

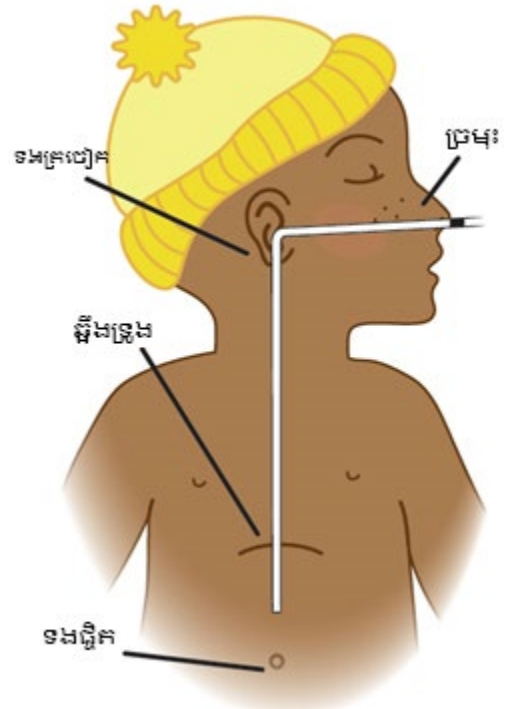
ការបញ្ចូលបំពង់អាហារស៊ីន្ទាស្ទិកណាសូហ្គាសទ្រីក

បំពង់ណាសូហ្គាសទ្រីក (NG) គឺជាបំពង់ស្តើង និងទន់ ដែលឆ្លងកាត់ច្រមុះ និងចូលទៅក្នុងក្រពះ។ បំពង់អាចជួយកូនរបស់អ្នកទទួលបានអាហាររូបត្ថម្ភ សារធាតុរាវ និង/ឬថ្នាំដែលត្រូវការ។ វគ្របណ្តុះបណ្តាលបំពង់ NG ត្រូវតែកើតឡើងសម្រាប់អ្នកជំងឺទាំងអស់នៅផ្ទះដែលមានបំពង់អាហារ។ ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកនៅតូច អ្នកនឹងត្រូវការនរណាម្នាក់មកជួយកាន់កូនរបស់អ្នក។

បំពង់អាហារ NG: <https://youtu.be/g9AVCB6A9xQ>
(អាចប្រើបានតែជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ។)

ការផ្គត់ផ្គង់ដែលអ្នកនឹងត្រូវការ

- បំពង់អាហារ NG:
- ពែងទឹក
- ស៊ីរ៉ាំង 5-10 មីលីលីត្រ
- ហ្វ្លីតលុបមិនជ្រះ
- ស្ពត កាត់ជាបន្ទះៗ និង/ឬបង់បិទថ្នាំ
- បង់រ៉ូ ឬក្រណាត់សម្អាត
- ទឹកសំណើម (ប្រសិនបើចាំបាច់)



ការត្រៀមសម្រាប់ការផ្លាស់ប្តូរបំពង់

1. លាងដៃរបស់អ្នកជាមួយសាប៊ូ និងទឹក។
2. ប្រមូលផ្តល់សម្ភារៈទាំងអស់។
3. ជ្រើសរើសផ្នែកណាមួយនៃច្រមុះដែលត្រូវប្រើ។ ប្រសិនបើនេះគឺជាការបញ្ចូលដំបូង សូមពិចារណាប្រើផ្នែកចំហៀងដែលមានលំហូរខ្យល់កាន់តែប្រសើរ។ បន្ទាប់មកស្តាប់ការរាងផ្នែកទាំងពីរនៃច្រមុះ។
4. ដូតស្បែកជុំវិញផ្តាស់ និងច្រមុះឱ្យស្អាត រួចទុកឱ្យស្ងួតទាំងស្រុង។
5. ប្រើទឹកសំណើមលើផ្តាស់ប្រសិនបើចាំបាច់។
6. ប្រើបន្ទះការពារស្បែក ដូចជាបន្ទះ duoderm ស្តើងបន្ថែម។

- 7. រៀបចំដាក់អ្នកជំងឺ: ទារកអាចត្រូវបានបិទដាក់នៅក្នុងឧបករណ៍ផ្ទុកទារក ឬត្រូវបានរុំ។ ក្មេងជំងឺ ឬមនុស្សពេញវ័យអាចគេងចុះ ឬអង្គុយតាមដែលអាច

