

# Kev Hloov Pauv Ntshav

Kev hloov pauv ntsav, tseem hu tau tias kev ntxiv ntshav, yuav ua rau tus neeg mob zoo tuaj. Tseem yuav tuaj yeem pab tau tus neeg mob txoj sia. Cov neeg mob uas mob nyhav los sis tuag lo ntawm ntshav muaj tsawg tshaj thaum muab piv rau ntshav lub txiaj ntsim uas muab rau tus neeg mob.

Tham txog kev xav tau los sis laj thawj ntawm ntshav uas koj los sis koj tus me nyuam tau txais los ntawm kws kho mob.

Cov ntshav feem ntau yog siv los hloov rau cov ntshav liab los sis lwm yam uas tag lawm los sis thaum ntshav tsis txau los ntawm kev raug mob los sis muaj mob.

## Ntshav tau qhov twg los?

Ntsav tau los ntawm cov neeg uas tuaj tso ntshav pab dawb. Lub tuam txhab uas tso ntshav pab dawb lo ntawm:

- Tus neeg mob txhawm rau nws tus kheej
- Cov tuaj tso ntshav pab dawb uas tsis qhia lawv tus kheej
- Tej zaum, tau los ntawm tej tug neeg uas tus neeg mob hais

Ntshav tseem tuaj yeem muaj coj los kho txawm rau kom siv ua ntshav kho mob tau:

## Tag nrho cov ntshav

Tag nrho cov ntshav yog muaj keeb ntshav liab thiab qe ntshav. Cov ntshav tag nrho no yog siv rau kev phais plawv. Nws tseem yuav tuaj yeem siv los hloov pauv (cov ntshav ntawm tus me nyuam tag nrho) ntawm tus me nyuam yug tshiab uas muaj tus kab mob hemolytic thaum yog los. Tsis tuaj yeem siv cov ntshav no rau lawm yam tau.

## Cov ntshav muaj keeb ntshav liab

Cov keeb ntshav liab uas nqa cov oxygen rau cov khoom hauv lub nrog cev. Cov ntshav muaj keeb ntshav liab tau tshem tawm cov kua ntshav liab ntawm tag nrho cov ntshav. Cov keeb ntsav feem ntau yuav siv rau txoj leeg ntau dua li ntawm ob (2) txog plaub (4) teev. Qhov no yog mus hloov cov keeb ntshav liab uas los tag lawm, hemolysis (uas raug rhuav tshem cov keeb ntshav liab), los sis thaum cov hlwb pob txhas tsim cov keeb ntshav liab tsis txaus. Kev tsim cov keeb ntshav uas tsaug tsis txaus vim yog: cov hlwb pob txhas tsis ua hauj lawm, mob ma lee (cancer) hlwb pob txhas, muaj teeb meem los ntawm kev siv khes mis khob mob ma lee (cancer), los sis mob ntshav tsuag vim yug ua ntej caij nyoog.

## Cov ntshav muaj tsau khov

Yuav ua rau khov. Cov ntshav muab tsau khov yuav ua rau khov thiab muab khaw cia tsis ntev tom qab thaum muaj tus tuaj pab ntshav. Cov ntshav muab tsau khov yuav ua rau khov. Nws yuav raug khaw cia rau nws ib qho chaw lo sis muab ua kom txias txhob khov heev. Feem ntau yuav muab siv rau leeg ntau dua li ntawm ib (1) txog ob (2) teev.

### **Cov qe ntshav khov (Platelets)**

Cov keeb ntshav pab ua rau kom ntshav khov. Cov qe ntshav khov yog cov keeb ntshav uas pab kom ntshav txhob los ua rau kom nws doog ntshav xwb. Cov qe ntshav khov feem ntau siv rau leeg ntau dua li ntawm ob peb feeb txog ib teev. Yog tias cov hlwb pob txhas ntawm tus neeg mob tsis tsim cov qe ntshav khov, dhau li ntawv los yuav tsim lub qe ntshav khov feem ntau yuav siv sij hawm ib (1) txog ob (2) zaug ntawm ib lub lis tiam (los sis ntau dua ntawv). Cov qe ntshav khov tseem yuav pab tau thaum cov ntshav khov ntawm tus neeg mob tsis ua hauj lwm los ntawm kev siv tshuaj kho mob, muaj mob, los sis kev kho mob (xws li kev pauv plawv cuav).

