

כיצד לבצע החייאה (CPR) בילדים (בגילאי שנה עד 12)?

אתה מגיע למקום

בדוק את הסביבה למען הבטיחות. בדוק את ההכרה של הילד. טפח לו בעדינות על הכתף וצעק.

אין תגובה

התקשר מיד ל-911.

אם הילד שוכב על הבטן, יש להפכו על גבו. עליו לשכב על משטח שטוח וקשה.

בדיקת נשימה וסימני חיים:

שימו לב לתנועה תקינה בחזה שלו. **חפש סימני חיים ונשימה למשך לא יותר מ-10 שניות.**

אין נשימה או סימני חיים

התחל החייאה:

1. הנח יד אחת במרכז החזה של הילד; הנח את היד השנייה מעליה.
2. כאשר המרפקים נעולים והזרועות ישרות, הישען מעל חזה הילד ובצע לחיצות חזה לעומק של שני אינץ' (5 ס"מ), 30 פעמים בקצב של 100 עד 120 לחיצות בדקה.
3. לאחר לחיצות החזה, יש לתת נשימות. תן נשימות על ידי הטיית הראש לאחור, הרמת הסנטר וצביטת את האף. הנח את פיך על פיהו ובצע שתי נשימות איטיות ועדינות – רק מספיק כדי לגרום לבית החזה שלו להתרומם.
4. המשיך עם 30 לחיצות/שתי הנשמות, 30 לחיצות/שתי הנשמות, וכן הלאה.

המשיך לבצע החייאה (CPR) עד שיחליף אותך מציל אחר, עד שתראה סימני חיים או עד שהעזרה מגיעה.

הזדמנויות חינוך

המרכז לסימולציה ומחקר (Center for Simulation and Research) (זמין רק באנגלית) במרכז הרפואי לילדים של סינסינטי (Cincinnati Children's) מציע שיעורי החייאה למשפחות המטופלים. התקשר ל-513-636-1096 למידע נוסף או להרשמה לשיעור.

Last updated: 3/2025 Rachel Keller-Smith, MEd, RRT