

Mi várható az ileosztóma zárása után?

Mi az ileosztóma?

Az ileosztóma egy mesterségesen kialakított végbélnyílás (sztóma), amelyen keresztül a széklet kiürülhet a szervezetből egy sztómazsákba.

Műtét előtt

- Amennyiben gyermekénél anális tágítás alkalmazását írták elő, akkor el kell érnie a megadott dilátor méretét.
- Az egynapos műtét részleg ápolója 48 órával a műtét előtt felhívja Önt és tájékoztatja a következőkről:
 - étel- és italfogyasztásra vonatkozó konkrét tudnivalók;
 - a kórházi érkezés időpontja.
- Amennyiben gyermeke gyógyszert szed, konzultáljon a kezelőorvosával. Hacsak a kezelőorvos másképp nem utasítja, a műtét reggelén ne adjon gyermekének gyógyszert.
- A műtét napján gyermekét megvizsgálja kezelőorvosa és az aneszteziológus, amelynek során meggyőződnek arról, hogy gyermeke készen áll a beavatkozásra.

Műtét után

24–48 órán keresztül szájon át nem juttatható semmi gyermeke szervezetébe. A páciensek általában 24–48 órán belül kezdik el a széklet végbélen keresztüli ürítését, esetenként azonban ez az időszak 72 órára is kitolódhat. A páciensek a műtétet követő harmadik vagy negyedik napon hagyhatják el a kórházat.

A hasfalon keletkezett seb lezárása többnyire nem látható varratok (öltések) révén történik. A varratok a bőrfelszín alatt maradnak, és önmaguktól felszívódnak.

Amikor gyermekénél beindul a széklet kiválasztása, a széklet általában folyékony állagú. Előfordulhat, hogy sokszor termelődik folyékony széklet, ennek az az oka, hogy a vastagbélnek ezt a szerepet korábban nem kellett betöltenie. Ez a gyakori hígabb székelés a műtétet követő 1–3 hétig folytatódhat.

Miután az érintett bőrfelület egy ideig nem érintkezett széklettel, a bőr igen érzékennyé vált. Emiatt előfordulhat, hogy a bőr erősen kipállik.

A kipállás megelőzése

- A kipállást leghatékonyabban úgy előzhetjük meg, ha elkerüljük a székletnek a bőrrel való érintkezését.
- A lehető leggyakrabban cseréljen pelenkát/nadrágpelenkát.
- Ne dörzsölje a bőrfelületet; ez ronthatja a kipállást. Dörzsölés helyett gyengéden ütögetve tisztítsa meg az érintett bőrfelületet szappanos vízzel, majd törülközővel hasonló módon szárítsa meg.
- A gyermek colorectális szakorvosának vagy ápolójának utasítása alapján használjon pelenkakiütés elleni krémet.

A székelés rendszerességének érdekében

1–3 hét elteltével a székélések száma csökkenni kezd.

Gyermekeének ápolója vagy dietetikusa ellátja Önt táplálkozási tanácsokkal, amelyek segítenek a széklet rendszerességének és állagának javításában.

Esetleg gyermekeének kezelőorvosa felírhat olyan gyógyszert, amely csökkenti a székelés gyakoriságát.

Bilire szoktatás

Gyermekeének orvosa elmagyarázza, hogyan tudja majd gyermeke kontrollálni székelését, és hogyan tud a bilire szokni. Az alábbi tippek elősegítik gyermeke székelésének rendszerességét, ami növeli a sikeres bilire szoktatás esélyét.

- Gondoskodjon arról, hogy gyermekeének naponta legalább egyszer legyen széklete.
- Gondoskodjon arról, hogy gyermekeének étkezései minden nap nagyjából ugyanarra az időre essenek. A gyakori étkezés/nassolás gyakori székélést eredményezhet.
- Kövesse a központunktól kapott táplálkozási tanácsokat.

Mikor vegye fel a kapcsolatot a kezelőorvossal?

Az alábbi esetek bármelyikének jelentkezésekor hívja gyermeke kezelőorvosát:

- A gyermek műtéti területének vérzése.
- Több mint 24 óráig nincs széklet a pelenkában.
- Láz (38 Celsius-fok feletti testhőmérséklet).

Amennyiben a fenti problémák bármelyikét észleli, illetve kérdése vagy aggálya merült fel, hívja a Colorectal Centert.

513-636-3240

