

اختيار مضخة شفط حليب الثدي والحصول عليها

سواء كان هذا طفلك الأول أو طفل إضافي، فقد تكون لديك تساؤلات حول الحصول على مضخة شفط حليب الثدي. ومع توفر العديد من العلامات التجارية والميزات المختلفة، قد يكون من الصعب معرفة أي مضخة لشفط حليب الثدي هي الأنسب لك. ستساعدك المعلومات الآتية في اختيار مضخة تناسب احتياجاتك واحتياجات طفلك.

كيف أحصل على مضخة شفط حليب الثدي في أثناء فترة الحمل؟

1. اتصلي بشركة التأمين الصحي، أو الشركة المزودة لمضخات شفط حليب الثدي، أو برنامج النساء والرضع والأطفال (WIC) للاستفسار عن خيارات المضخات المتاحة لك، سواء كانت مغطاة بالكامل أو جزئيًا. إذا كنت مسجلة في برنامج WIC أو قد تكونين مؤهلة له، فتواصلتي مع مكتب WIC لتلقي المساعدة اللازمة للحصول على مضخة عبر التأمين. إذا لم تتمكني من الحصول على مضخة من خلال التأمين، فقد يتمكن مكتب WIC من إعارتك واحدة أو توفيرها لك بعد الولادة.
2. سترسل شركة التأمين أو مزود المضخة الأوراق المطلوبة إلى عيادة النساء والتوليد (OB) التي تتعاملين معها.
3. ستملأ عيادة النساء والتوليد الأوراق وترسلها إلى شركة التأمين أو الشركة المزودة للمضخة. اسألي العيادة عن المدة التي يستغرقها إكمال هذه الأوراق.
4. ستُشحن المضخة إلى منزلك.



ما تكلفة مضخة شفط حليب الثدي؟

يُلزم قانون الرعاية الميسرة (ACA) شركات التأمين بتوفير مضخة شفط حليب الثدي مجانًا. قد تعويضك بعض شركات التأمين عن مضخة اشتريتها على نفقتك الخاصة، لكن العديد منها لا يقدم هذا الخيار. تواصلتي مع شركة التأمين الخاصة بك لمعرفة التفاصيل. في ما يأتي الأسئلة التي يتعين عليك طرحها:

- ما أنواع المضخات التي يغطيها التأمين وعلاماتها التجارية وطرزها؟
- أين يمكنني طلب مضخة شفط حليب الثدي؟
- إذا أردتُ اختيار مضخة أعلى فئة من التي يغطيها التأمين، فهل يمكنني دفع الفرق؟
- إذا احتجتُ إلى استئجار مضخة من الفئة المستخدمة في المستشفيات، فما المبلغ الذي تغطونه وما المدة الزمنية للتغطية؟

إذا لم تكوني مؤهلة للحصول على مضخة لشفط حليب الثدي عبر التأمين، فإليك الخيارين الآتيين:

- مضخات شفط حليب الثدي ولوازمها مشمولة في حساب الإنفاق المرن (FSA) وحساب التوفير الصحي (HSA).
- هل أنت مسجلة في برنامج WIC؟ تواصلتي مع مكتب WIC للحصول على المساعدة والإرشادات اللازمة لاختيار أفضل مضخة تلبي احتياجاتك.

يوفر قانون ACA أكثر من

مجرد مضخات! استفسري

عن تغطية قطع غيار مضخة

شفط حليب الثدي، وحالة

الصدر المخصصة لمضخة

الشفط، وأكياس حفظ حليب

الثدي، وخدمات الرضاعة

الطبيعية.