ការបញ្ចូលបំពង់

- 8. បំពង់អាហារ NG មួយចំនួនមានស្ទើរឡែក ដែលជាខ្សែស្រួនស្តើងដែលស្ថិតនៅក្នុងបំពង់ NG ដែលជួយក្នុងពេលដាក់។ ប្រសិនបើបំពង់របស់អ្នកមានស្ទើរឡែក:
 - ទាញថយក្រោយបន្តិចលើស្ទើរឡែក មុនពេលដាក់បំពង់ ដើម្បីប្រាកដថាវាផ្លាស់ទីដោយសេរី។ បន្ទាប់មករុញស្ទើរឡែកបញ្ចូល។
- 9. ប្រសិនបើមានពិរិយភាពនៅខាងចុងបំពង់អាហារ សូមបិទគម្របនៅលើថតដែលមិនមានស្ទើរឡែក។
- 10. វាស់ពីចុងច្រមុះដល់ត្រចៀកនៅផ្នែកម្ខាងនៃមុខដែលអ្នកកំពុងបញ្ចូលបំពង់។ បន្ទាប់មកវាស់ពីទង ត្រចៀកដល់ចុងឆ្អឹងទ្រូងដែលមានឆ្អឹងជំនីរ នៅផ្នែកខាងមុខ។ បន្ទាប់មកវាស់ពីចុងឆ្អឹងទ្រូងទៅពាក់កណ្តាលរាងឆ្អឹងទ្រូង និងទងផ្ទៃក្រោម។ ចំណុចនេះគឺជាប្រវែងរបស់អ្នក។ សម្គាល់ចំណុចនេះដោយហ្វឹកលុបមិនជ្រុះ។
- 11. ជ្រលក់ចុងបំពង់អាហារទៅក្នុងទឹកដើម្បីឱ្យវាអិល។
 - កុំប្រើដៃ ឬ វ៉ាសេលីន ដោយសារគ្រោះថ្នាក់នៃការយកវត្ថុទាំងនេះចូលទៅក្នុងសួត និង/ឬស្ទះបំពង់អាហារ។
- 12. បញ្ចូលបំពង់តាមរន្ធច្រមុះរហូតដល់អ្នកឈានដល់ចំណុចដែលបានសម្គាល់។
 - បញ្ចូលបំពង់ដោយថ្នមៗតាមជាន់នៃច្រមុះ ជៀសវាងការចាក់ចូលត្រង់។ ប្រសិនបើអ្នកជួបនឹងការទាក់ សូមទាញថយក្រោយបន្តិច ហើយព្យាយាមប្តូរទិសចុះក្រោមឆ្ពោះទៅត្រចៀក។
 - ពត់ក្បាលកូនបន្តិចទៅមុខ នៅពេលបំពង់អាហារនៅត្រង់ចំណុចកោនៃច្រមុះ និង បំពង់ក។ ជៀសវាងការពត់កទៅក្រោយដែលបើកផ្លូវខ្យល់។
 - ក្មេងជំងឺអាចផឹកទឹកបន្តិចបាន ទារកអាចបិទជញ្ជក់ក្បាលបំបៅ ប្រសិនបើត្រូវការ។
 - បន្តរំកិលបំពង់ចុះក្រោម នៅពេលកូនរបស់អ្នកលេប។
 - **ដើម្បីជៀសវាងការងរបួស កុំរុញច្រានប្រឆាំងនឹងទាក់នៅពេលដាក់បំពង់អាហារ NG។**
 - ការឈ្លក់ គឺជាវឌ្ឍនភាពមួយនៃពេលដែលបំពង់កំពុងត្រូវបានដាក់។
- 13. ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកឆ្លាក់ ក្អក ឬពិបាកដកដង្ហើម ចូរទាញបំពង់ចេញភ្លាមៗ ហើយទុកឱ្យកូនរបស់អ្នកសម្រាក មុនពេលព្យាយាមម្តងទៀត។

14. នៅពេលដែលអ្នកបានបំពង់អាហារចូលបានហើយ

សូមកាន់បំពង់រាងម្រាមដែលរបស់អ្នកនៅរន្ធច្រមុះ ហើយដកស្ទីឡេតចេញ។

- រក្សាទុកស្ទីឡេតនៅក្នុងថង់ប្លាស្ទិក។
អ្នកនឹងត្រូវបញ្ឈប់ស្ទីឡេតឡើងវិញនៅពេលអ្នកបញ្ឈប់បំពង់ NG ឡើងវិញ។

