મીટલ સ્ટેનોસિસ એટલે શું?

મીટલ સ્ટેનોસિસ એટલે મૂત્રમાર્ગ (મીટસ) નું અસામાન્ય સંકુચિત થવું. જો મૂત્રાશયનું છિદ્ર ખૂબ સાંકડું થઈ જાય, તો પેશાબ (પી) ને મૂત્રાશયમાંથી બહાર આવવામાં મુશ્કેલી પડશે જેના કારણે મૂત્રાશય સંપૂર્ણપણે ખાલી ન થાય તેવું બની શકે. જો સારવાર ન કરવામાં આવે તો, આ પેશાબની નળીના વિસ્તારમાં ચેપ અને કિડનીની સમસ્યાઓ તરફ દોરી શકે છે.

મીટલ સ્ટેનોસિસ એ સુન્નતની એક સામાન્ય ગૂંચવણ છે, જે પેશાબની બળતરાની અસરોના લાંબા સમય સુધી સંપર્કમાં રહેવાથી અને ડાયપર અથવા કપડાં પર મીટસના ઘસાવાથી થાય છે.

મીટલ સ્ટેનોસિસના ચિહ્નો અને લક્ષણો શું છે?

બાળકોમાં નીચેના લક્ષણો હોય શકે છે:

- પેશાબ કરવામાં તકલીફ
- વારંવાર પેશાબ કરવો
- પેશાબ કરવામાં વધુ સમય લાગવો
- પેશાબનો પાતળો પ્રવાહ
- પેશાબનો પ્રવાહ શરૂ કરવામાં અને ચાલુ રાખવામાં મુશ્કેલી
- શૌચાલયમાં પ્રવાહને લક્ષ્ય બનાવવામાં મુશ્કેલી
- સિંગલ સ્ટ્રીમને બદલે પેશાબના છંટકાવ
- પેશાબ કરતી વખતે પીઠમાં ખેંચાણ અથવા વાંકા વળી જવું

કેટલાક બાળકોના પેશાબમાં થોડું એવું રક્ત હોઈ શકે છે અથવા પેશાબ કરતી વખતે દુખાવો થઈ શકે છે.

મીટલ સ્ટેનોસિસની સારવાર કેવી રીતે કરવામાં આવે છે?

આ સ્થિતિની સારવાર સર્જરી દ્વારા કરવામાં આવે છે, જેને મીટોપ્લાસ્ટી કહેવાય છે. મીટસને ખોલવા અથવા પહોળું કરવા માટે તેની નીચે એક ચીરો (કાપ) મૂકવામાં આવે છે. સર્જરી ઓપરેટિંગ રૂમમાં જનરલ એનેસ્થેસિયા હેઠળ કરવામાં આવે છે, પરંતુ ઓફિસમાં સ્થાનિક એનેસ્થેસિયાનો ઉપયોગ કરીને પણ કરી શકાય છે.

જો ઓપરેટિંગ રૂમમાં કરવામાં આવે, તો મીટસના ભાગમાં એક ચીરો મૂકવામાં આવે છે અને માંસની આસપાસ ઓગળી શકે તેવા ટાંકા (ટાંકા) લેવામાં આવે છે. જો ઓફિસમાં કરવામાં આવે તો, મીટસના ભાગમાં એક નાનો ચીરો મૂકવામાં આવે છે, પરંતુ કોઈ ટાંકા લેવામાં આવતા નથી.

જો સાંકડા છિદ્રને ઠીક ન કરવામાં આવે તો, પેશાબ કરવામાં મુશ્કેલી પડી શકે છે અને પેશાબની નળીઓના વિસ્તારમાં ચેપ અને કિડનીમાં સોજો આવી શકે છે.

સર્જરી પછી શું થાય છે?

મીટોપ્લાસ્ટી પછી, જાગતી વખતે દર 2 કલાકે ટાંકા (જો હાજર હોય તો) પર ટ્રિપલ એન્ટિબાયોટિક મલમ લગાવો. તમારે મીટસની સંભાળ રાખવાની પણ જરૂર પડી શકે છે, દિવસમાં ઘણી વખત છિદ્રમાં મલમનો ટુકડો નાખવો.

તમારા બાળકને પહેલા 24 કલાક પેશાબ સાથે ખંજવાળ આવી શકે છે. સામાન્ય રીતે, તેઓ બીજા દિવસે શાળા ફરી શરૂ કરી શકે છે, સિવાય કે તેઓ ખૂબ જ અસ્વસ્થતા અનુભવે.

તમારા બાળકને દિવસ દરમિયાન દર થોડા કલાકે પીવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો જેથી કોઈપણ પ્રકારની ખંજવાળ ઓછી થાય. પેશાબ જેટલો ઓછો ઘટ્ટ હશે, તેટલો ઓછો ડંખ લાગશે. ખાટા ફળોનો જ્યુસ અને સોડા પોપ ટાળો.

જો તમારું બાળક પેશાબ કરી શકતું નથી અથવા સર્જરી પછી પ્રવાહ પાતળો અથવા ફાટી ગયો હોય તો તમારા ડૉક્ટરનો સંપર્ક કરો.

Last Updated: 09/2025 per Katie Potts, RN