

متلازمة الأمعاء القصيرة (SBS)

ما متلازمة الأمعاء القصيرة؟

متلازمة الأمعاء القصيرة هي عندما لا يعمل جزء كبير من الأمعاء بشكل طبيعي. يمكن أن تحدث الإصابة بها إذا تمت إزالة جزء كبير من الأمعاء جراحياً أو إذا وُلد طفل بأمعاء قصيرة بشكل غير طبيعي.

ما المضاعفات المحتملة لمتلازمة الأمعاء القصيرة؟

- الطفل لا يكتسب وزناً (يُسمى أحياناً "فشل النمو")
- الجفاف
- نقص الفيتامينات بسبب سوء الامتصاص في الأمعاء
- قرح نتيجة حمض المعدة الزائد
- فرط النمو البكتيري في مناطق الأمعاء المتوسعة
- حصوات الكلى أو حصوات المرارة بسبب سوء امتصاص الكالسيوم أو العصارة الصفراوية
- مرض الكبد

ما أسباب متلازمة الأمعاء القصيرة؟

عند وجودها عند الولادة، يمكن أن تكون متلازمة الأمعاء القصيرة ناتجة عن:

- تضيق في الأمعاء أو انسدادها
- أمعاء دقيقة قصيرة بشكل غير طبيعي

يمكن أن تحدث متلازمة الأمعاء القصيرة إذا كان لا بد من إزالة جزء من الأمعاء جراحياً:

- الالتهاب المعوي القولوني الناخر (NEC) لدى الرضع
- التواء الأمعاء
- استئصال الأمعاء لمرض كرون
- إزالة جزء من الأمعاء لأسباب أخرى (مثل: الأورام، وإمداد الدم غير الطبيعي، والتضيقات، وما إلى ذلك)

مشكلات أخرى:

- الانسداد المعوي الكاذب أو حركة الأمعاء غير الطبيعية
- تلف الأمعاء جراء العلاج الإشعاعي

ما أعراض متلازمة الأمعاء القصيرة؟

- صعوبة اكتساب الوزن أو فقدان الوزن
- انتفاخ البطن
- ضعف الشهية
- زيادة الغازات
- براز كريه الرائحة
- الإرهاق
- بشرة شاحبة أو تبدو بملس عجيني
- قيء

كيف تُعالج متلازمة الأمعاء القصيرة؟

النظام الغذائي الصحيح هو المفتاح للمساعدة على امتصاص الجسم لجميع العناصر الغذائية التي يحتاج إليها للنمو. بالنسبة إلى الرضع، يمكن أن يتكون النظام الغذائي من حليب الثدي أو تركيبات سهلة الهضم أو مضافة للحساسية. في المرحلة الأولى من العلاج، عادة ما تكون التغذية الوريدية ضرورية للنمو والترطيب الجيد.

علاج نقص الفيتامينات وفقر الدم مهم جداً أيضاً.

من المرجو أن ينمو حجم الأمعاء ويتكيف ليتمكن في النهاية من أداء جميع الوظائف المطلوبة من دون الحاجة إلى التغذية الوريدية.

اعتماداً على السبب وشدة الحالات مثل سوء دوران الأمعاء والالتواء، ورثق الأمعاء، وانتشاق البطن الخلقى، ومرض هيرشسبرونغ طويل القطعة، قد تكون الرعاية الجراحية ضرورية. يمكن التفكير في زراعة الأمعاء للحالات الشديدة من متلازمة الأمعاء القصيرة.

Last updated 10/25 per Anita Pryor, APP