

ما الذي أحتاج إلى معرفته حول العودة للمنزل بعد جراحة القلب؟

العناية بجرح طفلك

إذا كان الجرح (الشق) موضوع عليه لاصق جلدي ("غراء"):

- يجب المحافظة على جفاف الجرح. إذا اتسخ فيُغسل برفق بصابون معتدل القوة وماء ويُجفف بالتربيت عليه.
- ويمكن الاستحمام على أن يكون الظهر هو المواجه لتيار ماء الدوش. ممنوع مواجهة الدوش بالجهة الأمامية من الجسم / ملامسة تيار ماء الدوش بشكل مباشر لمدة 4 أسابيع بعد العملية الجراحية.
- ممنوع الاستحمام في حوض الاستحمام (البانيو) أو السباحة في المسبح (حمام السباحة) لمدة 4 أسابيع بعد العملية الجراحية.
- يسقط اللاصق الجلدي في غضون أسبوعين (2) تقريبًا.
- بعد سقوط اللاصق الجلدي، يجب الاستمرار في تنظيف الجرح يوميًا بالماء والصابون وتجفيفه بالتربيت عليه.

إذا كان اللاصق موضوع عليه شرائط معقمة (Steri-Strips) (شرائط بيضاء):

- يتم تنظيف الجرح (الشق) يوميًا بالماء والصابون وتجفيفه بالتربيت عليه.
- ويمكن الاستحمام على أن يكون الظهر هو المواجه لتيار ماء الدوش. ممنوع مواجهة الدوش بالجهة الأمامية من الجسم / ملامسة تيار ماء الدوش بشكل مباشر لمدة 4 أسابيع بعد العملية الجراحية.
- ممنوع الاستحمام في الحوض (البانيو) أو السباحة في المسبح (حمام السباحة) لمدة 4 أسابيع بعد العملية الجراحية.
- تسقط الشرائط المعقمة في غضون أسبوعين (2) تقريبًا؛ فإن لم تسقط من تلقاء نفسها فلا مشكلة من إزالتها بعد متابعتك مع عيادة أمراض القلب (cardiology). إذا اتسخت الشرائط المعقمة (بالأوساخ، القيء، العرق، إلخ) فلا بأس من إزالتها قبل موعد المتابعة مع قسم أمراض القلب.
- بعد سقوط الشرائط المعقمة، يجب الاستمرار في تنظيف الجرح بالماء والصابون وتجفيفه بالتربيت عليه.

ممنوع وضع الكريمات أو الزيوت أو المراهم على الجرح لمدة 4 أسابيع بعد العملية الجراحية.

تتم إزالة الغرز الموجودة أعلى وأسفل جرح طفلك في أول زيارة متابعة لعيادة أمراض القلب، وذلك بعد أسبوعين تقريبًا من الخروج من المستشفى. وإن كان لديك أي أسئلة أو استفسارات أخرى حول العناية بجرح طفلك فضلًا يُرجى الطلب من مقدم الخدمات الخاص بك بالاتصال بقسم جراحة القلب في وقت هذا الموعد.

قد تكون هناك غرز في مواضع أنابيب الصدر؛ وغالبًا ما تتحلل/ تسقط هذه الغرز من تلقاء نفسها في غضون 6 إلى 8 أسابيع بعد إزالة أنابيب الصدر. وينبغي غسل مواضع أنابيب الصدر القديمة بصابون معتدل القوة وماء وتُجفف بالتربيت عليها.

الجلد المتمائل للشفاء أكثر حساسية للإصابة بأضرار من الشمس من الجلد العادي. وينبغي استخدام الملابس أو مادة واقية بعامل حماية من الشمس (SPF) بدرجة عالية لحماية جرح طفلك عندما لا يمكن تجنب التعرض لأشعة الشمس.

يجب فحص الجرح يوميًا بحثًا عن علامات على الإصابة بالعدوى: احمرار، أو تورم، أو رشح، أو حمى (ارتفاع درجة الحرارة) فوق 100 درجة فهرنهايت. يجب الاتصال بعيادة أمراض القلب الخاصة بطفلك في حالة ملاحظة أي من هذه العلامات.

