

Kuyishga qarshi qoplamani almashtirish

Bola kuygani uchun muolaja olgach, kuyishga qarshi qoplamani uyda almashtirish kerak bo'ladi.

Quyida farzandingiz kuyishni boshdan kechirganidan keyin uyda uni parvarish qilishga oid umumiy ko'rsatmalar keltirilgan.

Kerakli anjomlar

- Kerliks binti yoki doka o'rami
- Doka sochiqchalar yoki Adaptic dokasi
- Toza tos yoki tog'ora/vanna
- Qog'oz tasma
- Bakteriyaga qarshi sovun
- Antibiotik malham

Kuyishga qarshi qoplamani almashtirish

Kuygan joyni kuniga ikki marta – ertalab bir marta, kechqurun bir marta yuving. Vanna qabul qilgandan keyin, toza qoplamani quyida tasvirlangani kabi joylashtiring.

1. Qo'lingiz va tegishli ishchi yuzani sovun va suv bilan yuving.
2. Barcha anjomlarni to'plab, qo'lingiz yetadigan yerga qo'ying.
3. Eski qoplamani ehtiyotkorlik bilan olib tashlang, osilgan teri va ajralgan suyuqlikning qoplama bilan birga kuygan joydan ajralishiga imkon bering. Agar qoplama kuygan yerda mahkam yopishib qolgan bo'lsa, iliq suv bilan uni yumshating. Eski qoplamani darhol olib tashlang.
4. Qo'lingizni suv va sovun bilan yuving.
5. Kuygan joyni sovun yordamida aylana harakat orqali tozalang, bunda sovunni markazdan tashqi tomonga qarab harakatlantirish kerak, lekin ishqalamang. Barcha osilgan teri va eski malhamni olib tashlang. To'liq yuvib tashlang. Boshqa ko'rsatma berilmagan bo'lsa, odatdagi kabi dush yoki vanna qabul qilish mumkin.
6. Shifoxonani tark etishdan avval hamshira va shifokorlar ko'rsatgani kabi, Adaptic dokasidagi antibiotik malhamni kuygan joyga suring.
7. Tayyorlangan qoplamani kuygan joyga qo'ying. Kerliks binti yoki doka o'rami bilan xavfsiz tarzda o'rang. Tasma bilan o'rang.

Eslatma:

- Kuyishga qarshi qoplamani almashtirishdan 30 daqiqa avval og'riq qoldiruvchi dori berish haqida o'ylab ko'ring.
- Kuygan joy pushti rangda bo'lishi kerak va tozalangandan keyin biroz qonashi mumkin.
- Isitma 101 F dan baland bo'lsa, shifokorga telefon qiling.
- Qoplama almashtirilganidan keyin farzandingizga hissiy tasalli bering. Bolaning yoshiga qarab, yengil quchish, qo'lda ko'tarish, yelkasiga qoqib qo'yish yoki tasalli beruvchi so'zlar noqulaylikni yengillashtirishga yordam berishi mumkin.
- Agar keyingi almashtirishdan avval qoplama tushib yoki kirlanib qolsa, tegishli qadamlarni takroran bajarib, yangi qoplamani joylashtiring.
- Agar zarur bo'lsa, mahalliy dorixonadan boshqa anjomlarni olishingiz mumkin.

Kuyishdan keyingi faollik

Umuman olganda, agar shifokor boshqacha ko'rsatma bermasa, farzandingiz barcha odatdagi harakatlarini davom ettirishi mumkin. Kuygan tana a'zosini odatdagi kabi harakatlantirishga undang.

Oziqlanish

Farzandingizni ko'p suyuqlik ichish va yuqori kaloriyali, yuqori oqsilli yeguliklarni yeyishga undang. Tuzalishi uchun teri to'qimasiga ko'p miqdorda kaloriya kerak.

Dori/og'riq

Noqulaylikni bartaraf qilish uchun og'riq qoldiruvchi dori berilishi mumkin. Farzandingiz shifokori beriladigan dori turi va dozasi haqida ko'rsatma beradi. Dorini qoplamani almashtirishdan kamida 30 daqiqa oldin bering.

Quyidagi hollarda farzandingiz shifokoriga telefon qiling:

- Farzandingiz isitmasi 101 F dan yuqori bo'lsa.
- Yaradan yashil va badbo'y suyuqlik ajralsa.
- Kuygan joy atrofidagi teri qizarishi kuygan joy chegarasidan tashqariga chiqsa.
- Farzandingiz qo'li yoki oyog'ining rangi o'zgarsa, ular sovib ketsa yoki shishsa.
- Farzandingiz odatdagi miqdorda yemayotgan yoki ichmayotgan bo'lsa.

Oxirgi tahrir: 2022-yil avgust, Stacey Ruth, APRN