

Comment pratiquer la RCP sur un adulte (âgé de 12 ans ou plus) ayant subi une trachéotomie ?

Vous arrivez sur les lieux

Vérifiez si le lieu est sûr. Vérifiez si la victime est consciente. Tapotez doucement son épaule et appelez-la.

Aucune réponse

Appelez immédiatement le 911.

Si la personne est allongée sur le ventre, retournez-la sur le dos. Elle doit être allongée sur une surface dure et plate.

Vérifiez la respiration et les signes de vie

Surveillez sa poitrine pour tout mouvement normal. **Recherchez des signes de vie et de respiration pendant au maximum 10 secondes.**

Aucun signe de vie ou de respiration

Commencez la RCP :

1. Placez la paume d'une main au centre de la poitrine de la personne. Placez votre autre main par-dessus.
2. Les coudes bloqués et les bras tendus, penchez-vous sur la personne et effectuez 30 compressions thoraciques d'au moins deux pouces (5 cm) de profondeur, à un rythme de 100 à 120 compressions par minute.
3. Après 30 compressions, effectuez des insufflations à l'aide d'un ballon de réanimation relié à la trachéotomie. Pressez doucement le ballon et effectuez deux insufflations ; juste assez pour que la poitrine se soulève.
4. Continuez avec 30 compressions/deux insufflations, 30 compressions/deux insufflations, etc.

Si les insufflations ne réussissent pas à soulever la poitrine :

1. Aspirez la canule trachéale. Si la canule comporte une canule interne, retirez-la et aspirez sur toute la longueur de la canule trachéale.
2. Remplacez la canule trachéale si elle est bouchée ou délogée.
3. Donnez deux respirations par la canule trachéale à l'aide d'un ballon de réanimation.

Poursuivez la RCP jusqu'à ce que vous constatiez des signes de vie, qu'un autre secouriste vous remplace ou qu'une aide arrive.

Suivez une formation à la RCP

Le centre de simulation et de recherche (Center for Simulation and Research) du Cincinnati Children's propose des cours de RCP pour les familles de patients. Appelez le 513-636-1096 pour plus d'informations.

Last updated: 03/26 Rachel Keller-Smith, RRT