النظام الغذائي بعد جراحة القلب

الأطفال الرضع:

يمكن لطفلك الرضيع تناول أكبر قدر يرغبه من تركيبة التغذية ما لم توجه إليك تعليمات بغير ذلك. وقد يحتاج إلى سعرات حرارية (كالوري) إضافية لأنه قلبه قد يعمل بطاقة أكبر من معظم الأطفال الرضع. فإن احتاج إلى تركيبة تغذية ذات سعرات حرارية عالية فسوف يتم تزويدك بوصفة لتركيبية التغذية قبل العودة إلى المنزل. وينبغي قصر وقت التغذية على 30 دقيقة حتى لا يتعرض طفلك للإرهاق.

الأطفال في عمر أول المشي، والأطفال في عمر المدرسة، والمراهقون، والبالغون:

الرجاء اتباع النظام الغذائي العادي ما لم توجه إليك تعليمات بغير ذلك. ونشجع على اتباع نظام غذائي متوازن يحتوي على أطعمة تعزز الشفاء: اللحوم، الحليب، منتجات الخبز، الفواكه، الخضروات. ويجب الاتصال بالطبيب المختص في حالة عدم القدرة على الأكل، أو القيء، أو فقدان الوزن.

النشاط بعد جراحة القلب

الأطفال الرضع

ينبغي رفع الطفل مع دعم رأسه ومقعده بيديك لمدة 4 أسابيع بعد العملية الجراحية. حاول الإقلال من رفعه من أسفل ذراعيه لمدة أربعة أسابيع بعد الجراحة.

الأطفال بعمر أول المشي، الأطفال بعمر ما قبل المدرسة، الأطفال بعمر المدرسة:

- معظم الأطفال يُحدون من نشاطهم عندما يشعرون بالتعب.
- ينبغي تشجيع طفلك على اللعب أو المشي؛ ولا نشجع عدم النشاط.
- يجب عدم ممارسة أي نشاط من شأنه أن يعرض طفلك لخطر التعرض لضربة مباشرة في الصدر. ممنوع التسلق، أو ركوب الدراجات، أو التزلق على الأحذية أو الألواح المزودة بعجلات أو بشفرات، وكذلك ممنوع الرياضات الاحتكاكية أو فصول صالة الألعاب (الجيمن) لمدة 4 أسابيع بعد العملية الجراحية.
- يجب تجنب رفع وزن أثقل من 10 أرطال.
- ليس هناك مشكلة من صعود الدرج (السلم).
- يمكن العودة إلى المدرسة خلال أسبوعين (2) إلى ستة (6) أسابيع. وينبغي مناقشة التوقيت مع طبيب القلب المختص بحالة طفلك.

المراهقون والبالغون:

- العودة إلى العمل خلال 6 أسابيع، ما لم توجه إليك تعليمات بغير ذلك.

- ممنوع قيادة المركبات لمدة 4 أسابيع بعد العملية الجراحية - يجب التوقف عن تناول جميع أدوية تسكين الألم التي تحتوي على مواد مخدرة قبل العودة لقيادة المركبات.
- يجب عدم ممارسة أي نشاط من شأنه أن يعرض طفلك لخطر التعرض لضربة مباشرة في الغرز الموجودة في الصدر.
- ممنوع التسلق، أو ركوب الدراجات، أو التزلق على الأحذية ذات العجلات أو الألواح المزودة بعجلات أو بشفرات، وكذلك ممنوع الرياضات الاحتكاكية لمدة 4 أسابيع بعد العملية الجراحية
- يمكن المشي، وأخذ استراحات عند التعب.
- ليس هناك مشكلة من صعود الدرج (السلم).
- يجب تجنب رفع وزن أثقل من 10 أرطال لمدة 4 أسابيع بعد العملية الجراحية.
- ممنوع التدخين.

