

التغذية بالمحقن عبر الأنبوب الأنفي المعدي

الأنبوب الأنفي المعدي هو أنبوب رقيق ومرن يتم تمريره عبر الأنف ويصل إلى المعدة. يتم تركيب هذا الأنبوب لطفلك حتى يتمكن من الحصول على التغذية اللازمة للنمو.



ماذا الذي يلزمني معرفته عن الأنبوب الأنفي المعدي؟

- يتم تثبيت الأنبوب في موضعه باستخدام شريط لاصق على الخد.
- يُمكن تدريب أولياء الأمور ومُقدمي الرعاية على تركيب الأنبوب الأنفي المعدي.

كيف أتأكد من وجود الأنبوب الأنفي المعدي في المكان الصحيح؟

- يجب عليك التحقق من وضع الأنبوب قبل استخدامه بالاستعانة بسماعة طبيب ومحقن.
- ادفع كمية صغيرة من الهواء في الأنبوب واستمع لصوت "حفيف الهواء".
 - اسحب 3-5 مللي من الهواء في المحقن.
 - وصل المحقن إلى طرف الأنبوب.
 - إذا كان هناك منفذ، أو فتحة أخرى، في نفس طرف الأنبوب، فقم بغلاقها.
 - ركب السماعة في أذنك ثم ضع طرف السماعة على الجزء العلوي من المعدة - تحت عظمة القص "التي تتوسط الأضلاع" مباشرة.
 - ادفع الهواء إلى الأنبوب الأنفي المعدي واستمع إلى صوت "حفيف الهواء".
 - إذا لم تسمع شيئاً، فتأكد أن السماعة تعمل، ثم أعد وضع طفلك وكرر مرة أخرى.
 - إذا ظلت لا تسمع أي شيء، فلا تستخدم الأنبوب للتغذية. استبدل الأنبوب أو اتصل بممرضة الرعاية المنزلية أو طبيبك.
- يمكنك أيضاً وضع علامة بالحبر على الأنبوب عند موضع خروجه من الأنف. يمكنك الاستعانة بهذه العلامة لإجراء فحص سريع لمعرفة ما إذا كان الأنبوب قد تحرك من موضعه.
- رابط فيديو يوضح كيفية وضع الأنبوب الأنفي المعدي وكيفية التحقق من وضعه:
<https://www.youtube.com/watch?v=iODc3fdht1w>

كيف يمكنني تقديم التغذية؟

1. اغسل يديك بالماء والصابون.
2. تحقق من تعليمات الطبيب الخاصة بخطة التغذية وكيفية شطف الأنبوب الأنفي المعدي.
3. قم بتجميع المستلزمات:
 - الحليب الصناعي
 - زجاجة أو حاوية لمعايرة الحليب الصناعي
 - محقن سعة 30 أو 60 مللي
 - محقن صغير - 5 مللي
 - سماعة طبيب
 - ماء
4. تحقق للتأكد من وجود الأنبوب الأنفي المعدي في المكان الصحيح.
5. قم بضخ كمية صغيرة من الماء لشطف الأنبوب الأنفي المعدي للتأكد من أنه مفتوح.
 - تحقق من تعليمات الطبيب الخاصة بكمية المياه التي ينبغي استخدامها.
6. ضع الرضيع على أحد جانبيه مع تثبيت رأسه لأعلى أو اجعل الطفل يجلس في وضع مستقيم.
7. انزع المكبس من المحقن سعة 30 مللي أو 60 مللي.
8. وصل المحقن إلى الأنبوب الأنفي المعدي.

9. صبّ الحليب ببطء في المحقن.
10. اترك الحليب يتدفق بفعل الجاذبية.
- قد تحتاج إلى إدخال المكبس في المحقن والضغط برفق لكي يبدأ السائل في التدفق.
- ثم انزع المكبس واترك الحليب يتدفق ببطء على مدار 10-15 دقيقة.
- خفض المحقن سوف يُبطئ من تدفق الحليب. ورفع المحقن سيُسرع من تدفق الحليب.
11. عند الانتهاء من التغذية، اشطف الأنبوب بالماء للتخلص من اللبن الموجود في الأنبوب.
12. اقرص أنبوب التغذية بين أصبعيك، وانزع المحقن وأغلق الغطاء على طرف أنبوب التغذية.
13. اشطف المحقن بماء ساخن واتركه في الهواء حتى يجف.

ما هي الأشياء الأخرى التي يجب أن أتذكرها؟

- إذا أظهر طفلك رد فعل اختناق أو ارتجاع أثناء التغذية، أخفض مستوى المحقن، وصبّ الحليب مرة أخرى في الزجاج أو الحاوية.
 - تحقق مجدداً من وضع الأنبوب.
 - استمر في تغذية طفلك عندما يتوقف رد فعل الاختناق أو الارتجاع.
 - اعلم أن هناك احتمال بأن يتقيأ طفلك وأن يخرج الأنبوب من فمه. تذكر أن تنزع الشريط اللاصق ثم أخرج الأنبوب من أنف طفلك.
- إذا أصبحت معدة الطفل منتفخة (تجد الطفل يلهث وينفخ) أو إذا شعر بعدم الراحة، أوقف التغذية وانتظر لمدة ساعة واحدة تقريباً.
 - إذا ظلت المعدة منتفخة أو إذا استمر شعور طفلك بعدم الراحة بعد مرور الساعة، اتصل بالمرمضة أو الطبيب.
- اشطف أنبوب التغذية بنحو 1-5 مللي من الماء قبل وبعد إعطاء الأدوية. هذا يساعد في حماية أنبوب التغذية من الانسداد.
- إذا قمت بإزالة الأنبوب الأنفي المعدي، فأقرص أنبوب التغذية بين أصبعيك لمنع احتمالية تدفق أي حليب مُتبق في الأنبوب ودخوله إلى رئة طفلك، بينما تسحب الأنبوب للخارج.
- إذا كان أنبوب التغذية مزوداً بمرود، سلك رقيق يتم تمريره داخل أنبوب التغذية أثناء وضع الأنبوب، تأكد من حفظ المرود بعد وضع الأنبوب. فسوف تحتاج إلى إعادة إدخال المرود عندما يتم وضع الأنبوب مرة أخرى.
- يمكنك إعادة استخدام نفس أنبوب التغذية مرة أخرى.
- افحص دائماً طرف أنبوب التغذية الذي يتم إدخاله إلى المعدة للتحقق من عدم وجود أية ثقوب أو تمزقات به قبل إعادة وضعه مرة أخرى.
- للحصول على المزيد من المعلومات، انظر "إدخال أنبوب التغذية الأنفي المعدي Silastic"، عبر الرابط <https://www.cincinnatichildrens.org/health/f/silastic-feeding-tube>
- من المهم إشعار رضيعك أو طفلك بالسعادة أثناء عمليات التغذية على سبيل المثال: حمله أثناء عمليات التغذية أو جعله يمص لهاية أو إجلاسه على كرسي مرتفع أو بإشراكه مع الأسرة أثناء تناولهم الطعام.
- اسأل طبيبك أو ممرضتك عن علاج للمساعدة على تنمية مهارات حركة الفم.

اتصل بطبيبك أو ممرضتك إذا:

- شعر طفلك بعدم الراحة أو العصبية أثناء عمليات التغذية.
- كان طفلك يتقيأ أو يُعاني من الإسهال.
- كانت معدة طفلك متورمة أو منتفخة.

آخر تحديث: 08/2017

