት ባለው ጊዜ ውስጥ ይሰጣል። ክራዮፕረሲፒቴት ጥቅም ላይ የሚውለው ታካሚው በዘረመል እክል ወይም እንደ በተሰራጭ የደም ሥር ደም መፍሰስ (disseminated intravascular coagulation, DIC) ያሉ ከባድ በሽታ ምክንያት ከላይ ከተጠቀሱት ክፍሎች ውስጥ አንዱ በደማቸው ውስጥ ሲጎድል ነው። ክዮፕረሲፒቴት በተጠናከረ ምርት ውስጥ ደምን ለማርጋት አንዳንድ አስፈላጊ ነገሮችን ይዟል።

የተስተካከለ ሙሉ ደም

የተስተካከለ ሙሉ ደም የሰውን ደም ስብጥር ለመቅዳት ቀይ የደም ሴሎችን እና ፕላዝማን በማጣመር የተሰራ ምርት ነው። ይህ ምርት ብዙውን ጊዜ ከፍ ያለ ቢሊሩቢን ደረጃዎች ወይም ሄሞሊሲስ (የቀይ የደም ህዋሳት መሰባበር) ላለባቸው አዲስ የተወለዱ ሕፃናት በተለያዩ ምክንያቶች ደም ለመቀያየር ያገለግላል። በከባድ ሄሞሊሲስ ጉዳዮች ወቅት ለፅንስም ሊሰጥ ይችላል።

ግራኑሎሲተስ

የግራኒዩሎሳይትስ ምርት ኢንፌክሽኑን ለመዋጋት የሚረዱ ነጭ የደም ህዋሳት ከሆኑት ከኒውትሮፊልስ የተሰራ ነው። ግራኒዩሎሳይትስ በደማቸው ውስጥ ኒውትሮፊል በሌላቸው እና ለሌሎች መድሃኒቶች ምላሽ በማይሰጡ ሰዎች ላይ ከባድ ኢንፌክሽኖችን ለመከላከል አልፎ አልፎ ይሰጣሉ። ግራኒዩሎሳትስ ለጋሹ የስቴሮይድ መድሃኒት ከወሰደ በኋላ ማንነታቸው ከማይታወቅ ለጋሾች ይሰበሰባል። ስቴሮይድ (የወሲብ ሆርሞን) ኒውትሮፊሎችን ለመሰብሰብ ወደ ደም ውስጥ እንዲገቡ ይረዳል። ደም የሚሰበሰበው የሕዋስ መለያየት ማሽንን (አፌረሲስን) በመጠቀም ነው። ይህ ማሽን በአብዛኛው ነጭ የደም ሴሎችን ይወስድ እና የቀረውን ደም በብዙ ሰዓታት ውስጥ ለለጋሹ ይመልሳል። ግራኒዩሎሳትስ ብዙ ጊዜ በደም ስር በኩል ከአንድ እስከ ሁለት ሰአታት ለሚያክል ጊዜ ይሰጣል።

ሊፈጠሩ የሚችሉ ጉዳቶች

የተቀየሩ የደም ክፍሎችን ከመጠቀም ጋር በተያያዘ፣ አንዳንንድ ጊዜ አሉታዊ የሆኑ ምላሾች/ሪአክሽን ሊኖር ይችላል። አብዛኛዎቹ እነዚህ ምላሾች የተለመዱ አይደሉም። ብዙውን ጊዜ ደም መውሰድን በማቆም እና አንዳንድ ጊዜ እንደ ትኩሳት መከላከያ ወይም ፀረ-ሂስታሚን የመሳሰሉ ተጨማሪ መድሃኒቶችን በመስጠት ይሻላሉ። ምላሹ ከባድ ከሆነ፣ ሌሎች ህክምናዎች ያስፈልጉ ይሆናል። እነዚህ ሕክምናዎች ከደም መቀየር ወይም ከደም መቀየር በፊት መድሐኒቶች ከመሰጠታቸው በፊት የደም ክፍሎች ልዩ ሂደትን ሊያካትቱ ይችላሉ።

ምላሽ ከተፈጠረ፣ የህክምና ቡድኑ ደም መቀየርን ያቆማል። የተወሰነው የሰውዬው ደም ለተጨማሪ ምርመራ ወደ ደም ባንክ ይሄዳል። የሕክምና ዳይሬክተር የምርመራውን ውጤት ይገመግማል። ለወደፊት ደህንነቱ የተጠበቀ ደም መስጠት ስለሚያስፈልጉት ቀጣይ እርምጃዎች ከቡድኑ ጋር ይነጋገራሉ። ይህ ሂደት አብዛኛውን ጊዜ ከአንድ እስከ ሁለት ሰዓት ይወስዳል። በተገኘው ውጤት ላይ በመመስረት ብዙ ሰዓታት ወይም ከዚያ በላይ ሊወስድ ይችላል። አሉታዊ ምላሾች በበሽታ ተከላካይ ህዋሳት ምክንያት፣ በሽታ መከላከል በማይችሉ ህዋሳት ምክንያት፣ ከደም የሚተላለፉ ኢንፌክሽኖች ሳቢያ ሊከሰት ይችላል ወይም ምልክቶች ደም ከመሰጠቱ ጋር እንደማይገናኙ ሊደረስበት ይችላል። እነዚህ ከዚህ በታች ተብራርተዋል።

