

¿Qué son las infecciones en el oído medio, u otitis media?

¿Qué es una infección en el oído medio?

Una infección del oído medio es una infección del espacio detrás del tímpano (membrana del tímpano).

El nombre médico de una infección de oído es otitis media (OM).

Anotomía del oído



Cualquiera puede contraer una infección en los oídos, pero los niños las contraen con más frecuencia que los adultos.

Las infecciones en los oídos son el motivo más común de las visitas al médico por enfermedad.

La cantidad de niños con otitis ha aumentado en los últimos 25 años.

Causas de las infecciones del oído medio

Las otitis medias son causadas por bacterias, un virus o un hongo. Las infecciones en los oídos son comunes cuando los niños tienen un resfrío o una infección en el tracto respiratorio.

Signos y síntomas de infecciones en el oído medio

Los signos y síntomas de una infección del oído medio son las siguientes:

- Fiebre
- Molestia
- Problemas para dormir
- Menos interés por comer y beber
- Dolor o tirón en el oído
- Problemas de equilibrio
- A veces, líquido drenando del oído
- Dificultades para oír

Tratamiento de infecciones en el oído medio

Las infecciones de oído suelen tratarse con un antibiótico oral.

Algunas infecciones mejoran sin antibióticos. Si su hijo(a) tiene más de 2 años de edad, el médico podría pedirle que lo/la vigile por unos días y que solo empiece a darle antibióticos si los signos y síntomas empeoran. Los medicamentos de venta libre como acetaminofén (acetaminophen) o ibuprofeno (ibuprofen) pueden ayudar con el dolor y la fiebre.

El médico lo/la remitirá a un especialista, conocido como otorrinolaringólogo, si las infecciones en el oído de su hijo(a) no se van con el tratamiento o vuelven una y otra vez.

Algunos niños necesitan una cirugía en la que se coloca un pequeño tubo de ventilación (cañitos huecos muy pequeños, conocidos como tubos para los oídos o PET) en el tímpano. Esto ayuda al aire a fluir y permite que drene el líquido hacia afuera. Con frecuencia, los tubos quedan colocados por seis a 18 meses. Algunos niños contraen infecciones incluso con tubos en los oídos.

Su hijo(a) recibirá un seguimiento del otorrinolaringólogo hasta que se salgan los tubos y hayan sanado los tímpanos.

Llame al médico de su hijo(a) si:

- Su hijo(a) tiene alguno de los signos y síntomas de infecciones en el oído medio
- Su hijo(a) presenta hinchazón o enrojecimiento en el oído o alrededor del oído

Last Updated: 1/24 per Gigi Coffee, BSN