

Какой уход необходим ребенку после стоматологических процедур?

Вашему ребенку сегодня была проведена стоматологическая процедура. Здесь описан уход за ребенком по возвращению домой.

Уход в случае возникновения болевых ощущений, дискомфорта или лихорадки

У вашего ребенка могут наблюдаться следующие симптомы:

- субфебрильная температура (менее 102 градусов);
- боль в горле из-за использования трубки, помогающей ребенку дышать;
- ощущение дискомфорта от проведения стоматологической процедуры.

Поочередно давайте ребенку Тайленол (Tylenol) (ацетаминофен - acetaminophen) и Мотрин (Motrin) (ибупрофен - ibuprofen) каждые три часа для снижения болевых ощущений и температуры. (Например, дайте ребенку Тайленол, через три часа дайте Мотрин, еще через три часа дайте Тайленол и так далее.)

- Если не чередовать оба препарата, Тайленол или Мотрин следует давать по отдельности в соответствии с инструкциями, указанными на упаковке.
- Прежде чем давать Тайленол и Мотрин дома, посмотрите, указаны ли эти препараты в выписном эпикризе. Возможно, вашему ребенку уже давали Тайленол или Мотрин в больнице.
- Если у вас есть вопросы относительно того, какую дозу Тайленола или Мотрина необходимо давать вашему ребенку, а также если вашему ребенку требуется применение обезболивающих препаратов в течение более двух или трех дней, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг.

После процедуры ваш ребенок может испытывать непривычные ощущения во время смыкания зубов. Прикус вашего ребенка должен нормализоваться спустя одну-две недели.

Прием пищи и питье

- Рекомендуется употреблять большое количество прозрачной жидкости (яблочный сок, куриный бульон, фруктовый лед, желе).

- После процедуры с анестезией может быть рвота. Если у вашего ребенка наблюдается обильная или продолжительная рвота, обратитесь к вашему поставщику медицинских услуг.
- В течение двух часов после процедуры следует избегать приема горячей пищи и хрустящих продуктов, чтобы дать фторсодержащему веществу полностью закрепиться на зубах.

Чистка зубов зубной щеткой и нитью

Начинать обычную чистку зубов зубной щеткой и нитью можно на следующее утро после процедуры.

- Чистить зубы следует два раза в день, пользоваться зубной нитью — каждый день.
- Будьте осторожны во время чистки около мест экстракции (удаления зубов).
- Белые и серебряные коронки требуют такого же ухода и чистки, как и обычные зубы.

Из-за нанесения фторсодержащего вещества на зубы вашего ребенка после процедуры они могут показаться липкими или грязными, а также может возникнуть ощущение пленки на зубах.

Коронки из нержавеющей стали (серебряные коронки)

Серебряные коронки в основном приклеивают к зубам. Обязательно соблюдайте правила, которые приводятся в разделе о приеме пищи и питье!

- Если коронка отпадет, сразу же позвоните своему стоматологу. Стоматологу нужно будет осмотреть вашего ребенка.
- Коронка и зуб выпадут как единое целое в нужном возрасте.
- Избегайте приема липкой пищи, такой как фруктовые снеки и жевательная резинка, которая может оторвать коронку от зуба.

Стрип-коронки или циркониевые коронки (белого цвета)

Белые коронки очень хрупкие. Обязательно соблюдайте правила, которые приводятся в разделе о приеме пищи и питье!

- Коронка и зуб выпадут как единое целое в нужном возрасте.

- Нарезайте твердые продукты, такие как морковь и яблоки, на мелкие кусочки. Мелкие кусочки следует разжевывать задними зубами.

Экстракция (удаление зуба)

В случае применения обезболивающего препарата его действие может длиться в течение двух или более часов после процедуры.

- Под действием обезболивающего препарата у вашего ребенка онемеют губы, щеки или язык.
- Некоторые дети могут кусать, щипать, тянуть, всасывать щеки, тереть или царапать лицо под действием обезболивающих препаратов. Это может стать причиной серьезных повреждений.
- Следите за тем, чтобы ребенок не трогал свое лицо руками.
- Напоминайте ребенку, что жевать и всасывать щеки или губы нельзя.

Иногда в лунку зуба помещают тампон, чтобы остановить кровотечение. Этот тампон либо выпадет, либо растворится (растает) сам по себе через одну-две недели.

Если были наложены швы, они рассосутся сами по себе через одну-две недели. Если вашему ребенку наложены швы другого типа, ваш поставщик медицинских услуг сообщит вам об этом.

В течение недели после экстракции нельзя пить через соломинку и с усилием набирать слюну, чтобы плюнуть. Эти действия могут вызвать кровотечение в области заживления.

В течение нескольких дней следует избегать приема острой, соленой, кислой пищи. Она может вызвать неприятные ощущения в области заживающих десен.

В течение нескольких дней следует избегать приема хрустящих продуктов, которые распадаются на множество кусочков, таких как чипсы, попкорн или арахис. Пища может застрять в лунках зубов, вследствие чего могут возникнуть проблемы.

Что делать в случае кровотечения

Незначительное кровотечение или выделение крови являются нормальным явлением после удаления зуба. Слюна может иметь розовый окрас или ваш ребенок может жаловаться на металлический привкус во рту.

Если кровотечение не останавливается, а кровь имеет темно-красный цвет, то необходимо принять меры для снижения интенсивности кровотечения.

Чтобы уменьшить кровотечение, помогите ребенку крепко прикусить влажную марлю или влажную салфетку в течение 20 минут. Если это не поможет, следует прикусить смоченный жидкостью чайный пакетик.

Если кровотечение не удается остановить в течение примерно 20 минут, свяжитесь со своим стоматологом.

Последующее наблюдение

Стоматолог вашего ребенка сообщит вам, требуется ли последующее наблюдение и когда необходимо прийти на прием.

Вам нужно будет совершать плановые визиты к стоматологу раз в полгода.

Если вы планируете продолжать плановое стоматологическое обслуживание в Детской стоматологической клинике детской больницы Цинциннати (Cincinnati Children's Hospital Pediatric Dental Clinic), позвоните в Центр планирования (Scheduling Center) по номеру (513) 636-4641.

Revised 5/2023 by Dr. Scott Schwartz