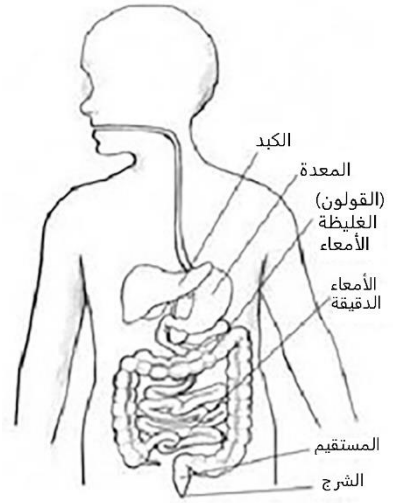
ما المقصود بالتنظير الداخلي للجهاز الهضمي؟

التنظير الداخلي للجهاز الهضمي (يُعرف باسم "المنظار")؛ هو فحص خاص يتيح للطبيب إلقاء نظرة على بطانة الجهاز الهضمي لطفلك. والمنظار الداخلي أنبوب طويل ورفيع ومجوف مزود بكاميرا خاصة وضوء في نهايته. يستخدم الطبيب هذه الكاميرا لفحص الجهاز الهضمي من الداخل. أجزاء الجهاز الهضمي التي يمكن لطبيبك فحصها من خلال المنظار هي:



- الفم
- البلعوم
- المعدة
- الأمعاء الدقيقة
- الأمعاء الغليظة

أحيانًا، يحتاج الطبيب إلى النظر إلى الجزء العلوي فقط من الجهاز الهضمي (المريء والمعدة وأعلى الأمعاء الدقيقة). أحيانًا، قد يحتاج الطبيب إلى النظر في الجزء السفلي من الجهاز الهضمي فقط (الأمعاء الغليظة والجزء السفلي من الأمعاء الدقيقة). في أوقات أخرى، سيحتاج الطبيب إلى فحص كلٍّ من الجهاز الهضمي العلوي والسفلي.

الإقامة في المستشفى

يبلغ إجمالي الوقت الذي سيقضيه طفلك في المستشفى نحو أربع ساعات يتضمن ذلك؛ الوقت قبل المنظار والوقت اللازم لاستيقاظ الطفل بعد المنظار. تفضّل بزيارة www.cincinnatichildrens.org/procedure-guide (متوفر فقط باللغة الإنجليزية) لمزيد من المعلومات حول الإجراءات الجراحية

المخاطر المصاحبة للإجراء:

التنظير الداخلي إجراء آمن. قلة من الأطفال يعانون من مضاعفات غير متوقعة أو خطيرة.

بعد المنظار، قد يشعر معظم الأطفال بما يأتي:

- ألم خفيف في الحلق
- ألم بسيط في البطن، إذ إنَّهم يحتاجون إلى إخراج الغازات

تشمل مخاطر المنظار ما يأتي:

- نزيف من مواقع الخزعة

- انثقاب أو ثقب في الأمعاء
- استخدام التخدير
- العدوى
- إصابة الجزء القريب من مكان التنظير في الجسم.

خطر حدوث مضاعفات ضئيل جدًّا. سيقوم فريق الرعاية الصحية بمراجعة هذه المخاطر بمزيد من التفاصيل أثناء زيارتك للعيادة. ستقضي أيضًا بعض الوقت مع فريق التخدير (Anesthesia) الخاص بطفلك في جراحة اليوم الواحد (Same Day Surgery) في يوم الاختبار.

يرجى الاتصال بمكتبنا على الرقم 4415-636-513، الخيار رقم 3 إذا كان طفلك يعاني من ألم شديد، أو حمى تصل إلى 100.5 فهرنهايت أو أكثر أو إذا كانت لديك أي أسئلة/مخاوف بعد المنظار.

