

## السترة - بروتوكول مينيسوتا

يمكن استخدام البروتوكول القياسي مع الأجهزة التالية للسترة، موديل Hill-Rom 104، والموديلات الأحدث، نظام In-Courage من قبل Smart Vest، وRespir-Tech.

### ضبط ضغط البدء للسترة:

- إذا كانت هذه هي المرة الأولى التي يستخدم فيها طفلك السترة، فسوف تحتاج إلى ضبط **ضغط البدء (Starting Pressure)**.
- اضبط التردد (**Frequency**) على 8 هرتز و**الضغط\* (Pressure)** على 6.
- اضغط على زر **تشغيل (ON)** (أو دواسة القدم)
- بعد دقيقة واحدة أو اثنتين من ارتداء السترة، قم بزيادة **الضغط** إلى 7.
- أعط طفلك دقيقة أخرى أو أكثر حتى يتعود على هذا الإعداد
- استمر في زيادة الضغط على هذا النحو حتى تصل إلى النقطة التي ترى فيها أن طفلك لم يعد يشعر بالراحة، وعندها يمكنك إنقاص إعداد الضغط بمقدار درجة واحدة.
- علماً بأن الإعداد الأقصى للضغط هو 10
- وبناء على مستوى راحة طفلك تكون قد ضبطت الآن ضغط البدء، وتصبح مستعداً لبدء العلاج.
- \*ستعرض بعض أجهزة السترات الضغط كرقم واحد أو رقمين أو نسبة مئوية. (6، أو 60، أو 60%)

### تعليمات لإجراء العلاج

سيكون هناك 6 دورات من العلاج. تستخدم كل دورة إعداد تردد مختلفاً. اتبع الخطوات التالية لاستكمال علاج طفلك.

#### إعداد الجهاز للدورة الأولى من العلاج:

1. قم بإجراء الإعداد التالي للجهاز:
2. التردد = 8 هرتز
3. الضغط = ضغط البدء الخاص بك
4. الوقت = 5 دقائق
5. اضغط على زر تشغيل لبدء العلاج
6. بعد مرور 5 دقائق من العلاج، قم بإيقاف مولد السترة لتفريغ الهواء من السترة (وفي حالة عدم خروج الهواء منها قم بفصل طرف من طرفي الخرطوم)
7. قم بإجراء مجموعتين أو ثلاث مجموعات من السعال مع إخراج الهواء (**Huff Coughs**) لإخراج الهواء من رئتي طفلك

**ملاحظة:** خلال العلاج بالسترة، سترغب في الإبقاء على مسالك التنفس لطفلك رطبة عن طريق أخذ العلاج بالبخاخات طوال وقت ارتداء طفلك للسترة. هناك طريقة واحدة لتحقيق ذلك هي عن طريق ملء كوب بخاخ طفلك بقرابة 8-6 مللي من محلول ملحي معقم.

#### كرر الخطوات من 2 إلى 4 لبقية الدورات

#### إعداد الجهاز للدورة الثانية حتى الدورة السادسة من العلاج:

- ستقوم بتنفيذ خمس دورات علاجية أخرى.

## Minnesota Vest Protocol

- سوف يكون لكل دورة مدتها 5 دقائق تردد مختلف وضغط بدء
- الدورة 2:
  - إعداد التردد = 9 هرتز
  - ضغط البدء = نفس إعداد الضغط في دورة العلاج الأولى
  - الوقت = 5 دقائق
- الدورة 3:
  - إعداد التردد = 10 هرتز
  - ضغط البدء = قم بتقليل درجة واحدة عن الدورة السابقة
  - الوقت = 5 دقائق
- الدورة 4:
  - إعداد التردد = 18 هرتز
  - ضغط البدء = قم بتقليل 3/2 عن الدورة السابقة (انظر الجدول التوضيحي أدناه)
  - الوقت = 5 دقائق
- الدورة 5:
  - إعداد التردد = 19 هرتز
  - ضغط البدء = نفس إعداد الضغط في الدورة 4
  - الوقت = 5 دقائق
- الدورة 6:
  - إعداد التردد = 20 هرتز
  - ضغط البدء = نفس إعداد الضغط في الدورة 4 والدورة 5
  - الوقت = 5 دقائق

### إعداد الضغط

إعداد التردد	إذا كان ضغط البدء لديك هو:
	10 9 8 7 6
8 و 9 هرتز	10 9 8 7 6
10 هرتز	9 8 7 6 5
18، 19، 20 هرتز	7 6 5 5 4

(يتم قراءة إعدادات الضغط من ضغط البدء تنازلياً)

\*ملاحظة - بعض شركات تصنيع السترات تعرض الضغوط بأرقام فردية أو زوجية، أو بالنسبة المئوية. (6، 60، أو 60%)

تمت المراجعة في: 04/2013

