

إدخال أنبوب التغذية الأنفي المعدي Silastic

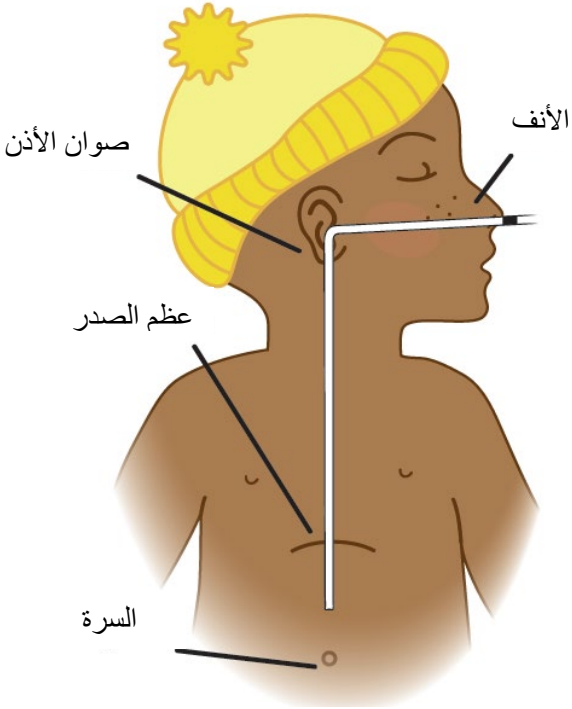
الأنبوب الأنفي المعدي (nasogastric tube, NG) هو أنبوب رقيق ومرن، يتم تمريره عبر الأنف وصولاً إلى المعدة. هذا الأنبوب يُمكنه مُساعدة طفلك في الحصول على التغذية، السوائل و/أو الأدوية اللازمة. يجب عقد جلسات للتدريب على العناية بالأنبوب الأنفي المعدي لجميع المرضى الذين يحصلون على تغذيتهم عبر الأنبوب في المنزل. إذا كان طفلك أصغر سنًا، فستحتاج إلى شخص للمُساعدة في الإمساك بطفلك.

[NG Feeding Tube \(أنبوب التغذية الأنفي المعدي\) |](#)

[Cincinnati Children's - YouTube](#)

المستلزمات التي ستحتاج إليها

- أنبوب التغذية الأنفي المعدي
- كوب ماء
- محقن سعة 5-10 مللي
- قلم تحديد ذي حبر دائم
- شريط لاصق، مُقطع إلى شرائح، و/أو ضمادة شفافة
- شاش أو منشفة
- مُستحضر حماية الجلد "Skin Prep" (إذا لزم الأمر)



التحضير لتركيب الأنبوب

1. اغسل يديك بالماء والصابون.
2. قم بتجميع المستلزمات.
3. حدد أي فتحة من الأنف سيتم استخدامها. إذا كنت تقوم بإدخاله لأول مرة، فيجب مُراعاة استخدام فتحة الأنف ذات تدفق الهواء الأفضل. ثم تناوب الإدخال بين فتحتي الأنف.
4. امسح الجلد حول الخدّ ونظّف الأنف واتركهما حتى يجفان تمامًا.
5. ادهن الخدّ بمُستحضر حماية الجلد إذا كان ذلك مُناسبًا.
6. ضع ضمادة واقية للجلد، مثل ضمادة ديوديرم "duoderm" بالغة الرقة.

7. اجعل المريض يتخذ الوضع الملائم: بالنسبة للرضيع، يُمكن تثبيته وتأمينه في حامل أو كوفليّة للطفل. وبالنسبة للطفل الأكبر سنًا أو المريض البالغ فيمكن لهما الاستلقاء أو الجلوس قدر استطاعتهما

إدخال الأنبوب

8. بعض أنابيب التغذية الأنفيّة المعديّة تكون مزودة بمرود، وهو سلك رفيع يُوجد في الأنبوب الأنفي المعدي والذي يُساعد في إدخاله. إذا كان الأنبوب الخاص بك مزودًا بمرود:

- اسحب المرود قليلًا للخلف قبل إدخال الأنبوب للتأكد من كونه يتحرك بحريّة. ثم ادفع المرود إلى مكانه مرة أخرى.

9. إذا كان هناك منفذان في طرف أنبوب التغذية، فأغلق الغطاء على المنفذ الذي لا يحتوي على المرود.

10. قم بالقياس من أرنبة الأنف إلى شحمة الأذن على جانب الوجه الذي تقوم بإدخال الأنبوب به. ثم قم بالقياس من شحمة الأذن إلى نهاية عظمة الصدر حيث تلتقي الأضلاع. ثم قم بالقياس من نهاية عظمة الصدر إلى منتصف المسافة بين عظمة الصدر والسُرّة. تكون هذه النقطة هي طول الأنبوب الملائم لك. ضع علامة عند هذه النقطة بقلم تحديد ذي حبر دائم.

