

Urtikariya (Eshakemi) nima?

Urtikariya, ya'ni eshakemi, tananing istalgan joyida paydo bo'lishi mumkin bo'lgan, markazi oqish va ko'tarilgan, qizil hamda qichishuvchi teri toshmasidir. U ko'pincha pufakcha bilan adashtiriladi, ammo ichida suyuqlik bo'lmaydi. Eshakemi yuz, lablar, qovoqlar va qo'llarning shishishi bilan birga kuzatilishi mumkin.

Urtikariya odatda 24 soat davomida tanadagi joyini o'zgartiradi va ko'pincha 24 soat ichida yo'qoladi, ammo bir necha kun davomida paydo bo'lib-qaytib turishi mumkin.

Urtikariyani nimalar keltirib chiqaradi?

Eshakemi quyidagilarga allergik reaksiya bo'lishi mumkin (ayniqsa boshqa simptomlar bilan birga kuzatilsa):

- Oziq-ovqatlar
- Dorilar
- Hasharot chaqishi

Eshakemini quyidagilar qo'zg'atishi mumkin:

- Sovuq yoki issiq
- Infeksiyalar (odatda virusli)
- Boshqa kasalliklar
- Quyosh nuri ta'siri
- Jismoniy mashq
- Steroid bo'lmagan yallig'lanishga qarshi dorilar (masalan, ibuprofen, naproksen (naproxen))
- Stress
- Uyqusizlik
- Kiyimning ishqalanishi yoki siqishi
- Hayz ko'rish

Surunkali urtikariya nima?

Surunkali urtikariyada eshakemi olti haftadan ortiq vaqt davomida paydo bo'lib yo'qolib turishi va bir necha oy yoki yillar davomida tez-tez qaytalanishi mumkin. Ko'p hollarda surunkali urtikariyaning sababi noma'lum bo'ladi. Ammo ma'lum sabablarning ayrimlari quyidagilarni o'z ichiga oladi:

- Tanadagi to'qimalar bilan reaksiyaga kirishadigan antitanalar
- Ayrim turdagi infeksiyalar

Shifokoringiz eshakemining sababini aniqlashga yordam berish uchun qon tahlillarini buyurishi mumkin.

Urtikariya qanday davolanadi?

Eshakemini davolashning keng tarqalgan usullari antigistamin dorilarni o'z ichiga oladi. Og'ir holatlarda steroidlar bilan davolash talab qilinishi mumkin.

Surunkali urtikariyasi bo'lgan bemorlarning oz soniga eshakemini nazorat qilish uchun boshqa dorilar kerak bo'lishi mumkin.

Davolash ta'sir qilishi uchun bir necha kun kerak bo'lishi mumkin. Bu orada simptomlarni yengillashtirish uchun xushbo'y hidsiz namlantiruvchi kremlardan foydalanish foydali bo'lishi mumkin (qo'shimcha sovutish ta'siri uchun muzlatkichda saqlansa yaxshi). Shuni ham ta'kidlash kerakki, cho'milish paytida eshakemi kuchayishi mumkin, bu esa ba'zan davolash bosqichida chalkashliklarga olib kelishi mumkin.

Last Updated: 1/2025 Heather Hayes, RN III