

Кормление через назогастральный зонд с помощью насоса для подачи питательной смеси

Назогастральный (НГ) зонд представляет собой тонкую мягкую трубку, которая вводится через нос в желудок. С помощью этого зонда ваш ребенок сможет получать необходимые для его роста питательные вещества.

Что мне следует знать о назогастральном зонде?

- Зонд прикрепляется к щеке лейкопластырем, что предупреждает его смещение.
- Родители и сиделки могут обучиться введению назогастрального зонда.

Как узнать, правильно ли установлен назогастральный зонд?

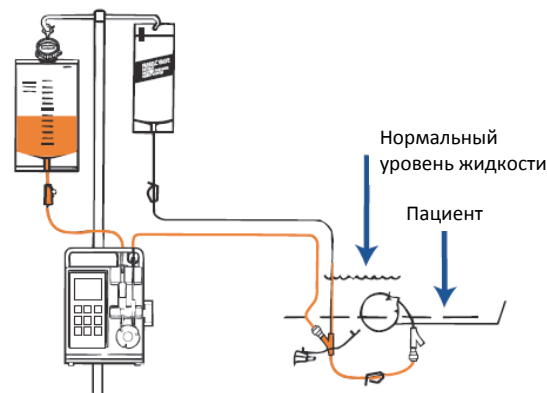
- Вы должны проверять правильность установки зонда перед его использованием с помощью стетоскопа и шприца.
- Введите немного воздуха в зонд и выслушайте характерный бурчащий или булькающий звук «свушш».
 - Наберите 3-5 мл воздуха в шприц.
 - Подсоедините шприц к концу зонда.
 - Если у зонда есть еще один порт или отверстие на том же конце, закройте его.
 - Вставьте дужки стетоскопа в уши и приложите головку стетоскопа над верхней частью желудка — сразу под ребрами по средней линии.
 - Впрысните воздух в назогастральный зонд и выслушайте характерный бурчащий или булькающий звук «свушш».
 - Если вы ничего не услышите, убедитесь в том, что стетоскоп исправен, измените положение тела ребенка и проведите проверку еще раз.
 - Если вы опять ничего не услышите, не кормите ребенка через зонд. Вытащите зонд и введите его снова либо позвоните вашей патронажной сестре или врачу.
- Можно также чернилами сделать отметку на зонде там, где он выходит из носа. Эта отметка позволит быстро заметить смещение зонда.
- Ссылка на видеоролик, в котором показано, как вводить назогастральный зонд и как проверять правильность его расположения: <https://www.youtube.com/watch?v=iODc3fdht1w>



Как кормить ребенка через зонд?

1. Вымойте руки водой с мылом.
2. Прочитайте предписания врача по кормлению ребенка и инструкцию по промыванию назогастрального зонда.
3. Соберите все необходимые принадлежности:
 - Насос для подачи питательной смеси
 - Система для введения питательной смеси
 - Стойка для внутривенных инфузий
 - Мешок для питательной смеси с клапаном Фаррелла (если назначено вашим врачом).
 - Питательная смесь

- Бутылка или контейнер для измерения объема смеси
 - Маленький шприц (5 мл)
 - Стетоскоп
 - Вода
4. Вскройте упаковки с системой для введения питательной смеси и мешком с клапаном Фаррелла.
 - Меняйте систему для введения питательной смеси и мешок с клапаном Фаррелла каждые 24 часа.
 5. Подсоедините мешки к 'Y'-соединению мешка с клапаном Фаррелла.
 6. Влейте питательную смесь в мешок.
 - Питательная смесь, которую вы сами смешали или приготовили, может находиться в мешке в течение 4 часов.
 - Купленная готовая питательная смесь может находиться в мешке в течение 8 часов.
 7. Заполните смесью трубки системы для введения смеси.
 8. Закройте зажим на конце трубки мешка с клапаном Фаррелла.
 9. Поместите трубку в насос для подачи питательной смеси.
 10. Включите насос.
 11. Запрограммируйте насос для подачи питательной смеси, руководствуясь инструкцией по его эксплуатации.
 - Установите скорость, с которой смесь будет поступать в желудок.
 - Установите дозу — количество смеси, которое будет введено.
 12. Проверьте, что назогастральный зонд установлен правильно.
 13. Введите в зонд небольшое количество воды, чтобы промыть его и убедиться в его проходимости.
 - Посмотрите в назначении врача, какое количество воды вы должны использовать.
 14. Подсоедините систему для введения питательной смеси к назогастральному зонду.
 15. Откройте зажим на системе для введения питательной смеси.
 16. Включите насос для подачи питательной смеси.
 17. После окончания кормления выключите насос, отсоедините систему для введения питательной смеси и промойте назогастральный зонд водой.