11. اغمس طرف أنبوب التغذية في الماء لجعله زلقًا.

- لا تستخدم مواد الجيل أو الفازلين نظرًا لخطورة هذه المواد في حالة دخولها إلى الرئتين و/أو انسداد أنبوب التغذية.

12. أدخل الأنبوب عبر فتحة الأنف حتى يصل إلى النقطة المحددة.

- أدخل الأنبوب برفق بتوجيهه بطول أرضيّة الأنف، وتجنب دفعه لأعلى بشكل مُستقيم. إذا شعرت بمقاومة، فاسحبه قليلًا للوراء وحاول إعادة توجيهه لأسفل باتجاه الأذن.
- قم بثني رأس الطفل قليلًا إلى الأمام عند وصول أنبوب التغذية عند مُنحني الأنف والحلق. تجنب ثني الرقبة للخلف كيلا يُفتح المسلك الهوائي.
- بالنسبة للأطفال الأكبر سنًا فيمكنهم تناول رشقات من الماء؛ أما الرضع فيمكنهم مصّ لهاية، إذا رغبوا في ذلك.
- استمر في تحريك الأنبوب إلى أسفل بينما يتلع طفلك.
- لتجنب الإصابة، لا تدفع الأنبوب الأنفي المعدي مُطلقًا إذا شعرت بمقاومة أثناء إدخاله.
- ومن الطبيعي حدوث منعكس الارتجاع أثناء وضع الأنبوب.

13. ومع ذلك، إذا تعرض طفلك للاختناق أو السعال أو واجه صعوبة في التنفس، فاسحب الأنبوب **على الفور** واترك طفلك يستريح قبل المحاولة مرة أخرى.
14. بمجرد إدخال أنبوب التغذية في مكانه، أمسك الأنبوب بين أصابعك وفتح الأنف وقم بإزالة المرود.
- احفظ المرود في كيس بلاستيكي. فسيتعين عليك إعادة تركيب المرود عند إدخال الأنبوب الأنفي المعدي مرة أخرى.
15. قم بتوصيل المحقن بمنتصف التغذية واسحب للخلف للحصول على 1-2 مللي من محتويات المعدة.
- عند سحب محتويات المعدة، قم بإزالة المحقن، وتخلص من محتويات المعدة وثبت أنبوب التغذية في مكانه بالشريط اللاصق.
 - إذا لم تتمكن من سحب محتويات المعدة، فقم بإزالة المحقن، وأغلق الغطاء على المنفذ، ثم أرقد طفلك على جانبه الأيسر لمدة 10 دقائق. بعد مرور 10 دقائق، قم بتوصيل المحقن واسحب للخلف للحصول على محتويات المعدة.
 - إذا لم تتمكن هذه المرة من الحصول على محتويات المعدة، فقم بإزالة أنبوب التغذية وأعد تركيب المرود في أنبوب التغذية وقياس أنبوب التغذية مرة أخرى وتغيير موضع العلامة، إذا لزم الأمر. ثم أدخل أنبوب التغذية وحاول الحصول على محتويات المعدة مرة أخرى.
 - إذا تعذر عليك سحب محتويات المعدة هذه المرة أيضًا، فاتصل عندئذ بمُتعهد الرعاية الصحيّة الخاص بك.
16. لا تبدأ عمليّة التغذية أو إعطاء الدواء حتى تتأكد تمامًا من وجود أنبوب التغذية في المعدة.

إزالة أنبوب التغذية

1. انزع الشريط اللاصق الذي يُثبت الأنبوب في مكانه.
2. اقرص أنبوب التغذية بين إصبعيك واسحب الأنبوب إلى الخارج.
- سيحول قرص الأنبوب دون تسرب أي شيء من الأنبوب بينما تقوم بإزالته.
3. اشطف أنبوب التغذية بماء دافئ مُستخدمًا المحقن وتحقق من أي ثقوب أو تمرّقات بالأنبوب.

نقاط يجب تذكرها

- اغسل يديك دائمًا قبل وبعد التعامل مع أنبوب التغذية.
- قم دائمًا بإزالة المرود من أنبوب التغذية بمجرد إدخاله.

- تجنب مطلقاً تركيب المرود في أنبوب التغذية أثناء وجود الأنبوب في معدة طفلك.
- احرص دائماً على الاحتفاظ بالمرود لإدخال أنبوب التغذية. سيكون من الضروري إعادة تركيب المرود لإدخال الأنبوب مرة أخرى.
- لا تستخدم أنبوب التغذية مرة أخرى إذا:
 - كانت هناك أي ثقوب أو تمزقات في الأنبوب
 - كان الأنبوب مُفرطاً ولم يعد المرود مُلائماً لمقاس الأنبوب.
 - كان الأنبوب قد حان وقت تغييره (يتم تغييره شهرياً أو أقرب حسب التعليمات)
 - يصعب شطف الأنبوب أو مرور حليب الرضع الصناعي من خلاله

Updated by Kim Sobel, RN

