

Réanimation cardiopulmonaire (RCP) et respiration artificielle pour nourrissons (nouveaux-nés jusqu'à l'âge d'un (1) an)

Si vous arrivez sur les lieux : Vérifiez si le lieu est sûr.

Vérifiez si le nourrisson est conscient. Tapotez légèrement l'épaule ou donnez une chiquenaude sur la partie inférieure du talon et criez.

Aucune réponse

Appelez immédiatement le 911.

Si le nourrisson est allongé sur le ventre, retournez-le sur le dos. Il doit être allongé sur une surface dure et plate.

Vérifiez la respiration et les signes de vie :

Surveillez sa poitrine pour tout mouvement normal. **Recherchez des signes de vie et de respiration pendant au maximum 10 secondes.**

Aucun signe de vie ou de respiration

Commencez la RCP :

- a. Placez 2 ou 3 doigts au centre du sternum du nourrisson, juste sous la ligne des tétons.
- b. Comprimez la poitrine 30 fois en enfonçant de 1½ pouce (environ 3,5 cm).
- c. Après les compressions, donnez les insufflations. Inclinez légèrement la tête du nourrisson vers l'arrière, en plaçant une main sur le front et en relevant le menton avec deux doigts de l'autre main. Couvrez à la fois le nez et la bouche du nourrisson avec votre bouche et donnez 2 petites insufflations lentes, en surveillant le soulèvement de la poitrine.
- d. Continuez avec 30 compressions/2 insufflations, 30 compressions/2 insufflations, etc.

Continuez la RCP jusqu'à ce qu'un autre secouriste vous remplace, que vous voyez des signes de vie ou qu'une aide arrive.

Possibilités d'apprentissage

Le centre d'apprentissage/d'excellence professionnel du Cincinnati Children's Hospital offre des cours de RCP pour les familles de patients. Les cours ont lieu au Family Resource Center (Centre des ressources familiales).

Appelez le 513-636-1096 pour plus d'informations ou pour vous inscrire à un cours.

Last updated: 02/2022

