

Qu'est-ce que la maladie de Graves ou l'hyperthyroïdie ?

La maladie de Graves ou l'hyperthyroïdie est une affection qui entraîne une production excessive d'hormones thyroïdiennes par la glande thyroïde.

La glande thyroïde est située dans le cou et a la forme d'un papillon. La glande thyroïde produit deux hormones importantes : la thyroxine (T4) et la triiodothyronine (T3). Ces hormones sont essentielles à la croissance et au développement, à l'énergie, et elles contribuent au bon fonctionnement du cœur, du foie, des reins et de la peau.

La glande thyroïde est stimulée par une autre hormone produite par le cerveau pour produire la T4 et la T3. Cette hormone est appelée thyroïdostimuline (TSH).

Cause

La cause la plus fréquente de l'hyperthyroïdie est la maladie de Graves. Le système immunitaire de l'organisme est perturbé et provoque une production excessive d'hormones thyroïdiennes par la glande thyroïde. Il existe d'autres causes moins fréquentes d'hyperthyroïdie. Votre médecin pourra vous informer à ce sujet.

Signes et symptômes

- Augmentation de l'énergie (hyperactivité)
- Fatigue
- Perte de poids inexplicée
- Troubles du sommeil
- Intolérance à la chaleur
- Difficultés de concentration à l'école
- Diarrhée
- Rythme cardiaque rapide
- Yeux exorbités
- Règles irrégulières
- Tremblements

Traitement

L'hyperthyroïdie peut être traitée à l'aide d'un médicament appelé méthimazole (Methimazole). Ce médicament empêche votre glande thyroïde de produire trop d'hormones. Il est essentiel de veiller à ce que votre enfant prenne son médicament tous les jours, conformément aux instructions.

Il arrive parfois que le médicament ne soit pas efficace. Dans ce cas, votre médecin vous proposera d'autres traitements. L'iode radioactif (RAI) ou l'ablation chirurgicale d'une partie ou de la totalité de la glande thyroïde sont des traitements viables. Votre médecin vous expliquera les risques et les avantages de ces traitements.

Veillez contacter le médecin de votre enfant si :

les symptômes à surveiller qui peuvent aider votre médecin à traiter votre enfant avec la dose de médicament appropriée sont nombreux.

La dose de méthimazole (Methimazole) est peut-être trop faible si votre enfant présente l'un des symptômes suivants :

- Augmentation de l'énergie (hyperactivité)
- Fatigue
- Perte de poids inexpliquée
- Troubles du sommeil
- Intolérance à la chaleur
- Difficultés de concentration à l'école
- Diarrhée
- Rythme cardiaque rapide
- Yeux exorbités
- Règles irrégulières
- Tremblements

La dose de méthimazole (Methimazole) peut être trop élevée si votre enfant présente l'un des symptômes suivants :

- Sommeil excessif
- Constipation
- Peau froide et sèche
- Prise de poids trop rapide
- Faible niveau d'énergie/d'activité
- Cycles menstruels anormaux

Ne modifiez jamais la dose d'un médicament de votre propre chef.

Prendre soin de votre enfant

Le médecin souhaitera voir votre enfant fréquemment au cours de la première année afin de vérifier sa croissance et son développement. Il se peut qu'il souhaite voir votre enfant jusqu'à une fois par mois. Les analyses de sang effectuées lors de ces visites aideront le médecin à s'assurer que la dose de médicament est correcte. Le médecin discutera avec vous des restrictions à imposer à votre enfant en matière d'activité physique jusqu'à ce que son taux thyroïdien s'améliore.

Il faudra peut-être un certain temps avant que votre enfant se sente mieux. Veuillez appeler le médecin si vous avez des inquiétudes.

Last Updated: 01/2026 by Michelle Lawrence, RN IV