### **Cov ntshav txias (Cryoprecipitate)**

Cov ntshav txias yog ib feem ntawm cov ntshav uas khov xws li: hom chiv keeb VIII (puas rau kab mob ntshav los tsis tu hom A), hom chiv keeb los ntawm kab mob ntshav los tsis tu von Willebrand, thiab kab mob ntshav fibrinogen tsis txaus. Cov ntsav txias tam sim no feem ntau lo ntawm kab mob ntshav fibrinogen tsis txaus (yuav ua rau kom ntshav khov). Qee cov neeg mob uas muaj hom mob [hemophilia](#) los sis cov neeg mob uas muaj mob fibrinogen yuav tau txais cov keeb ntshav txias txhawm rau kho lawv cov ntshav khov. Tsis tas li ntawv, cov neeg mob nyhav uas muaj ntshav khov tsis xws li lwm tus los yog xws li peb paub yog DIC (disseminated intravascular coagulation). Qhov no tuaj yeem ua tau neeg lub cev chim keeb ua rau ntshav tsis khov thiab ua rau los ntsav ntau heev. Cov ntshav txias, nrog rau cov ntshav khov (saib rau saum toj), yuav pab hloov ua kom cov ntshav khov poob qhis. Cov ntshav txias feem ntau yuav siv rau leeg ntau dua li ntawm ob peb feeb txog 1 teev.

### **Cov Keeb Ntshav Dawb**

Yuav pab tua kab mob. Cov ntshav dawb tseem muaj npe hu tias neutrophils. Nws yog cov keeb ntshav uas pab tua cov kab mob bacterial lo sis fungal infections. Cov ntshav dawb tej zaum yuav pab tua cov neeg mob muaj mob loj heev ntawm tus neeg mob uas muaj ntshav dawb tsawg thiab cov mob uas tshuaj khov tsis zoo. Cov ntshav dawb feem ntau yuav tau txais txhua txhau tsib (5) hnuv lo sis txog thaum cov ntshav dawb ntawm tus neeg mob tuaj yeem tua tau cov kab mob ntawm tus kheej tau. Cov ntshav dawb feem ntau raug siv rau ntawm txoj leeg ib (1) txog ob (2) teev.

### **Cov Kev Pheej Hmoo Uas Siv Tau**

Tej zaum yuav muaj tej yam tsis zoo tshwm sim rau kev siv ntshav. Tej yam tshwm sim tsis zoo no feem ntau tsis tshua muaj tshwm sin ntau thiab yooj yim heev uas yuav muaj kev pov thaiv. Yog tias muaj tej yam tshwm sim tsis zoo yuav tsum siv txoj hauv kev tshiab los daw qhov teb meem ntawv.

- Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob yuav tshwm sim yog tias tus neeg mob lub cev tiv thaiv kab mob hauv cov ntshav. Nws tuaj yeem tshwm sim tau yog tias cov keeb ntshav los sis dej hauv cov ntshav tiv thaiv kab mob rau cov neeg mob. Cov kev tshwm sim no tsis yog ib qho. Nws muaj xws li:
  - Cov kev tov tiv tsis haum rau lub cev
  - Kev tov tiv tsis haum tshuaj
  - Kev tsim khov cov keeb ntshav liab los sis cov qog ntshav liab uas ua rau lub cev tsis muaj zog nyob rau hauv cov hlab ntsha

- Kev puas tsuaj txog rau lub ntsws (Transfusion-related damage to the lung tissue TRALI)
  - Kev puas tsuaj ntawm keeb ntshav liab uas qeeb
  - Kab Mob Roj Ntsha Txham Phij (Graft versus host disease, GVHD)
- Muaj qee cov tshuaj tiv thaiv kab mob sib kis tsis zoo uas tshwm sim tsis tau. Yuav luag txhua cov mob no yeej tsis tshua tshwm sim. Nws muaj xws li:
    - Cov teeb meem los ntshav
    - Dej ntau heev lawm
    - Txhaum los ntawm cov poov tshuaj ntxiv rau hauv cov ntshav
    - Mob tes thiab mob di ncauj lo ntawm cov kuab calcium hauv cov ntsav poob qhis
    - Lub cev khaw cov keeb hlau ntev los lawm (tuaj yeem tshwm sim hauv cov neeg mob uas tau txais ntau tshaj 100 ntawm cov keeb ntshav liab)
  - Ib qho kab mob tuaj yeem tshwm sim los ntawm kev siv cov ntshav uas muaj tus kab mob, (xws li [cytomegalovirus \(CMV\)](#), Kab mob siab B thiab C, los sis HIV) los sis ntawm ib kab. Kev kis mob ntawm kev ntxiv ntshav muaj tsawg heev vim muaj kev kuaj xyuas cov neeg pub dawb ntshav thiab ntsuas thiab lim cov ntshav mam dhau los ua cov ntshav pub rau lwm tus hauv Tebchaws Asmeskas kom muaj kev nyab xeeb tshaj plaws. Kev pheej hmoo kis tau Kab Mob Siab B tuaj yeem txo qis los ntawm cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob.

Kawm paub ntau ntxiv txog cov kev pheej hmoo no uas yog tham nrog koj pab pawg kws kho mob, lossis nyeem cov ntsiab lus muaj mob tshwm sim thiab mus saib cov lus qhia hauv tus website.

