

# Comment pratiquer la RCP sur des enfants (âgés de 1 à 12 ans) ?

## **Vous arrivez sur les lieux**

Vérifiez si le lieu est sûr. Vérifiez si l'enfant est conscient. Tapotez doucement son épaule et appelez-le.

## **Aucune réponse**

Appelez immédiatement le 911.

**Si l'enfant est allongé sur le ventre, retournez-le sur le dos. Il doit être allongé sur une surface dure et plate.**

**Vérifiez la respiration et les signes de vie :**

Surveillez sa poitrine pour tout mouvement normal. **Recherchez des signes de vie et de respiration pendant au maximum 10 secondes.**

## **Aucun signe de vie ou de respiration**

**Commencez la RCP :**

1. Placez une main au centre de la poitrine de l'enfant, puis posez votre autre main par-dessus.
2. Les coudes bloqués et les bras tendus, penchez-vous sur la poitrine de l'enfant et effectuez 30 compressions d'une profondeur de deux pouces (5 cm) à un rythme de 100 à 120 compressions par minute.
3. Après les compressions, pratiquez le bouche-à-bouche. Pratiquez deux insufflations en inclinant la tête vers l'arrière, en soulevant le menton et en pinçant le nez. Placez votre bouche sur la sienne et effectuez deux insufflations lentement et doucement, juste assez pour que la poitrine se soulève.
4. Continuez en alternant 30 compressions/deux insufflations, 30 compressions/deux insufflations, etc.

**Continuez la RCP jusqu'à ce qu'un autre secouriste vous remplace, que vous voyez des signes de vie ou qu'une aide arrive.**

## **Possibilités d'apprentissage**

Le [Centre de simulation et de recherche \(Center for Simulation and Research\)](#) (uniquement disponible en anglais) du Cincinnati Children's propose des cours de RCP pour les familles de patients. Appelez le 513-636-1096 pour plus d'informations ou pour vous inscrire à un cours.

Last updated: 3/2025 Rachel Keller-Smith, MEd, RRT