

# रेडियोलोजी (Radiology) डिस्चार्जसम्बन्धी निर्देशनहरू

## अस्पतालबाट घर जाने

एक यातायातकर्मीले तपाईंलाई आफ्नो बच्चालाई कारसम्म लैजान मद्दत गर्नेछन् (निन्द्रा लाग्ने औषधिको प्रयोगपछि बसमा सवार गर्नुहुँदैन)।

आफ्नो खुट्टामा उभिन सक्षम नहुन्जेलसम्म तपाईंको बच्चाको आफै हिंड्नु हुँदैन।

## डिस्चार्जपछिका क्रियाकलाप

बच्चाको चनाखोपन र समन्वय क्षमता सामान्य अवस्थामा नफर्कुन्जेलसम्म बच्चाको साथमा हरपल एक वयस्क व्यक्ति हुनुपर्छ।

### एनेस्थेसियापछि

- बच्चाको बाँकी दिनभर शान्तसँग बस्न रुचाउनसक्छ।

### निन्द्रा लाग्ने औषधिको प्रयोगपछि

- बच्चा लामो समय सुत्नसक्छ। निन्द्रा लाग्ने औषधिको प्रयोगपछि बच्चा 8 घण्टासम्म सुत्नसक्छ र 24 घण्टासम्म निद्राले झुल्ने तथा छिनछिनमा रिसाउने खालको हुनसक्छ।
- बच्चा सुतिरहेको बेला उसलाई सजिलैसँग ब्युँझाउन सक्नुहुन्छ।
- हिँडा वा घसँदा तपाईंको बच्चा लड्छडाउँछ र उस/उनलाई चोटपटक लाग्नबाट जोगाउन तपाईं वा अन्य वयस्क व्यक्तिको सहयोग चाहिन्छ।

## काम लाग्ने जानकारी

- तपाईंको बालबच्चा (शिशुहरू र हिँड्न सुरु गरेको बच्चाहरू) हरूले कार्पेट ओच्छयाइएको भुइँमा मात्र खेल्नुपर्छ। सिँटी र ढोकाका बाटोहरूमा सेफ्टी गेट लगाउनुहोस्। टेबलका चुच्चोहरूमा गद्दा (Pad) लगाउनुहोस्। पाइया भएका खेलौना वा कुर्सीहरू हटाउनुहोस्।
- अली हुर्केका बालबच्चा (स्कूल जानुअघिका बच्चाहरू देखि किशोरकिशोरीहरूसम्म) हरूलाई भुइँ वा सोफामा आराम गराउनुपर्छ। हिँडा बच्चाको डोर्याउनुहोस् (उदाहरणको लागि उठेर बाथरूम जाँदा)।
- बच्चाको चनाखोपन र समन्वय क्षमता सामान्य अवस्थामा फर्केको कम्तीमा एक घण्टा नहुन्जेलसम्म उस/उनले बाइक चलाउने, पौडी खेल्ने, गाडी चलाउने, खेल खेल्ने, घरबाहिर खेल्ने, धारिला वस्तुहरू चलाउने, औजारहरूसँग खेल्ने, वा सिँटी चढ्ने जस्ता खतरा हुने खालका कुनै पनि क्रियाकलाप गर्नुहुँदैन।
- हामी जाँचपछि र बच्चा निद्राले झुल्ने गरेमा वा राम्ररी हिँड्न नसकेमा जाँचको एक दिनपछि पनि बच्चाको स्कूल वा दिवा हेरचाहबाट घर लैजाने सल्लाह दिन्छौं।

## डिस्चार्जपछिका खानेकुरा

- पानी, कुल-एड (Kool-Aid®), हल्का पेयपदार्थहरू, क्लियर जुसहरू, पप्सिकलहरू र जेलो (Jello®) जस्ता छोकुरारहित तरल पदार्थहरू खुवाउन सुरु गर्नुहोस्।
- जब तपाईंको बच्चाको छोकुरारहित तरल पदार्थ बिनाअसर खानसक्छ तब तपाईंले उस/उनलाई हल्का खाना (उदाहरणको लागि सुप, क्रयाकर, खिर, टोस्ट, स्याउको सोस) खुवाउन सुरु गर्नुहोस्।
- जब तपाईंको बच्चाको हल्का खाना बिनाअसर खानसक्छ तब तपाईं उस/उनलाई नियमित खाना खुवाउन सुरु गर्नुहोस्।

## वान्ताका लागि निर्देशनहरू

- करिब 30 मिनेटसम्म बच्चाको आमाशय शान्त हुन दिनुहोस्, त्यसपछि छोकुरारहित तरल पदार्थ खान दिनुहोस्।
- बच्चाको पानी खान मन लाग्दैन भने उस/उनलाई छोकुरारहित तरल पदार्थ खानको लागि जोड नदिनुहोस्।
- बच्चाको बिस्तारै खानुपर्छ (30 मिनेटमा करिब 4-8 आउन्स)।

- यदि बच्चाले दुईभन्दा बढीपल्ट वान्ता गर्छ भने तलको निर्देशन हेरेर डाक्टर वा नर्सलाई कल गर्नुहोस्।
- बच्चाले वान्ता नगरीकनै पानी खाएपछि, ठोस पदार्थ वा दुध खुवाउन 30 मिनेट पर्खनुहोस्। त्यसपछि खाने र पिउने सामान्य दैनिकी सुरु गर्नुहोस्।

### बच्चाको डाक्टरलाई बोलाउनुहोस्, यदि:

- बच्चालाई ब्युँझाउन सक्नुभएन भने
- बच्चाले खान वा पिउन सक्दैन भने
- बच्चाले वान्ता गर्दछ भने
- बच्चालाई पीडा भइराखेको छ भने
- बच्चालाई रातो बिमिरा आयो भने
- 24 घण्टाभित्र बच्चाको चनाखोपन र समन्वय क्षमता सामान्य अवस्थामा फर्केन भने

यदि तपाईंसँग कुनै जिज्ञासा छ भने कृपाया रेडियोलोजी विभागलाई 513-636-4251 (अप्शन 5 थिच्नुहोस्) वा 1-800-344-2462 (एक्स्टेन्शन 4251 मागेर 5 थिच्नुहोस्)।

### सम्पर्क गर्नुहोस्-

यस सम्बन्धमा वा कुनै पनि स्वास्थ्यसम्बन्धी विषयमा थप जानकारीको लागि कृपया परिवार श्रोत केन्द्रलाई (Family Resource Center) 513-636-7606 र वा तपाईंको बाल विशेष् लाई स्पर्क गर्नुहोस्।

शोधन गरिएको जनु 2021