- የታካሚው በሽታን የመከላከያ ስርዓት ለታካሚው ለተሰጠው የደም ክፍል አሉታዊ ምላሽ ከሰጠ፣ በበሽታ ተከላላይ ህዋሳት ከባድ ምላሽ ሊከሰት ይችላል። እንዲሁም በደም ክፍሉ ውስጥ ያሉት በሽታን የሚከላከሉ ህዋሳት ለታካሚው ህዋሳት ወይም ፈሳሾች አሉታዊ ምላሽ ካሳዩ ተመሳሳይ ነገር ሊፈጠር ይችላል። እነዚህም የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፥
    - ሌሎች ምልክቶች የሌሉበት ትኩሳት (ትኩሳት ሄሞሊቲክ ያልሆነ ደም የመውሰድ ምላሽ)።
    - የአለርጂ ምላሾች።
    - አናፍላክቲክ ምላሽ።
    - ወደፊት የሚተላለፉ ቀይ የደም ህዋሳትን ወይም ፕሌትሌቶችን ሊያጠቁ የሚችሉ የቀይ የደም ህዋሳት ወይም ፕሌትሌት ፀረ እንግዳ አካላት እድገት።
    - ከሚሰጠው ደም አካል ጋር ተዛማጅነት ያለው ከፀረ እንግዳ አካላት የሚመጡ የሳንባ ህብረ ህዋስ ጉዳት (ደም ከመውሰድ ጋር የተያያዘ አጣዳፊ የሳንባ ጉዳት (Transfusion-related acute lung injury, TRALI)።
    - በሰውየው ውስጥ ባሉ ፀረ እንግዳ አካላት የሚከሰቱ ሄሞሊሲስ፣ ደም ከተሰጠ ከቀናት እስከ ሳምንታት ጊዜ ውስጥ የሚከሰት (የዘገየ የሄሞሊቲክ ደም መስጠት ምላሽ)።
    - ግራፍት ከአዘጋጅ በሽታ ጋር ሲነጻጸር (Transfusion-associated graft-versus-host disease, TA-GVHD)።
    - ፐርፒዩራ (የደም ህዋሳት መጎዳት)ፕላትሌቶችን ከሚያወድሙ ፀረ እንግዳ አካላት የተገኘ ነው።

- የበሽታ መከላከያ ያልሆነ መካከለኛ ከባድ ምላሾች የሚከተሉትን ያካትታሉ፦
    - የፈሳሽ ከአቅም በላይ ጫነት (Transfusion-associated circulatory overload, TACO)።
    - የደም ግፊት መቀነስ (ሃይፖቴንሽን)።
    - ከመጠን በላይ የፖታሺየም መሰጠት፣ ህክምና ያስፈልገዋል።
    - በሰውነት ሕብረ ሕዋሳት ውስጥ ከመጠን በላይ የብረት (አይረን) ጫነት። ይህ በሕይወታቸው ውስጥ ብዙ ቀይ የደም ህዋስ ለሚወስዱ ሰዎች አሳሳቢ ጉዳይ ነው።
- ኢንፌክሽን
    - ባክቴሪያ፣ ቫይረስ (እንደ ሄፒታይተስ ቢ እና ሲ፣ ኤችአይቪ ወይም ሳይቶሜጋሎ ቫይረስ (Cytomegalovirus, CMV)) ወይም ጥገኛ ነፍሳት ወይም ተህዋስያን የሚይዙ የደም ክፍሎችን በመጠቀም ምክንያት ኢንፌክሽን ሊከሰት ይችላል።
    - የግራኒዩሎሳይት ክፍልን መውሰድ ከሌሎቹ የደም ክፍሎች ትንሽ አደገኛ ነው። ነጭ የደም ህዋሳት ከተሰበሰቡ በኋላ ረጅም ጊዜ አይኖሩም፣ ይህ ክፍል ከተሰበሰበ በኋላ ወዲያውኑ (በተቻለ ፍጥነት በ24 ሰዓታት ውስጥ) መሰጠት አለበት። በዚህ ምክንያት እነዚህ ክፍሎች የኢንፌክሽን በሽታ ምርመራ ውጤቶች ከመገኘታቸው በፊት ይሰጣሉ። የግራኒዩሎሳይት ለጋሾች ከሌሎች የደም ክፍል ለጋሾች ጋር ሲነፃፀሩ ለመለገስ ጥብቅ መስፈርቶች አሏቸው። በአጠቃላይ ደህንነታቸው የተጠበቀ እንደሆነ ይቆጠራሉ። የምርመራው ውጤት ልክ እንደተገኘ ለሐኪምዎ ይጋራል። ይህ አብዛኛውን ጊዜ የሚሆነው በሚቀጥለው ቀን ነው።