السلوكيات الشائعة بعد جراحة القلب

نتيجة لإقامة طفلك بالمستشفى والعملية الجراحية، ليس من غير المعتاد أن يعود إلى سلوكيات الطفولة المبكرة مثل: التبول في الفراش، الاستيقاظ أثناء الليل، سرعة الاهتياج، الكوابيس، التعلق بالوالدين، إلخ. وعادة ما تختفي هذه السلوكيات بعد فترة قصيرة ومن المهم دعم طفلك في هذا الوقت العصيب ولكن ينبغي أيضًا وضع حدود ملائمة.

المدرسة وحضانة الرعاية النهارية بعد جراحة القلب

ينبغي عدم ذهاب طفلك إلى المدرسة أو حضانة الرعاية النهارية إلى أن يسمح بذلك طبيب القلب المختص بحالته.

التطعيمات بعد جراحة القلب

ينبغي عدم تلقي الأطفال معظم التطعيمات لمدة 4 أسابيع على الأقل بعد العملية الجراحية. وربما يجب الانتظار لفترة أطول إذا كان طفلك قد تلقى مشتقات الدم أثناء إقامته بالمستشفى.

العناية بالأسنان بعد جراحة القلب

الرجاء الحرص على التحدث إلى طبيب الأسنان وطبيب القلب المختصين بحالة طفلك فيما يتعلق بالعناية بأسنانه. ويحتاج بعض الأطفال الذين لديهم عيوب في القلب إلى استخدام مضادات حيوية قبل إجراءات الأسنان وبعدها للوقاية من الإصابة بالعدوى. وتتسم النظافة الصحية الجيدة للأسنان والزيارات المنتظمة إلى طبيب الأسنان بالأهمية لأن تسوس الأسنان يمكن أن يؤدي إلى عدوى بالقلب.

اتصل بالطبيب المعالج لطفلك في حالة:

فريق أمراض القلب متاح طوال 24 ساعة يوميًا، 4200-636-513 أو 1-800-344-2462.

خلال الأسابيع الستة (6) التالية للعملية الجراحية، يُرجى الاتصال إذا كان لدى طفلك عرضان (2) أو أكثر من الأعراض التالية:

- تنفس سريع، ثقيل
- تعرق مفرط
- نغاس مفرط

- عدم القدرة على الشرب من الزجاجة لجلستي (2) تغذية متتابعين
- انتفاخ العينين أو الوجه
- تهيج مفرط
- زرقة لون الجلد

خلال الأسابيع الستة (6) التالية للعملية الجراحية، يُرجى الاتصال إذا كان لدى طفلك أي عرض من العرضين التاليين:

- الحمى (ارتفاع درجة الحرارة) فوق 100 درجة فهرنهايت.
- نز من الجرح أو احمرار وتورم في الجرح.

أرقام اتصال مهمة

- عيادة جراحة القلب والصدر (Cardiothoracic Surgery): 513-636-4770
- مواعيد العيادة: 8:30 صباحًا إلى 5 مساءً، البريد الصوتي بعد مواعيد العيادة
- إذا كان لديك مخاوف تتعلق بالجرح فضلًا يُرجى توجيهها إلى خط هاتف جروح جراحة القلب والصدر: 513-429-8130. فهناك عضو من الفريق يحمل هذا الهاتف من 6:00 صباحًا إلى 6:00 مساءً، أيام الاثنين إلى الجمعة. يرجى الاتصال بالمستشفى الرئيسي إذا نشأت مخاوف أشد إلحاحًا.
- عامل تحويل المستشفى (5 مساءً إلى 8:30 صباحًا): 513-636-4200 أو 1-800-344-CHMC الرجاء طلب زميل عيادة أمراض القلب المُناوب.
- عيادة أمراض القلب (Cardiology Clinic): 513-636-4432
- مواعيد العيادة: 8:30 صباحًا إلى 5 مساءً، البريد الصوتي بعد مواعيد العيادة

