

# العناية المنزلية بأنبوب فغر المعدة (G-tube)

## اتبع دليل العناية المنزلية لأنابيب فغر المعدة المصنوعة حديثاً.

تم تركيب أنبوب في معدة طفلك يُسمى أنبوب فغر المعدة أو G-tube. يوفر هذا الأنبوب مسلكاً آخر لتقديم الطعام و/أو الأدوية. كما يمكن استخدامه أيضاً للتنفيس عن معدة طفلك بدفع الهواء أو النزح.

عندما يتم وضع الأنبوب لأول مرة في معدة طفلك، فقد يتم، أو لا يتم، إحكامه بغرزة جراحية من خلال الجلد وحول الأنبوب. فهذا يساعد على بقاء الأنبوب في مكانه حتى يلتئم مسلك فغر المعدة جيداً. فإذا كان طفلك لديه غرزة جراحية حول الأنبوب، فإن عملية الالتئام تستغرق حوالي 21 يوماً. وسينشأ مسلك بين المعدة والجلد خلال حوالي ثلاثة أشهر. قد يتحدث معك طبيبك حول تغيير الأنبوب في هذا التوقيت. من المهم أن تعرف ما هو نوع ومقاس الأنبوب لدى طفلك.

- العلامة التجارية G-tube
- مقاس الأنبوب (فرنش)
- الطول
- النوع
- الطبيب المعالج

## مستلزمات العناية بأنبوب فغر المعدة (G-tube) المزودة/غير المزودة ببالون

- منطقة عمل نظيفة
- الماء والصابون
- قماش غسيل ومنشفة
- قطع من الشاش النظيف (إذا لزم الأمر)
- مقص
- شريط لاصق
- أنبوب تمديد
- أداة لتأمين الغلق
- محقن للشطف
- ماء للشطف

## العناية بموضع الأنبوب

- اغسل يديك بالماء والصابون قبل وبعد عملية العناية.
- انزع الضمادة القديمة (في حالة استخدام ضمادات). تمعن في المنطقة حيث يدخل الأنبوب عبر الجلد. تحقق من وجود احمرار، تورم، أي تصريف أو نمو جلد زائد حول الأنبوب. من الطبيعي أن يكون هناك تصريف أسود رائق بكمية قليلة. اتصل بفريق رعاية طفلك عند أية مخاوف.
- اغسل الجلد حول الأنبوب بالصابون والماء الدافئ. نظف المنطقة حول أنبوب فغر المعدة (G-tube) لإزالة أي تصريف و/أو تقشر. اشطف الصابون بماء نظيف. جفف الجلد تماماً. حافظ على هذا الموضع نظيفاً وجافاً.
- يمكن وضع ضمادة حول موضع أنبوب فغر المعدة (G-tube) وفقاً لتعليمات فريق الرعاية الخاص بك.
- لا تستخدم أي غسول أو مرهم حول موضع الأنبوب ما لم يكن قد تم وصفه من قبل فريق رعاية طفلك.

## إعطاء الأدوية وشطف أنبوب فغر المعدة (G-tube)

سيخبرك فريق الرعاية بمقدار المياه التي يتعين استخدامها لعملية الشخ.

اشطف أنبوب فغر المعدة (G-tube) لدى طفلك بالماء:

- قبل وبعد أي عملية تغذية عبر الأنبوب
- قبل وبعد إعطاء أية أدوية (يجب ألا تكون هناك أية أدوية مُعلقة في الأنبوب أو أنبوب التمديد بعد عملية الشطف)
- مرة واحدة على الأقل كل 24 ساعة

بالنسبة للأدوية:

- احقن الأدوية السائلة مباشرة عبر منفذ الدواء.
- بالنسبة للأقراص، استشر الطبيب أو الصيدلي قبل سحق أية أدوية. اسحق القرص إلى بودرة واخلطها مع كمية كافية من الماء لتحويلها إلى سائل.
- بالنسبة للكبسولات، استشر الطبيب أو الصيدلي قبل فتح الكبسولة. افتح الكبسولة واخلط محتواها من البودرة مع كمية كافية من الماء لتحويلها إلى سائل.
- أعط دواءً واحدًا في المرة الواحدة وافصل بالماء بين كل دواء.
- أنابيب التمديد تكون مخصصة للاستعمال مرة واحدة، وينبغي عليك تغييرها بشكل منتظم. تحقق مع شركة التأمين الخاصة بك لمعرفة كم عدد الأنابيب التي ستتلقاها كل شهر. انزع أنبوب التمديد من أنبوب فغر المعدة (G-tube) عندما لا يكون قيد الاستعمال في التغذية أو إعطاء الأدوية.
- نظف أنبوب التمديد يوميًا بماء دافئ، اشطفه جيدًا؛ واتركه يجف في الهواء على سطح نظيف.
- تخلص من أنبوب التمديد إذا تعذر عليك تنظيف البقايا، أو في حالة تلف أو التواء الأنبوب البلاستيكي أثناء عمليات التغذية.

