

ਮੀਟਲ ਸਟੇਨੋਸਿਸ ਕੀ ਹੈ?

ਮੀਟਲ ਸਟੇਨੋਸਿਸ ਯੂਰੇਥਰਲ ਓਪਨਿੰਗ (ਮੀਟਸ) ਦਾ ਇੱਕ ਅਸਧਾਰਨ ਸੰਕੁਚਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਮੂੰਹ ਬਹੁਤ ਤੰਗ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ (ਮੂਤ) ਨੂੰ ਬਲੈਡਰ ਵਿੱਚੋਂ ਵਗਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਵੇਗੀ ਅਤੇ ਬਲੈਡਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲੀ ਦੀ ਲਾਗ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੀਟਲ ਸਟੇਨੋਸਿਸ ਸ਼ੁੰਨਤ ਦੀ ਇੱਕ ਆਮ ਪੇਚੀਦਗੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਮੀਟਸ 'ਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਸੰਪਰਕ ਅਤੇ ਡਾਇਪਰ ਜਾਂ ਕੱਪੜਿਆਂ 'ਤੇ ਮੀਟਸ ਨੂੰ ਰਗੜਨ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਮੀਟਲ ਸਟੇਨੋਸਿਸ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਅਕਸਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਧਾਰਾ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਨਾਲੇ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਸਿੰਗਲ ਸਟ੍ਰੀਮ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਛਿੜਕਾਅ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਪਿੱਠ ਵਿੱਚ ਖਿਚਾਅ ਜਾਂ ਝੁਕਣਾ

ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਖਮ ਖੂਨ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੀਟਲ ਸਟੇਨੋਸਿਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਮੀਟੋਪਲਾਸਟੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੀਟਸ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਜਾਂ ਚੌੜਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਚੀਰਾ (ਕੱਟ) ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰਜਰੀ ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਜਨਰਲ ਅਨੱਸਥੀਸੀਆ ਦੇ ਤਹਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਲੋਕਲ ਅਨੱਸਥੀਸੀਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੀਟਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੀਰਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੀਟਸ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਘੁਲਣਸ਼ੀਲ ਟਾਂਕੇ (ਸਟਿੱਚ) ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੀਟਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਚੀਰਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕੋਈ ਟਾਂਕੇ ਨਹੀਂ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ।

ਜੇਕਰ ਤੰਗ ਹੋਈ ਮੇਰੀ ਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲੀ ਦੀ ਲਾਗ ਅਤੇ ਸੁੱਜੇ ਹੋਏ ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਮੀਟੋਪਲਾਸਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਾਗਦੇ ਸਮੇਂ ਹਰ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਸੀਨਿਆਂ (ਜੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇ) 'ਤੇ ਟ੍ਰਿਪਲ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਮਲੂਮ ਲਗਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਂਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵੀ ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ ਮੂੰਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਲੂਮ ਦੀ ਇੱਕ ਬੂੰਦ ਪਾਉਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਲਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਹ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਸਕੂਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਅਸੁਵਿਧਾ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਜਲਨ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਿਨ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੁੱਝ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਵਾਸਤੇ ਪ੍ਰੇਰਤਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਪਿਸ਼ਾਬ ਜਿੰਨਾ ਘੱਟ ਸੰਘਣਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਓਨੀ ਹੀ ਘੱਟ ਜਲਨ ਹੋਵੇਗੀ। ਖੱਟੇ ਜੂਸ ਅਤੇ ਸੋਡੇ ਤੋਂ ਬਚੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਧਾਰ ਪਤਲੀ ਜਾਂ ਫਟੀ ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Last Updated: 09/2025 per Katie Potts, RN