ከእነዚህ ከባድ ምላሾች ውስጥ አንዳንዶቹን ደም ከመወሰዳቸው በፊት ክፍሉን በማስተካከል መከላከል ይቻላል፣ ለምሳሌ በጨረር (TA-GVHDን ይከላከላል)። ሌሎቹን ደግሞ በቃለ መጠይቅ እና ደም ለጋሾችን (ለኢንፌክሽኖች) በመመርመር ማስወገድ ይቻላል። ሁልጊዜም ደም መውሰድ አደጋ አለው። እነዚህ አደጋዎች ብዙውን ጊዜ ደም ከመቀበል የሚገኙ ጥቅሞችን አይበልጡም።

ከጤና እንክብካቤ ቡድንዎ ጋር በመነጋገር፣ የእነዚህን አሉታዊ ምላሶች ዝርዝሮች በማንበብ እና የሚመከሩ ድረ-ገጾችን በመጎብኘት ስለእነዚህ አደጋዎች የበለጠ ይወቁ።

ሊከሰት የሚችል ችግር ምልክቶች

ጥንቃቄ የሚያስፈልጋቸው ምልክቶች የሚከተሉትን ይጨምራል፥

- ከ100.4°F (38°C) በላይ የሆነ ትኩሳት በአፍ የሚወሰድ።
- የደም ግፊት ለውጦች።
- ብርድ ብርድ ማለት፣ ራስ ምታት፣ የሆድ ህመም፣ ማስመለስ፣ ተቅማጥ (ቀጭን ሰገራ) ወይም የጀርባ ህመም።
- ጥቁር ቀለም ያለው ሽንት፣ የቆዳ ወይም የዓይን ቢጫ መሆን፣ ድንገተኛ ድካም (ከፍተኛ ድካም)።
- ሽፍታ፣ ማሳከክ፣ ሲተነፍሱ የፉጨት ድምፅ ማሰማት (wheezing)፣ የትንፋሽ ማጠር፣ የመተንፈስ ችግር።
- የእግር ወይም የቁርጭምጭሚት እብጠት፣ ደም ከመውሰዱ በፊት ያልነበረ ሳል።
- የዘገዩ ምላሾች፡- አልፎ አልፎ፣ ቀይ የደም ሴሎች ከተሰጡ በኋላ ከቀናት እስከ ሳምንታት ድረስ የዘገየ ምላሽ ሊከሰት ይችላል። በቅርብ ጊዜ ደም ከተወሰደ በኋላ ልጅዎ ትኩሳት ካጋጠመው፣ እንደ የጀርባ ህመም ያለ አዲስ ህመም ቢያጋጥመው፣ ወይም ከገረጣ ወይም የቆዳ ቀለም ከተቀየረ (የቆዳ ቀለም እና የአይን ነጭ ክፍል ቢጫ ከሆነ) ለልጅዎ ሐኪም ይደውሉ።

ልጅዎ የደም ምርትን በሚወስዱበት ጊዜ ወይም ከወሰዱ በኋላ ምልክቶች ካጋጠመው ወዲያውኑ ነርስዎን ወይም ሐኪምዎን ያነጋግሩ።

አማራጮች

አንዳንድ ጊዜ ሌሎች አማራጮች ይኖራሉ። በልጅዎ ሁኔታ ላይ በመመስረት የእንክብካቤ ቡድንዎ እርስዎ ሊኖሩዎት ስለሚችሉት ምርጫዎች ሊያነጋግሮዎት ይችላል። አማራጮች ማንኛውንም የደም ምርቶች ለማስወገድ መድሃኒቶችን መጠቀም ወይም ማንነታቸው ከማይታወቁ ደም ለጋሾች በስተቀር የሰዎች ደም መጠቀምን ያካትታሉ። እነዚህም የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፥