О чем еще мне следует помнить?

- Если ребенок во время кормления начинает давиться или поперхнется во время кормления, выключите насос, подающий питательную смесь.
 - Проверьте правильность расположения зонда.
 - Возобновите кормление после того, как ребенок перестанет давиться или откашливаться.

- Помните, что у ребенка может быть рвота, в результате которой кончик зонда, заведенный в желудок, может выйти изо рта ребенка. В этом случае не забудьте сначала отклеить лейкопластырь, прикрепляющий зонд к щеке, а затем вытащите зонд из носа ребенка.
- Если желудок ребенка растянется (вздуется), или если ребенок начнет испытывать дискомфорт, прекратите кормление и подождите около часа.
 - Если вздутие живота или неприятные ощущения не пройдут через час, позвоните медсестре или врачу.
- Никогда не добавляйте новую порцию смеси к смеси, уже находящейся в мешке. Вылейте старую смесь из мешка, после чего наполните его новой смесью.
- Разместите Y-образный порт системы для введения питательной смеси/соединение с клапаном Фаррелла на уровне желудка.
- Промывайте назогастральный зонд водой в количестве 1-5 мл до и после введения лекарств. Это предотвратит засорение назогастрального зонда.
- Извлекайте зонд, зажав его кончик пальцами, чтобы из него не вытекали капли смеси, которые могут попасть в легкие ребенка.
- Если назогастральный зонд снабжен проводником или стилетом (тонкой проволокой, проходящей внутри назогастрального зонда во время его введения), то не выбрасывайте проводник после установки зонда. Вам придется снова ввести проводник при повторной установке зонда.
- Один и тот же зонд можно устанавливать несколько раз.
 - Перед повторным введением зонда всегда осматривайте его кончик, который вводится в желудок, на предмет дефектов и разрывов.
 - Для получения более подробной информации см. «Введение эластичного силиконового назогастрального зонда для энтерального кормления», <https://www.cincinnatichildrens.org/health/f/silastic-feeding-tube> (имеется только на английском языке)
- Очень важно, чтобы во время кормлений ребенок получал положительные эмоции, для этого во время кормлений держите ребенка на руках, дайте ему соску-пустышку или сажайте на детский высокий стульчик к общему семейному столу.
- Попросите врача или медсестру рассказать вам о том, как помочь ребенку научиться принимать пищу через рот.

Что делать, если смесь начнет возвращаться в мешок с клапаном Фаррелла?

Если смесь начинает возвращаться в мешок с клапаном Фаррелла, это значит, что желудок вашего ребенка переполнен смесью, либо засорилась трубка системы для введения смеси или назогастральный зонд.

- Сначала закройте зажим на мешке с клапаном Фаррелла.
- Убедитесь, что живот вашего ребенка не увеличен или не вздут.
- Убедитесь, что у назогастрального зонда нет перекрутов и перегибов.
- Убедитесь, что назогастральный зонд не засорен.
 - Отсоедините трубку системы для введения питательной смеси с клапаном Фаррелла от назогастрального зонда.
 - Промойте назогастральный зонд небольшим количеством воды.

- Слейте смесь из мешка с клапаном Фаррелла в чашку.
 - Вам нужно это сделать, поскольку вы не сможете контролировать скорость течения смеси.
 - Отсоедините систему для введения питательной смеси с клапаном Фаррелла от назогастрального зонда и откройте зажим.
 - Измерьте объем смеси, который не был введен во время кормления.
- Если ребенок хорошо себя чувствует, у него нет вздутия живота, и проблем с назогастральным зондом не выявлено, подвесьте мешок с клапаном Фаррелла выше, чтобы смесь в него не возвращалась.

Звоните врачу или медсестре в следующих случаях.

- Ваш ребенок испытывает дискомфорт или беспокоится во время кормлений.
- У вашего ребенка рвота или диарея (понос).
- Живот вашего ребенка увеличен или вздут.

Последняя редакция: 08/2017