### تنفيس الأنبوب

- يمكن استخدام أنبوب فغر المعدة لدى طفلك في إزالة الهواء أو السوائل الزائدة من معدته. وسيخبرك فريق الرعاية إذا كانت هناك حاجة لذلك.
- هناك العديد من الأجهزة التي يمكن استخدامها لتنفيس أنبوب فغر المعدة (G-tube).
- اتبع تعليمات فريق الرعاية الخاص بك حول كيفية القيام بذلك.

### إرشادات حول الأنشطة

الاستحمام:

- استحم كالمعتاد - استخدم الصابون المخفف والماء الدافئ لتنظيف موضع أنبوب فغر المعدة وجففه بعناية.

اللعب:

- يُسمح بممارسة معظم أنشطة اللعب بما في ذلك تمارينات البطن. ثبت الأنبوب بإحكام بحيث يتعذر جذبه أثناء اللعب.
- تحقق من وجود تسرب بعد ممارسة الأنشطة واتصل بفريق الرعاية الخاص بك إذا وجدت أي تسرب.
- لا تسمح لطفلك بجذب الأنبوب. ثبت الأنبوب بإحكام أسفل ملابس الطفل. يفضل ارتداء قميص واسع مكون من قطعة واحدة بالنسبة للرضع والأطفال الصغار. يمكن استخدام شريط تثبيت أو ضمادة مطاطية للأطفال الأكبر سنًا. ناقش فريق رعاية طفلك بشأن أية استفسارات قد تكون لديك حول كيفية الحفاظ على سلامة الأنبوب. ثبت أنبوب التمديد بإحكام إلى البطن أثناء عمليات التغذية بالتنقيط. انزع أنبوب التمديد من أنبوب فغر المعدة (G-tube) في حالة عدم استخدامه في التغذية أو إعطاء الأدوية.
- أبلغ إدارة المدرسة التي ينتمي إليها طفلك بشأن أنبوب فغر المعدة (G-tube) وقدم المعلومات المتعلقة بالسلامة إلى ممرضة المدرسة والمعلم.

## حلول المشكلات والإجراءات التي يجب اتخاذها

المشكلة	السبب	الحل
تم جذب أنبوب فغر المعدة (G-tube) للخارج	أسباب متعددة	حاول إدخال الأنبوب مرة أخرى في الفتحة بمقدار حوالي 1-2 بوصة. ثبت الأنبوب على معدة طفلك بشريط لاصق. لا تستخدم الأنبوب. ثم اتصل بفريق الرعاية الخاص بك واتجه إلى عيادة الطبيب أو غرفة الطوارئ. يجب تركيب أنبوب فغر المعدة (G-tube) مرة أخرى في أسرع وقت ممكن خلال 1-4 ساعات حتى لا تنغلق القناة.
احمرار وتهيج حول المعدة، تقرحات ورائحة كريهة	قد يكون ناجماً عن تسرب أو عدوى	إذا كنت تستخدم ضمادة، فاحرص على إبقائها نظيفة وجافة. وجود كمية قليلة من النزح حول الأنبوب يعد أمراً طبيعياً. استمر في العناية الدورية واتصل بطبيب طفلك. يمكن وصف كريم واقي للجلد في هذا التوقيت. قد يكون موضع تركيب الأنبوب ملوثاً بعدوى إذا كان طفلك يعاني من حمى؛ احمرار أو تورم يمتد أمام الفغر أو عند وجود نزح كثيف القوام لونه أخضر يشوبه الاصفرار في موضع الأنبوب.
تسرب في موضع تركيب الأنبوب	مشكلة تتعلق بكيفية تثبيت أنبوب فغر المعدة (G-tube) في موضعه.	اتصل بطبيب أو ممرضة طفلك. قد يتم إعطاؤك تعليمات بإضافة المزيد من الماء إلى منفذ البالون في هذا التوقيت. قد تحتاج إلى ضمادة أو كريم واقي. الأنبوب الطويل - تأكد أن القرص عند مستوى العلامة المخصصة لطفلك الأنبوب القصير - ينبغي ترك مساحة تُعادل عملة معدنية بين الأنبوب والجلد على معدة طفلك.
يبدو أن هناك جلد أو نسيج زائد ينمو في موضع دخول الأنبوب في الجلد	بعض الأطفال أكثر عرضة لذلك من غيرهم	هذا ما يسمى بالنسيج الحبيبي. اتصل بفريق الرعاية الخاص بطفلك لمناقشة العلاج. من الطبيعي أن ينزف هذا النسيج قليلاً عند ملامسته بقوة أو الاحتكاك به. وهذه ليست حالة طارئة، ولكنها لا تزال مشكلة وتحتاج إلى العلاج في الوقت المناسب.
انسداد أنبوب فغر المعدة (G-tube)	سوائل التغذية أو الأدوية كثيفة القوام	حاول أن تضخ/تسحب ماءً دافئاً في الأنبوب باستخدام محقن سعة 10 مللي. كرر الخطوات كل 10-15 دقيقة. لا تضع أي شيء داخل الأنبوب بهدف إزالة الانسداد. إذا تعذر عليك إزالة انسداد الأنبوب، فاتصل بفريق رعاية طفلك.