

القلاع

القلاع هو عدوى خميرة تظهر بشكل شائع في فم الطفل. يظهر القلاع على هيئة بقع بارزة لونها رمادي مائل إلى الأبيض ويُشبه الجبن القريش أو روائب الحليب. تكون موجودة على الأجزاء الداخلية من خدود الطفل واللسان واللثة. لا تزول هذه البقع عند المسح وقد تصبح حمراء ومؤلمة إذا حاولت مسحها.

إذا كان هناك الكثير من هذه البقع قد يتألم طفلك أثناء المص ولن يستطيع الشرب بصورة جيدة.

أسباب القلاع

سبب القلاع هو خميرة تُسمى المبيضة البيضاء. وتوجد بشكل طبيعي في الفم والمهبل. لا تسبب عادةً أي مشكلات، ولكن الإصابة بالأمراض أو استخدام المضادات الحيوية أو التغيرات الهرمونية قد يؤدي إلى نمو الخميرة وتسبب أعراض العدوى.

يمكن أن يظهر القلاع في أي وقت. إذا ظهر، اتصلي بطبيب طفلك.

علاج القلاع

يتم علاج القلاع عادةً بدواء نيساتين (nystatin)، دواء سائل. يتم وضع نيساتين على كل خد داخل فم طفلك باستخدام محقن أو اسفنجة. يتم إعطاؤه بعد الرضاعة وكما وصفه طبيب طفلك.

استمري في استخدام كل الدواء حتى بعد اختفاء البقع. يجب أن يختفي القلاع بعد أن ينتهي الدواء. اتصلي بالطبيب إذا وجد طفلك صعوبة أثناء تناول الطعام أو إذا لم تختفي البقع بعد أسبوع واحد.

نصائح للوقاية من القلاع

من المهم غلي الحلمات الصناعية القابلة لإعادة الاستخدام واللهايات لمدة 10 دقائق ثم تبريدها قبل أن يستخدمها طفلك مرة أخرى. كما قد يكون غسلها في غسالة الصحون مجددياً أيضاً.

تأكدي من غسل يديكِ ويدي طفلك عدة مرات وبشكل جيد.

الرضاعة الطبيعية أثناء الإصابة بالقلاع

يمكن للأمهات التي يرضعن رضاعة طبيعية الاستمرار في رضاعة أطفالهن المصابين بالقلاع رضاعة طبيعية. إذا شعرت الأم تشعر بالحمى في الحلمة فقد تحتاج إلى التشخيص عن طريق الطبيب المعالج لها ليصف لها العلاج المناسب. قومي بغسل وتعقيم مستلزمات الرضاعة الطبيعية، مثل أجزاء جهاز شفط الثدي وغطايف الثدي أو واقي الحلمات يومياً بنفس طريقة غسل وتعقيم زجاجات الرضاعة واللهايات. قومي بتغيير ضمادات الرضاعة وغسل حمالات الصدر بشكل متكرر حتى تصبحين أنتِ وطفلكِ بدون أي أعراض.

لا تحتاج الأمهات التي ترضعن رضاعة طبيعية والتي يتلقى أطفالهن علاجاً وقائياً ضد القلاع كجزء من خطة مضاد حيوي أو خطة علاج كيميائي إلى تلقي علاج ما لم تتطور الأعراض عند أطفالهن.

Reviewed by Terri Rutz, BSN, RN 8/21/21

