

## Qu'est-ce que l'urticaire ?

L'urticaire est une éruption cutanée rouge qui démange, caractérisée par une zone blanche en relief au centre, pouvant apparaître n'importe où sur le corps. Elle est souvent confondue avec des cloques, mais ne contient pas de liquide. L'urticaire peut s'accompagner d'un gonflement du visage, des lèvres, des paupières et des mains.

L'urticaire change généralement d'emplacement sur le corps au cours des 24 heures et disparaît souvent en 24 heures, mais elle peut apparaître et disparaître pendant plusieurs jours.

### Quelles sont les causes de l'urticaire ?

L'urticaire peut être une réaction allergique (en particulier si elle s'accompagne d'autres symptômes) à certains :

- aliments
- médicaments
- piqûres d'insectes

L'urticaire peut être déclenchée par :

- le froid ou la chaleur
- des infections (généralement virales)
- d'autres maladies
- l'exposition au soleil
- l'exercice physique
- les anti-inflammatoires non stéroïdiens (tels que l'ibuprofène (ibuprofen), le naproxène (naproxen))
- le stress
- le manque de sommeil
- la friction ou la pression exercée par les vêtements
- les règles

### Qu'est-ce que l'urticaire chronique ?

Dans le cas de l'urticaire chronique, les démangeaisons peuvent apparaître par intermittence pendant plus de six semaines et réapparaître fréquemment au cours de plusieurs mois, voire plusieurs années. Dans la plupart des cas, la cause de l'urticaire chronique est inconnue.

Cependant, certaines causes connues comprennent :

- des anticorps qui réagissent avec les tissus de l'organisme
- certains types d'infections

Votre médecin peut prescrire des analyses de sang afin de déterminer la cause de l'urticaire.

### **Comment traite-t-on l'urticaire ?**

Les traitements courants de l'urticaire comprennent les antihistaminiques. Les cas graves peuvent nécessiter un traitement à base de stéroïdes.

Un petit nombre de patients atteints d'urticaire chronique peuvent avoir besoin d'autres médicaments pour contrôler leur urticaire.

Le traitement peut prendre plusieurs jours avant de s'avérer efficace. Pour soulager les symptômes en attendant, l'utilisation de crèmes hydratantes sans parfum (conservées au réfrigérateur pour un effet rafraîchissant supplémentaire) peut s'avérer utile. Il est également important de noter que l'urticaire peut sembler s'aggraver lors du bain, ce qui peut parfois prêter à confusion pendant la phase de traitement.

Last Updated: 1/2025 Heather Hayes, RN III