

牙科手术的术后护理

鉴于您的孩子今天进行了牙科手术，以下指示内容将有助于您返家后对孩子进行悉心照料。

疼痛、不适或发热症状的护理

您的孩子可能会出现以下症状：

- 发低烧（低于 38.9°C/102°F）
- 因插用呼吸管引起的咽喉疼痛
- 因牙科治疗引起的不适

每间隔 3 小时交替服用泰诺（Tylenol，即扑热息痛 (acetaminophen)）和美林（Motrin，即布洛芬 (ibuprofen)）有助于镇痛退烧。（例如，先服用泰诺，3 小时后服用美林，然后再间隔 3 小时后服用泰诺，以此类推。）

- 如果两种药物不可交替服用，则应遵照包装上的说明单独使用泰诺或美林。
- 居家服用泰诺和美林之前，请认真阅读出院单中有关这些药物的医嘱。您的孩子可能在住院期间就已经开始服用泰诺或美林。
- 如果您对给孩子服用泰诺或美林的剂量存疑，或者孩子需要镇痛的时间超过 2-3 天，则请联系提供医疗服务的相关人员。

孩子术后咬合可能会有异常感觉，这种情况应该会在 1-2 周内恢复正常。

术后饮食

- 饮用大量的清澈流食（苹果汁、鸡汤、棒冰、果冻等）
- 麻醉手术后可能会伴有反胃（呕吐）症状发生。如果孩子呕吐的量较大或持续时间较长，则请联系为孩子提供医疗服务的相关人员。
- 术后 2 小时内应避免食用热食和松脆的食物，以便使氟化物充分接触牙齿。

牙刷和牙线的使用

术后的第二天早上即可开始正常使用牙刷和牙线清洁牙齿。

- 每天刷牙两次，使用牙线清洁一次。
- 刷到拔除（拔牙）部位周围时动作应轻柔。
- 按清洁正常牙齿的方式刷洗白色牙冠及银色牙冠即可。

术后在孩子的牙齿上涂抹氟化物可能会使其牙齿看起来发粘、有附着薄膜感或显脏。

不锈钢预成冠（银色牙冠）

银色牙冠基本采用胶水粘在牙齿上。请务必遵循术后饮食部分的规则！

- 如果牙冠脱落，请立即致电牙医。牙医需要诊视孩子的具体情况。
- 牙冠和牙齿将在适当年龄一起脱落。
- 避免食用水果零食和口香糖等可能致使牙冠从牙上脱落的粘性食物。

透明成型冠和氧化锆全冠（白色牙冠）

白色牙冠极易碎裂。请务必遵循术后饮食部分的规则！

- 牙冠和牙齿将在适当年龄一起脱落。
- 请将胡萝卜和苹果等硬质食物切成小块，并用臼齿咀嚼切成小块的食物。

拔除（拔牙）

如果使用了麻药，药效可能会在术后持续 2 小时或更长时间。

- 孩子在麻药的作用下可能感觉不到他们的嘴唇、面颊或舌头。

- 麻药未消的情况下，部分孩子可能会啃咬、拧捏、拉扯、吮吸、揉搓或抓划自己的面部。这会造成严重伤害。
- 请让孩子将双手远离面部。
- 提醒孩子不要啃咬或吮吸自己的面颊或嘴唇。

医护人员有时会在牙槽中放入填充材料止血。这种填充物会在 1-2 周内自行脱落或溶解（融化）。

患处若有缝合，缝线会在 1-2 周内自行溶解。如果孩子使用的是特殊类型的缝线，提供医疗服务的相关人员会告知您这一情况。

拔除手术后一周内请勿使用吸管吸食或用力吐痰，这些行为可能会导致愈合部位出血。

数天之内忌食辛辣咸酸食物。这类食物会使正在愈合的牙龈产生不适感。

数天之内避免食用薯片、爆米花或花生等会碎成多个小块的松脆食物。食物可能会卡入牙槽从而引发问题。

出现流血状况的应对措施

拔牙后出现一定量的出血或渗血属于正常现象。这种情况下唾液可能会呈现粉红色，或者孩子可能会抱怨口中有金属味。

如果出血不止或血液呈现暗红色，应采取止血措施。

若要减少出血，您可以帮助孩子进行以下操作：

- 咬住一块湿润的纱布或湿润的毛巾，持续 20 分钟。
- 如果上文做法没有效果，可咬住一个湿润的茶包。
- 如果在大约 20 分钟之后仍流血不止，请联系牙医。

随访护理

孩子的牙医会告诉您是否需要进行随访护理及相应的时间。

计划继续每间隔 6 个月去找牙医复诊。

如果您计划继续在辛辛那提儿童医院 (Cincinnati Children's Hospital) 的小儿牙科诊室 (Pediatric Dental Clinic) 进行常规牙科保健, 请致电调度中心 (Scheduling Center), 电话 : (513) 636-4641。

修订时间 : 5/2023, 修订人 : Dr. Scott Schwartz