

硅胶鼻饲管插入

鼻胃 (NG) 管是一根通过鼻子进入胃的细软管。该管可以帮助您的孩子获得所需的营养、液体和/或药物。所有在家使用饲管的患者都必须参加鼻胃管培训课程。如果您的孩子还小，您将需要有人帮助抱住您的孩子。

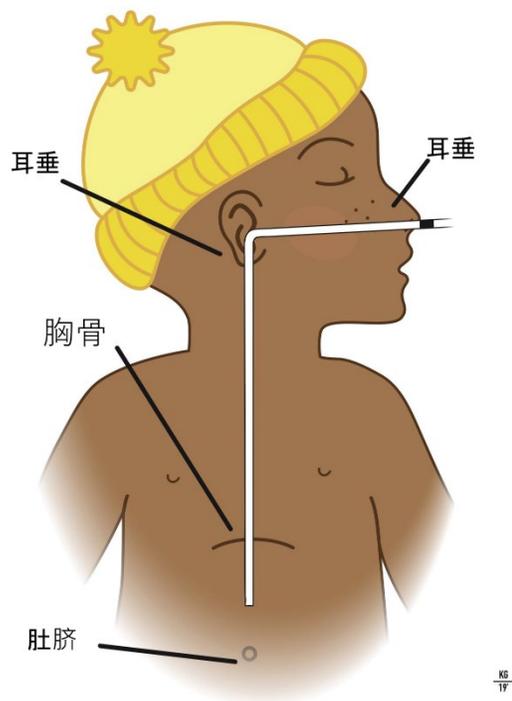
鼻胃饲管：<https://youtu.be/g9AVCB6A9xQ> (仅提供英语版本)

您将需要的用品

- 鼻胃饲管
- 水杯
- 5-10 毫升注射器
- 永久记号笔
- 切成条状的胶带，以及/或者透明敷料
- 纱布或毛巾
- 洁面乳（如果需要）

为管置入做好准备

1. 用肥皂和清水洗手。
2. 收集所有用品。
3. 选择要使用鼻子的哪一侧。如果这是第一次插入，请考虑使用通气更好的一侧。然后鼻子两侧交替使用。
4. 将脸颊和鼻子周围的皮肤擦拭干净并使其完全干燥。
5. 如果适用，在脸颊上涂抹洁面乳。



6. 使用皮肤保护敷料，例如超薄敷料。
7. 调整患者体位：婴儿可以抱着、固定在婴儿背带中或襁褓中。年龄较大的儿童或成人可尽可能躺下或坐起来

插入管子

8. 一些鼻胃饲管配有管心针，这是鼻胃管中的一根细线，可在置入过程中起到帮助作用。如果您的管有管心针：
 - 置入管子之前稍微拉回管心针，以确保其自由移动。然后将管心针推回原位。
9. 如果饲管末端有两个端口，请关闭没有管心针的端口上的盖子。
10. 测量从鼻尖到您正插入管子的脸部一侧的耳垂的距离。然后测量从该耳垂到肋骨交汇处的胸骨末端的距离。然后测量从胸骨末端到胸骨与肚脐之间中部位的距离。这一点就是您插入管子的长度。用永久性记号笔标记这一点。
11. 将饲管末端浸入水中，使其光滑。
 - 请勿使用凝胶或凡士林，因为这些物质有进入肺部和/或堵塞饲管的危险。
12. 将管子插入鼻孔，直至到达标记点。
 - 将管子沿着鼻底轻轻插入，避免笔直向上戳。如果遇到阻力，请向后拉一点，然后尝试向下转向耳朵方向。
 - 当饲管位于鼻子和喉咙的弯曲处时，将孩子的头稍微向前倾斜。避免向后弯曲颈部，这会打开气道。

- 年龄较大的孩子可以小口喝水；如果需要，婴儿可以吮吸奶嘴。
 - 当孩子吞咽时，继续向下移动管子。
 - **为避免受伤，置入鼻胃管时切勿在有阻力时用力推。**
 - 置入管子时，呕吐是正常现象。
13. 但是，如果您的孩子出现窒息、咳嗽或呼吸困难，则**立即**拔出管子，让您的孩子休息后再尝试。
14. 在饲管就位后，在鼻孔用手指处握住饲管，然后取下管心针。
- 将管心针保存在塑料袋中。重新插入鼻胃管时，您需要重新插入管心针。
15. 将注射器连接到喂食口，然后向后拉，以获取 1-2 毫升的胃内容物。
- 当您得到胃内容物时，取出注射器，丢弃胃内容物并将饲管固定就位。
 - 如果您无法取出胃内容物，请取出注射器，盖上端口盖，然后让孩子左侧侧卧 10 分钟。10 分钟后，连接注射器，然后向后拉，以获取胃内容物。
 - 如果您仍然无法获取胃内容物，则取出饲管，将管心针重新插入饲管，再次测量饲管并根据需要更改标记。然后插入饲管并再次检查是否有胃内容物。
 - 如果您仍然无法获取胃内容物，请致电您的医疗保健提供者。
16. 直到您确认了饲管位于胃中后，再开始喂养或给予药物。

取出饲管

1. 取下将管子固定就位的胶带。
2. 捏住饲管，将其拉出。
 - 取出管子时，捏住管子可防止有任何东西从管子中泄漏出来。
3. 使用注射器用温水冲洗饲管，并检查是否有任何孔洞或撕裂处。

要记住的事情

- 在处理饲管之前和之后一定要洗手。
- 插入了管心针，请务必将其从饲管中取出。
- 当饲管位于孩子体内时，切勿将管心针放回饲管中。
- 始终将管心针保存在饲管中。再次插入管子时必须有管心针。
- 如果出现以下情况，请勿再次使用饲管：
 - 管子上有任何孔洞或撕裂处
 - 管子被拉伸，管心针不再适合该管。
 - 该管需要更换（每月更换一次或按照建议尽快更换）
 - 管子难以冲洗或难以让配方奶通过

由注册护士金·索贝尔更新