## Cov Tsos Mob Uas Yuav Ua Rau Muaj Teebmeem

Cov tsos mob kom saib xyuas suav nrog:

- Kub tshaj 100.6°F (38°C) noj ntawm qhov ncauj, hloov ntshav siab
- No, mob taub hau, mob plab, ntuav, raw plab, los sis mob nrob qaum
- Tso zis daj, khaus pob, khaus tawv nqaj, ua tsis tau pas los sis ua pas nyuaj
- Phob vog ko taws los sis pob qij txhas ko taws, los sis hnoos ua ntej thaum tsis tau ntxiv ntshav
- Tov tim tau qeeb. Tej zaum, kev tov tim tau qeeb tuaj yeem tshwm sim tau li ntawm peb (3) txog kaum (10) hnuv tom qab muaj kev ntxiv ntshav ntawm keeb ntshav liab. Hu rau koj tus me nyuam tus kws kho mob yog tias koj tus me nyuam ua npaws los sis [daj ntseg](#) (tawv nqaj daj thiab qhov muag dawb) peb (3) txog rau (10) hnuv tom qab raug ntxiv ntshav.

Yog tias koj tus me nyuam muaj mob tom qab tau txais cov ntshav, hu koj tus kws tshuaj los sis tus kws kho mob tam sim ntawv.

## Cov hauv kev xaiv

Tej zaum muaj lwm txoj hauv kev xaiv. Pab pawg saib xyuas kev mob nkeeg tuaj yeem nrog koj tham txog cov uas yuav raug cov lo siv, raws li koj tus me nyuam qhov mob. Qhov no muaj xws li:

- Cov tshuaj uas tuaj yeem ua kom cov hlwb pob txhas tsim cov keeb ntshav liab (kab mob erythropoietin), cov keeb ntshav dawb (kab mob roj hauv cov ntshav ntau heev tuaj), thiab cov qe ntshav khov (kab mob interleukin-11) ntau tuaj. Cov keeb ntshav tshiab yuav raug tsim kho dua tshiab.
- Teeb meem ntawm kev los ntshav raug kho los ntawm: muab qee yam tshuaj (xws li Chiv Keeb Ntawm Cov Ntshav Khov Ua Lub VIII los sis IX ntshav nyeem), los sis los ntawm kev siv tshuaj uas txo txoj kev pheej hmoo ntawm qhov ncauj thiab caj pas (Kab Mob Amicar) los ntshav los sis nce qib chiv keeb ntawm cov ntshav khov ua lub (DDAVP). Yog tias ntshav los ntau vim yog muaj cov heparin ntau dhau hauv lub nrog cev, qhov no tuaj yeem ua rau xyeej lo ntawm cov roj protamine sulfate hauv cov ntshav.
- Qee tus neeg mob uas phais mob tuaj yeem muaj lawv cov ntshav khaws cia ua ntej phais mob. Tom qab phais mob tas, lawv yuav tau txais cov ntshav rov qab (feem saib xyuas neeg mob). Lwm tus neeg mob yuav tau txais lawv cov ntshav uas tau tawm mus thaum lub sij hawm phais mob rov qab rau lawv (txheej txheem cawm neeg txoj sia thaum phais mob).
- Koj tuaj yeem thov ib tug neeg pub dawb ntshav tshwj xeeb txhawm rau ntshav rau koj, yog tias tus neeg pub dawb ntshav cov ntshav sib haum thiab tsis muaj kab mob dab tsi. Raw li kev paub cov tuam txhab pub dawb ntshav phom sij dua li tus neeg tuaj thov pub dawb ntshav. Qee tus neeg mob tuaj yeem tiv tau cov hemoglobin muaj tsawg li ntawm ob peb hnub tom qab phais mob thiab tsim cov ntshav rov qab ntawm lawv tus kheej kom muaj npaum li qub uas yog noj cov tshuaj keeb hlau ntshav rau.
  - Yuav tsum paub tias cov ntshav tau los ntawm cov tuaj paub dawb ntshav raug coj los siv kho mob rau cov me nyuam yug tshiab vim tias yuav tau siv sij hawm sai thiab yuav tau ntsuam xyuas cov ntshav no.
- Qee cov neeg mob, vim kev ntseeg, ua kom lawv tsis txhob raug ntshav. Cov hauv kev xaiv saum toj no muaj rau lawv. Yav pem suab, kev hloov ntshav yuav dhau ua ib txoj kev xaiv rau cov neeg mob.

## Cov ntshav kom tau paj ntsig siab tshaj plaw

Txhawm rau kom paub cov ntaub ntawv hais txog kev ntshav ntau tshaj no, nug koj tus me nyuam tus kws kho mob. Koj tuaj yeem tshawb nrhia cov ntaub ntawv ntawm tus web sites no:

- [Koom Haum Chaw Cia Tshav Hauv Teb Chaws Me Kas](#) (American Association of Blood Banks, AABB)
- [Koom Haum Pab Cuam Ntshav Hauv Teb Chaws Me Kas](#) (The American Red Cross)
- [Koom Haum Pab Cuam Ntshav Hoxworth](#) (Hoxworth Blood Center)