

# تعليمات الخروج من قسم الأشعة (Radiology)

## العودة إلى المنزل من المستشفى

سوف تساعدك ناقلة في الوصول بطفلك إلى السيارة بأمان (لا يمكن استخدام الحافلة بعد التخدير) يجب ألا يعتمد الطفل على نفسه أثناء السير حتى يستعيد اتزانه على قدميه.

## الأنشطة المسموح بممارستها بعد الخروج

يجب أن يصاحب الطفل أحد البالغين في جميع الأوقات حتي يستعيد الطفل حالته المعتادة من اليقظة والتناسق.

### بعد التخدير

- قد يفضل طفلك ممارسة الأنشطة الهادئة لبقية اليوم.

### بعد التخدير

- قد يحصل الطفل على قيلولته طويلة قد ينام لمدة تصل إلى 8 ساعات وقد يشعر بالنعاس وتعكر المزاج لمدة تصل إلى 24 ساعة بعد التخدير.
- عندما يغفو الطفل يجب أن تكون قادرًا على إيقافه بسهولة.
- قد يعاني الطفل من عدم الاستقرار عند المشي أو الحبو وقد يحتاج إلى دعمك لتجنب حدوث إصابات.

## نصائح مفيدة

- الأطفال الصغار (الأطفال والرضع) يسمح لهم باللعب فقط فوق أرضية مغطاة بالسجاد. قم بغلق منافذ السلالم والأبواب ببيوابات للأمان. قم بتغطية أركان الطاولات الحادة. قم بإزالة اللعب أو المقاعد ذات العجلات.
- فيما يتعلق بالأطفال الأكبر سنًا (سن ما قبل المدرسة والمراهقين) يجب أن يستلقوا على الأرض أو فوق الأريكة في أماكن تسمح للكبار بمراقبتهم. مرافقة الطفل عند المشي (على سبيل المثال عند الاستيقاظ للذهاب إلى الحمام).
- يجب ألا يمارس الطفل أي نشاط يمثل خطر مثل ركوب الدراجات، أو السباحة، أو القيادة، أو ممارسة الرياضة، أو اللعب بالخارج، أو التعامل مع الأشياء الحادة أو القيام بالأعمال باستخدام الآلات، أو تسلق الدرج حتى استعادة حالة اليقظة والانتباه الطبيعية لمدة لا تقل عن ساعة.
- ننصح بإبقاء الطفل داخل المنزل وعدم ذهابه إلى المدرسة أو حضانات الرعاية اليومية بعد الفحص مباشرة واليوم التالي إذا كان طفلك لا يزال يشعر بالنعاس أو غير قادر على المشي بشكل جيد.

## النظام الغذائي بعد الخروج من المستشفى

- يبدأ النظام الغذائي بإعطاء السوائل الصافية للطفل مثل الماء، ومشروب كولا أيد (Kool-Aid®)، والجيلي، (olleJ®) والعصائر الشفافة والمشروبات الغازية، والمصاصات المثلجة.
- عندما يتحمل الطفل السوائل الصافية بشكل جيد يمكنك البدء في الأكلات الخفيفة (على سبيل المثال الحساء، المقرمشات، المهلبية، خبز التوست، صوص التفاح)
- عندما يتحمل الطفل النظام الغذائي الخفيف يمكن العودة إلى النظام المعتاد.

## تعليمات حدوث القيء

- اسمح لمعدة الطفل أن تستقر لمدة 30 دقيقة، ثم قدم السوائل الصافية مرة أخرى.
- لا تجبر الطفل على شرب السوائل الصافية إذا لم يكن لديه الرغبة في ذلك.
- يجب أن يشرب الطفل ببطء (حوالي 4-8 أونصات في مدة تمتد على مدى أكثر من 30 دقيقة).
- إذا بقي الطفل أكثر من مرتين، اتبع التعليمات التالية للاتصال بالطبيب أو الممرضة.
- عندما يستطيع الطفل شرب السوائل الصافية بدون قيء، انتظر لمدة 30 دقيقة قبل أن تقدم له الحليب أو الطعام الصلب. يمكن العودة إلى الروتين الطبيعي للأكل والشرب

### اتصل بالطبيب إذا:

- كنت غير قادر على إيقاظ طفلك
- كان طفلك غير قادر على تناول الطعام أو الشراب
- كان طفلك يتقيأ
- كان طفلك يعاني من الألم
- يظهر على طفلك طفح جلدي
- إذا لم يعد طفلك إلى حالته الطبيعية من اليقظة والتناسق خلال 24 ساعة

إن كان لديك أي استفسار يرجى الاتصال بقسم الأشعة، هاتف رقم 513-636-4251 (اضغط على الاختيار 5) أو 1-800 344-2462 (اطلب الرقم الخارجي 4251، ثم اضغط 5).

### الاتصال بنا

لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع أو أي موضوع صحي آخر، يرجى الاتصال بمركز موارد الأسرة (Family Resource Center) على الرقم 513-636-7606 أو الاتصال بطبيب الأطفال الخاص بك.

تمت المراجعة في يونيو 2021