15. ភ្ជាប់ស៊ីរ៉ុងទៅនឹងថតអាហារហើយទាញត្រឡប់មកវិញដើម្បីទទួលបាន 1-2

មីលីលីត្រនៃសំណល់ក្នុងក្រពះ។

- នៅពេលអ្នកទទួលបានសំណល់ក្នុងក្រពះ យកស៊ីរ៉ុង សូមបោះចោលសំណល់ក្នុងក្រពះ ហើយបិទស្តុកបំពង់អាហារនៅនឹងកន្លែង។
- ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចយកសារធាតុក្នុងសំណល់ក្នុងក្រពះចេញទេ យកស៊ីរ៉ុងចេញ បិទគម្រប នៅលើថត ហើយដាក់កូនរបស់អ្នកនៅចំហៀងខាងឆ្វេងរយៈពេល 10 នាទី។ បន្ទាប់ពី 10 នាទី, ភ្ជាប់ស៊ីរ៉ុង និងទាញត្រឡប់មកវិញដើម្បីទទួលបានសំណល់ក្នុងក្រពះ។
- ប្រសិនបើអ្នកនៅតែមិនអាចទទួលបានសំណល់ក្នុងក្រពះទេ សូមដកបំពង់អាហារចេញ បញ្ឈប់ស្ទីឡេតចូលទៅក្នុងបំពង់អាហារឡើងវិញ វាស់បំពង់អាហារម្តងទៀត ហើយប្តូរសញ្ញា ប្រសិនបើចាំបាច់។ បន្ទាប់មកបញ្ឈប់បំពង់អាហារ ហើយពិនិត្យមើលសំណល់ក្នុងក្រពះ ម្តងទៀត។
- ប្រសិនបើអ្នកនៅតែមិនអាចដកសំណល់ក្នុងក្រពះមកវិញបានទេ សូមទូរស័ព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

16. កុំចាប់ផ្តើមផ្តល់អាហារ ឬផ្តល់ថ្នាំរហូតដល់អ្នកអាចបញ្ជាក់ថាបំពង់អាហារស្ថិតនៅក្នុងក្រពះ។

ការដកបំពង់អាហារ

1. ទាញស្តុកដែលបិទបំពង់នៅនឹងកន្លែងចេញ។
2. ច្របាច់បំពង់អាហារហើយទាញបំពង់ចេញ។
 - ការច្របាច់បំពង់អាហារកុំឱ្យមានអ្វីលេចចេញពីបំពង់ពេលអ្នកទាញវាចេញ។
3. លាងដម្រះបំពង់អាហារដោយទឹកក្តៅឧណ្ហៗដោយប្រើស៊ីរ៉ុង ហើយពិនិត្យរករន្ធ ឬកន្លែងដាច់។

អ្វីដែលត្រូវចងចាំ

- លាងដៃជានិច្ចមុនពេល និងក្រោយពេលកាន់បំពង់អាហារ។
- តែងតែដកស្ទីឡេតចេញពីបំពង់អាហារជានិច្ច នៅពេលដែលវាត្រូវបានបញ្ឈប់។
- កុំដាក់ស្ទីឡេតទៅក្នុងបំពង់អាហារ ខណៈពេលដែលបំពង់នៅក្នុងកូនរបស់អ្នក។

- តែងតែរក្សាទុកស្តីឡើយសម្រាប់បំពង់អាហារជានិច្ច។ វានឹងចាំបាច់ដើម្បីឱ្យមានស្តីឡើយ
ដើម្បីបញ្ឈប់បំពង់ឡើងវិញ។
- កុំប្រើបំពង់អាហារម្តងទៀត ប្រសិនបើ៖
 - មានរន្ធ ឬកន្លែងដាច់ណាមួយនៅក្នុងបំពង់
 - បំពង់ត្រូវបានលាចេញ ហើយស្តីឡើយមិនត្រូវគ្នានឹងបំពង់ទៀតទេ។
 - បំពង់នឹងត្រូវផ្លាស់ប្តូរតាមកាលកំណត់ (ផ្លាស់ប្តូរប្រចាំខែ ឬរាប់ជាងនេះតាមការណែនាំ)
 - បំពង់គឺពិបាកសម្រាប់ម្សៅទឹកដោះគោហូរចេញ ឬឆ្លងកាត់

ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពដោយ Kim Sobel, RN