ما الأنواع المختلفة للمضخات؟

ثمة أنواع مختلفة من المضخات التي صُمِّمت لتناسب المواقف المختلفة:

- **المضخة اليدوية:** تُعد الخيار الأفضل إذا كنتِ تبتعدين عن رضيعك أحيانًا وكان معدل إدرار الحليب لديك مستقرًا.
 - **المضخة الكهربائية:** مصممة للحفاظ على إدرار الحليب إذا كنتِ تبتعدين عن طفلك عدة ساعات يوميًا أو عند عودتك إلى العمل/الدراسة، إذا كان إدرار الحليب لديك مستقرًا وكنتِ ترضعين طفلك رضاعة طبيعية أيضًا عندما تكونان معًا.
 - **المضخة القابلة للارتداء:** قد لا تكون فعالة في بدء إدرار الحليب والحفاظ على معدله مثل المضخة التقليدية.
 - **المضخة المُستأجرة:** مصممة لبدء إدرار الحليب والحفاظ على معدله إذا كان الطفل لا يرضع مباشرة من الثدي، أو إذا كنتِ بعيدة عن طفلك، أو إذا كان الطفل لا يستطيع الرضاعة لأي سبب.
- في حال وجود المزيد من الاستفسارات حول المضخة التي قد تكون مناسبة لاحتياجاتك الفردية، يُرجى التحدث مع استشارية رضاعة طبيعية.

هل تواجهين مشكلات مع المضخة؟

يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني للشركة المصنعة للمضخة للاطلاع على معلومات حول استكشاف المشكلات وإصلاحها أو للتواصل مع خدمة العملاء.

إذا احتجتِ إلى الاستفادة من ضمان المضخة، فسيُطلب منك تقديم إثبات الشراء للشركة المصنعة للمضخة. وفي حال عدم توفر إثبات الشراء، يُرجى اتباع التعليمات الواردة أدناه للحصول عليه.

تتوقف كيفية الحصول على إثبات الشراء على الطريقة التي حصلتِ بها على المضخة.

1. في حال الحصول على المضخة في إطار مزايا التأمين:

أ. إذا كنتِ تعرفين الشركة التي زودتك بالمضخة (عبر موقع إلكتروني أو مستشفى أو عيادة طبيب)، فاتصلي بالشركة مباشرة للحصول على إثبات الشراء.

أو

ب. إذا كنتِ لا تعرفين الشركة التي زودتك بالمضخة، يُرجى الاتصال بشركة التأمين التي تتبعينها واطلبي منها تزويدك بإثبات الشراء.

2. في حال شراء المضخة بنفسك من متجر أو موقع إلكتروني:

أ. إيصال المتجر هو إثبات الشراء. إذا لم يكن لديك الإيصال، فتواصلي مع المتجر الذي اشتريته منه المضخة لطلب المساعدة.

الأمر الأخرى التي يجب التفكير فيها عند اختيار مضخة

- ما فترة سريان الضمان؟
- ما مدى سهولة استخدامها؟
- هل تضخ الحليب من ثدي واحد في المرة الواحدة أم من كلا الثديين في الوقت نفسه؟
- هل يمكن تعديل قوة الشفط وعدد الدورات؟
- هل سيكون بمقدورك استخدامها في الوقت المتاح لك لشفط الحليب؟
- ما الوقت الذي يستغرقه تنظيف أجزاء (قطع) المضخة بين كل استخدام وآخر؟
- هل تتوفر بها خاصية التشغيل من دون استخدام اليدين؟
- إذا لم تكن هذه الخاصية متوفرة، فهل يمكن استخدامها مع حمالة صدر مخصصة لمضخة الشفط (لتثبيت الأجزاء من دون الحاجة إلى استخدام اليدين)؟
- إذا احتجتِ إلى التنقل بالمضخة:
- ما حجم المضخة؟
- ما وزنها؟
- هل تحتوي على بطارية؟
- هل هي قابلة لإعادة الشحن؟
- ما مقدار الطاقة ومدة العمل المتوقعان من البطارية؟
- هل تتوفر مقاسات أخرى لواقي الثدي (الأقماع) إذا احتجتِ إلى مقاس مختلف؟
- ما محتويات علبة المضخة؟ (على سبيل المثال: زجاجات إضافية، حقيبة للحمل، عبوة تبريد، قطع غيار)
- قارني بين تكلفة قطع المضخة وقطع الغيار لتحديد ما سيتناسب مع ميزانيتك على أفضل وجه.