

# COVID-19 ► Ayúdenos a detener el contagio de gérmenes

Si usted o su hijo/a tienen fiebre, tos/estornudos y viajaron recientemente fuera de Estados Unidos, especialmente a las zonas de alto riesgo, notifíquenos de inmediato.

Recuerde las mejores formas para detener el contagio de gérmenes:



Tosa/estornude en el pliegue de su codo.



Arroje los pañuelos usados en la basura.



Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia.



Use un desinfectante para manos con 60% de alcohol.



Evite tocarse la cara.