

تدفئة حليب الأم أو حليب الرضع الصناعي

على الرغم من أن حليب الأم أو حليب الرضع الصناعي بدرجة حرارة الغرفة مناسب لطفلك، إلا أن بعض الأطفال يفضلون أن يكون حليب الأم دافئًا. إذا كان هذا ما يفضلُه طفلك، يمكنك تدفئة زجاجته بأمان باتباع الإرشادات المذكورة أدناه. إخفاء الكل

تدفئة حليب الأم أو حليب الرضع الصناعي

إخفاء

1. قم بتدفئة الزجاجاة في ماء دافئ - وليس مغليًا - بإحدى الطريقتين التاليتين:
 - ضعي الزجاجاة في وعاء به ماء دافئ لبضع دقائق
 - قم بتشغيل ماء الصنبور الدافئ فوق الزجاجاة لبضع دقائق
 - لا تدعي الماء يصل إلى غطاء الزجاجاة (لتجنب التلوث)
2. بعد تدفئة الزجاجاة، حركيها دائريًا برفق لخلط الدهون والعناصر الغذائية.
3. اختبري درجة حرارة السائل قبل إطعامه للطفل عن طريق إسقاط بضع قطرات من حليب الثدي أو الحليب الصناعي على الجزء الداخلي من معصمك. يجب أن تشعرى أنها دافئة بشكل مريح.

احتياطات

إخفاء

يجب عدم استخدام الميكروويف لتدفئة الحليب الصناعي أو حليب الأم. يجب عدم تستخدم الميكروويف أبدًا لتسخين زجاجة رضاعة الطفل للأسباب التالية:

- تتسبب أجهزة الميكروويف في إحداث "نقاط ساخنة" عند استخدامها لتدفئة حليب الأم. مما يعرض الطفل لخطر شديد للغاية من حروق الفم والحلق والمريء (الأنبوب الذي يصل إلى معدة طفلك). وقد يحدث هذا حتى بعد رج الزجاجاة بعد تدفئتها في الميكروويف
- قد يفقد حليب الأم بعضًا من فوائده إذا تم تسخينه أكثر من اللازم.
- يمكن أن تتسبب الزجاجاة التي تم تسخينها في الميكروويف حرق للجلد من السائل الساخن أو البخار.
- استخدمى أجهزة تدفئة زجاجات الرضاعة بحذر. قد يكون من الصعب الحصول على درجة الحرارة الصحيحة للتدفئة.

اتصلي بنا

إخفاء

لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع الصحي، يرجى الاتصال بمركز طب الرضاعة الطبيعية (Center for Breastfeeding Medicine) على هاتف رقم 513-636-2326.

Last updated 06/2021 per Olga Tamayo, Lactation Consultant