قبل إجراء المنظار

- لا تستخدم منتجات الأسبرين (aspirin) أو الإيبوبروفين (ibuprofen) أو موترين (Motrin) أو أدفيل (Advil) أو أليف (Aleve) لمدة أسبوعين قبل المنظار.
- قومي بإزالة جميع المجوهرات من أي مكان في الجسم ومن ثقوب الجسم.
- امسحي طلاء الأظافر.
- إذا كان طفلك يرتدي العدسات اللاصقة، فقم بإزالتها (ولكن تأكد من إحضار نظارات طفلك).
- اطلب إجراء فحص بدني في غضون 30 يومًا من إجراء المنظار.
- إذا كان طفلك بحاجة إلى مسكنات للألم قبل إجراء المنظار، فيمكن استخدام تايلينول (Tylenol) أسيتامينوفين (acetaminophen).
- أكد مع الممرضة ما إذا كان طفلك يأخذ أدوية روتينية كل يوم.
- يجب إعطاء أجهزة الاستنشاق للربو في الوقت المعتاد.
- راجع الأدوية التي يتناولها الطفل مع فريق الجهاز الهضمي (Gastroenterology)، إذ قد تحتاج أيضًا إلى إيقاف بعض الأدوية الأخرى قبل المنظار.

اتصل بطبيب طفلك في حالة:

- أُصيب طفلك بحُمى تصل إلى 100.5 فهرنهايت أو أكثر، أو سعال أو إذا أُصيب بأحد الأمراض في غضون 7 أيام من إجراء المنظار.
- تعرض طفلك لمرضٍ معدٍ (مثل جدري الماء) قبل المنظار

تعليمات النظام الغذائي وأمثلة عليه

سيحتاج الأطفال الذين يخضعون لتنظير القولون إلى اتباع نظام غذائي خاص وتجهيز الأمعاء. سيقوم فريق الجهاز الهضمي المتابع بمراجعة هذه التعليمات الخاصة معك.

للأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة الخاضعين لتنظير الجزء العلوي للجهاز الهضمي:

- أوقف كل أنواع حليب الرضع الصناعي والحليب والأطعمة قبل 5 ساعات من موعد الوصول المحدد إلى المستشفى.
- قد يتناول الأطفال السوائل الشفافة فقط غير الحمراء حتى 3 ساعات قبل موعد الوصول المحدد إلى المستشفى (بدون مكثفات أو إضافات).
- أوقف الرضاعة الطبيعية بلبن الأم والسوائل الشفافة قبل 3 ساعات من موعد الوصول المحدد إلى المستشفى.

للأطفال الذين بعمر سنة واحدة فأكبر الخاضعين لتنظير على الجهاز الهضمي العلوي:

- أوقف جميع أنواع الحليب والأطعمة الصلبة والمكثفات/الإضافات والحلوى والعلكة قبل 7 ساعات من موعد الوصول المحدد إلى المستشفى
- قد يتناول الأطفال السوائل الشفافة فقط غير الحمراء حتى 3 ساعات قبل موعد الوصول المحدد إلى المستشفى (بدون مكثفات أو إضافات).
- أوقف جميع السوائل الشفافة قبل 3 ساعات من موعد الوصول المحدد إلى المستشفى

أمثلة على السوائل الشفافة: (يجب ألا تكون السوائل الشفافة حمراء اللون)

- الماء
- عصير التفاح أو أي عصير آخر خالٍ من لب الفاكهة (بخلاف عصير البرتقال)
- ماء الجلوكوز
- المشروبات الغازية (الكولا)
- حليب الثدي
- المصاصات المثلجة
- محلول بيديالايت (Pedialyte®)
- جيلي (Jell-O®)
- شراب جاتوريد (Gatorade®)
- شراب كول إيد (Kool-Aid®)
- مكعبات مرقة الدجاج أو اللحم البقري المذابة في الماء؛ لا تستخدم المرقة المعلبة أو المحضرة في المنزل

تذكيرات:

- **يُرجى العلم أن عصير البرتقال ليس من السوائل الشفافة.**
- تأكد من مراقبة طفلك وهو يغسل أسنانه بالفرشاة حتى لا يبتلع أي ماء في هذه الأثناء.

Last Updated: 07/2024 per Jody Petru, RN III