- መቅኒ ብዙ ቀይ የደም ህዋሳትን፣ ነጭ የደም ህዋሳትን ወይም ፕሌትሌትስ እንዲሰራ የሚረዱ መድሃኒቶች።
- እንደ ምክንያት VIII ወይም IX ማጠናከሪያ ያሉ ልዩ የደም ማርጊያ ማጠናከሪያ መድኃኒቶች፣ ወይም የረጋ ደም መሰባበርን የሚያቆሙ መድኃኒቶችን በመስጠት (ትራኔክሳሚክ አሲድ፣ አሚኖካፕሮይክ አሲድ) ወይም የተወሰኑ የመርጋት ሁኔታዎችን (DDAVP) ደረጃን ከፍ ያደርጋሉ። በተለይ የተወሰኑ ፀረ-የደም መርጋት መድኃኒቶችን (አንቲኮአግላንትስ) (የደም ማቅጠኛዎች) የሚቀይሩ መድኃኒቶች።
- ቀዶ ጥገና ለሚደረግላቸው ሰዎች በቀዶ ሕክምናው ወቅት በደም መፍሰስ ምክንያት የጎደለው ደማቸው በቀዶ ጥገና ሕክምና ወቅት ተሰብስቦ ለታካሚው ተመልሶ ሊሰጥ ይችላል (የቀዶ ጥገና ሕክምና (ኢንትራኦፕሬቲቭ ሳልቬጅ) ሂደት)።

የተመራው ልገሳ፡-

ቤተሰብ እና ጓደኞች ደም ለአንድ የተወሰነ ሰው እንዲለግሱ ማድረግ አንድ አማራጭ ነው። በብዙ ምክንያቶች ለታካሚ ደም ለመስጠት ይህ ተስማሚው መንገድ አይደለም። የተመረጡ ለጋሾች የማይገጥም የደም ዓይነት ወይም ምርመራን የማያልፍ የደም ዓይነት ሊኖራቸው ይችላል። በማከማቸት ወይም በማጓጓዝ ጊዜ ደም በድንገት ሊበላሽ ወይም ከሙቀት መጠን ሊወጣ ይችላል። ግለሰቡ አሁንም ከተሰጠው ደም ምላሽ ሊያሳይ ይችላል። ለበለጠ መረጃ ሐኪምዎን ያነጋግሩ። እነዚህ ጥያቄዎች ከበርካታ ሳምንታት እስከ ወራት አስቀድሞ መጠየቅ አለባቸው። በአካባቢው የደም ማእከል በክፍያ የሚጠናቀቁ ናቸው። በቂ ደም ካልተሰበሰበ ወይም የደም መፍሰሱ ከባድ ከሆነ እና ተጨማሪ ደም የሚያስፈልግ ከሆነ ሰውዬው ማንነታቸው ያልታወቀ ለጋሽ ደም ይቀበሉ እንደሆነ መወሰን አለበት። እንዲሁም እንደ (Fresh Frozen Plasma, FFP) ወይም ክራዮፕሪሲፒቴት ያሉ አንዳንድ የደም አካላት ለቀጥታ ልገሳ ሊሰበሰቡ አይችሉም። ለበለጠ መረጃ የHoxworth Blood Centerን ያነጋግሩ።

ከራሱ ከግለሰቡ የሚገኝ የደም ልገሳ፡-
ወደ ራስዎ ተመልሶ የሚሰጥ ደምን መለገስ አማራጭ ነው። ይህ ለአብዛኛዎቹ ሰዎች በተለይም ለህጻናት ህመምተኞች ተስማሚ አማራጭ አይደለም። ከራሱ ከግለሰቡ የሚገኘው ደም በሂደቱ ወቅት ችግሮች ሊኖሩባቸው ይችላል ይህም ደሙ ጥቅም ላይ እንዳይውል ሊያደርግ ይችላል። ይህም የደም ከረጢት መቀደድ ወይም ከሙቀት መጠን ውጪ መሆንን ሊያካትት ይችላል። ሰውየው የደም ልገሳውን ከሳምንታት እስከ ወራት ባሉት ጊዜያት ውስጥ አስቀድሞ ማቀድ አለበት። ይህ በደም ማእከል ውስጥ በክፍያ ይሰበሰባል። ሰውየው በደም መፍሰስ ወይም ሌሎች ችግሮች ምክንያት ተጨማሪ ደም መውሰድ ሊያስፈልገው ይችላል። ሰውየው ማንነታቸው ያልታወቀ ለጋሾችን ደም መውሰድ ከፈለገ፣ ምን ማድረግ እንዳለበት አስቀድሞ መወሰን አለበት።

የመረጃ ምንጮች

ስለ ደም የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ የልጅዎን ሐኪም ያነጋግሩ። እንዲሁም በእነዚህ ድረ-ገጾች ላይ መረጃ ማግኘት ይችላሉ፡-

- ለደም ልዕቀት እና ባዮቴራፒዎች ማህበር (Association for the Advancement of Blood and Biotherapies, AABB)
- የሆክስዎርዝ የደም ማእከል (Hoxworth Blood Center)

Last Updated: 03/2024 by Kristina Prus, MD