

# Что такое меатостеноз?

Меатостеноз — это патологическое сужение наружного отверстия уретры (меатуса). Если отверстие становится слишком узким, то отток мочи из мочевого пузыря нарушается, и он может опорожняться не полностью. Без лечения это может привести к инфекциям мочевых путей и проблемам с почками.

Меатостеноз — частое осложнение обрезания. Он возникает из-за постоянного раздражающего действия мочи на наружное отверстие уретры и из-за трения этого отверстия о подгузник или одежду.

## Каковы признаки и симптомы меатостеноза?

У детей могут наблюдаться следующие симптомы:

- затруднения при мочеиспускании;
- частое мочеиспускание;
- длительное мочеиспускание;
- тонкая струя мочи;
- трудности с началом мочеиспускания и поддержанием потока мочи;
- трудности с направлением струи в унитаз;
- разбрызгивание струи мочи (вместо одной струи);
- натуживание или выгибание спины при мочеиспускании.

Иногда у детей с меатостенозом бывает также скрытая кровь в моче или боль при мочеиспускании.

## Как лечат меатостеноз?

Это состояние лечат хирургическим путем — с помощью операции под названием «меатопластика». Ниже наружного отверстия уретры делают разрез, чтобы открыть или расширить его. Операцию проводят в операционной под общей анестезией, но она также может быть выполнена в кабинете врача с использованием местного анестетика.

При выполнении операции в операционной делают разрез в области наружного отверстия уретры и накладывают вокруг него рассасывающиеся швы. При выполнении операции в кабинете врача делают небольшой разрез в области наружного отверстия уретры, но швы не накладывают.

Если не устранить сужение отверстия, то мочеиспускание может стать еще более затрудненным, а это приводит к инфекциям мочевых путей и отеку почек.

## Уход после операции

После меатопластики наносите антибактериальную мазь на швы (если они были наложены) каждые 2 часа в период бодрствования. Также может потребоваться проводить обработку наружного отверстия уретры, закладывая небольшое количество мази в отверстие несколько раз в день.

В течение первых 24 часов после операции ребенок может испытывать жжение при мочеиспускании. Как правило, дети возвращаются в школу на следующий день после меатопластики, за исключением случаев, когда сохраняется сильный дискомфорт.

Предлагайте ребенку пить каждые несколько часов в течение дня, чтобы уменьшить чувство жжения. Чем менее концентрированной будет моча, тем меньше будет жжение. Избегайте цитрусовых соков и газированных напитков.

Позвоните врачу, если ребенок не может помочиться, а также если струя мочи после операции тонкая или раздваивается.

Last Updated: 09/2025 per Katie Potts, RN