

الخروج من المستشفى بعد الخضوع للتخدير في عمليات الأسنان

العودة إلى المنزل من المستشفى

سيعاونك أحد العاملين بالمستشفى على إدخال الطفل في السيارة بأمان، رجاءً لا تستقل أية حافلات بعد التخدير. يجب ألا يعتمد الطفل على نفسه أثناء السير حتى يستعيد اتزانه على قدميه.

الأنشطة المسموح بممارستها بعد الخروج

يجب أن يتواجد شخص بالغ مع طفلك في جميع الأوقات، حتى يستعيد قدرته على التصرف والسير بشكل طبيعي.

بعد التخدير

- اجعل طفلك يُمارس أنشطة هادئة باقي اليوم مثل قراءة أحد الكتب أو التلوين.
- قد يغفو الطفل لمدة طويلة أو يشعر بالنعاس باقي اليوم. وقد يعاني أيضًا من التوتر والعصبية لمدة 2-4 ساعات بعد التخدير.
- وعندما يغفو الطفل، فسوف تتمكن من إيقاظه بسهولة.
- قد يعاني الطفل من عدم الاتزان عند المشي أو الحبو وقد يحتاج إليك أنت أو أي شخص آخر بالغ للمساعدة في الحفاظ على سلامته في المنزل.
- إذا تم تركيب أنبوب تنفس لطفلك أثناء خضوعه لعملية الأسنان، فقد يعاني بعده من التهاب ووخز في الحلق والذي يسبب ألمًا عند ابتلاع الأطعمة أو المشروبات. وتزول تلك الأعراض تمامًا خلال 24 ساعة بعد زيارتك.

الأدوية:

- تلقى طفلك دواء إيبوبروفين (Ibuprofen) في تمام الساعة _____ . أعطه الجرعة التالية من دواء إيبوبروفين في تمام الساعة _____ .
- تلقى طفلك دواء تايلينول (Tylenol) في تمام الساعة _____ . أعطه الجرعة التالية من دواء تايلينول في تمام الساعة _____ .
- يمكنك التبديل بين الأدوية للمساعدة في تسكين الألم كل 3 ساعات.

نصائح مفيدة

للأطفال الصغار (الرضع والأطفال الصغار)

- اجعلهم يلعبون فقط على الأرضيات المُغطاة بالسجاد في اليوم الأول.
- قم بفتح منافذ السلالم والأبواب ببوابات الأمان.
- قم بتغطية أركان الطاولات الحادة.
- لا تسمح لهم باستخدام الألعاب أو المقاعد ذات العجلات.

للأطفال الأكبر سنًا (مرحلة الحضانه قبل المدرسية حتى المراهقة)

- اطلب من طفلك أن يرقد على الأرض أو فوق أريكة في منطقة تسمح لأحد الكبار بمراقبته.
- لازم طفلك عندما يسير (مثلًا عند ذهابه إلى الحمام).
- قلل من أنشطة طفلك أثناء اليوم الأول بعد خضوعه لعملية الأسنان. اجعله يُمارس أنشطة هادئة مثل قراءة أحد الكتب أو مشاهدة التلفاز. تجنب ركوب الدراجات، السباحة، القيادة، ممارسة الرياضات، اللعب بالخارج، التعامل مع الأشياء الحادة، العمل على الآلات أو التسلق.
- ينبغي إبقاء الطفل داخل المنزل وعدم ذهابه إلى المدرسة أو حضانات الرعاية اليومية في يوم الفحص وربما اليوم التالي كذلك إذا كان طفلك لا يزال يشعر بالنعاس أو غير قادر على المشي بشكل طبيعي.

النظام الغذائي بعد الخروج من المستشفى

- يبدأ النظام الغذائي بإعطاء السوائل الصافية للطفل مثل الماء، مشروب كولايد (Kool-aid)، المشروبات الغازية، العصائر الصافية، المصاصات المثلجة والجيلي (Jell-O).
- عندما يتحمل الطفل السوائل الصافية بشكل جيد يمكنك البدء في الأكلات الخفيفة (على سبيل المثال الحساء، المقرمشات، المهلبية، خبز التوست، صوص التفاح)
- عندما يتحمل الطفل النظام الغذائي الخفيف، يمكنه العودة إلى نظامه الغذائي المعتاد.

تعليمات عند حدوث القيء

- اترك المعدة لتستريح لمدة 30 دقيقة. ثم يمكنك إعطاء الطفل سوائل صافية.
- لا تجعل طفلك يشرب السوائل الصافية إذا كان لا يرغب في تناولها.
- اجعل طفلك يشرب ببطء (حول 4-8 أونصات على مدار أكثر من 30 دقيقة).
- بمجرد أن يتمكن الطفل من شرب السوائل الصافية بدون قيء، انتظر لمدة 30 دقيقة قبل إعطائه الأطعمة الصلبة أو الحليب. وفي ذلك الوقت، شجع طفلك على بدء تناول الطعام والشراب كالمعتاد.
- إذا تقيأ طفلك أكثر من مرتين، فاتصل بطبيب أو ممرضة التخدير. (انظر أسئلة حول التخدير أدناه)

اتصل بطبيب طفلك في الحالات التالية:

- إذا كان يصعب إيقافه
- إذا لم يتمكن من تناول الطعام أو الشراب
- إذا تقيأ
- إذا شعر بألم
- إذا ظهر عليه طفح جلدي
- إذا لم يستعد قدرته على التصرف والسير بشكل طبيعي خلال 24 ساعة

أسئلة حول التخدير

إن كانت لديك أي استفسارات أو مخاوف بشأن حالة طفلك في المنزل بعد التخدير، يرجى الاتصال بفريق التخدير (Anesthesia) عبر قسم الأشعة (Radiology)، هاتف رقم 513-636-4251 (اضغط على الخيار 5) أو 1-800-344-2462 (اطلب التحويلة 4251، ثم اضغط 5).

أسئلة حول علاج الأسنان

إذا كانت لديك أية أسئلة حول علاج الأسنان، يُرجى الاتصال بفريق الرعاية التالية لجراحة الأسنان (Dental Surgery Aftercare) على رقم 513-636-4641 أثناء ساعات العمل العادية. وبعد ساعات العمل، يرجى الاتصال على 513-636-4200 واطلب طبيب الأسنان المناوب.

2017/03

