

احتقان الثدي

الشرح

احتقان الثدي هو تورم الثديين. وهو أمر شائع لدى الأمهات الذي يرضعون رضاعة طبيعية. وغالبًا ما يحدث ذلك خلال الأسبوع الأول بعد الولادة عندما يبدأ نسيج الغدد اللبنية في العمل. ويمكن أن يتسبب التورم في إيقاف تدفق الحليب. وقد يجعل ذلك الالتقام صعبًا على الطفل. يمكن أن يقل تدفق الحليب عند عدم إفراغه من الثدي. إذا لم يتم علاج الاحتقان، فإن الأم تكون في عرضة لعدوى في الثديين تسمى التهاب الثدي.

الأعراض

تشمل أعراض الاحتقان التورم والدفء أو الألم عند اللمس أو ألم في الثديين.

العلاج

العلاج الموصى به لاحتقان الثدي هو الإرضاع كل ساعة إلى ثلاث ساعات أو الشفط بالمضخة كل 3 ساعات لمدة 15 دقيقة. إذا وجد الطفل صعوبة في الالتقام، أو التعصير باليد أو الشفط بالمضخة لمدة دقيقتين أو ثلاث دقائق قبل الإرضاع. تقلل الأدوية المسكنة التي يتم صرفها بدون وصفة طبية مثل إيبوبروفين (ibuprofen) يخفف من التورم والألم. كما تقلل الكمادات الباردة على الثدي من التورم.

اتصلي بطبيبك في الحالات التالية:

اتصلي بالطبيب إذا ساءت الأعراض لتشمل وجود منطقة ساخنة حمراء متورمة ومؤلمة عند اللمس مع الحمى والرجفة وأعراض مماثلة للإنفلونزا.

الوقاية

قومي بالإرضاع كلما أراد طفلك ذلك وتجنبي إرضاع طفلك بالحليب الصناعي. إذا كان طفلك لا يرضع من الثدي، قومي بشفط الحليب بالمضخة كل ثلاث ساعات حتى أثناء الليل.

اتصلي بنا

لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع الصحي، يرجى الاتصال بمركز طب الرضاعة الطبيعية (Center for Breastfeeding Medicine) على هاتف رقم 513-636-2326.

Last Updated: 03/2022 per Olga Tamayo

