

## **Instrucciones especiales para su visita por video de seguimiento en la Unidad de Cuidados Intensivos para Recién Nacidos (Newborn Intensive Care Unit, NICU)**

Estas son algunas formas de prepararse para su visita.

- Si es posible, tenga con usted los datos de peso, talla y perímetro cefálico de su consultorio pediátrico, o si tiene una balanza en su casa, pese a su hijo(a) el día de la visita programada.
- Es posible que sea más fácil participar en esta visita si hay dos adultos disponibles, para que una persona pueda sujetar el teléfono o tableta y la otra persona pueda posicionar al(a la) bebé. Si no hay dos adultos disponibles, se puede apoyar el teléfono.
- Nos gusta ver la mayor parte posible del cuerpo del(de la) niño(a): si el clima lo permite, lo ideal es vestirlo con un body o camiseta y pantalón corto. Es posible que le pidamos que desvista al(a la) niño(a) durante la visita.
- Los bebés tienen que poder estar en el piso con una manta y unos pocos juguetes. Sería útil tener una manta o toalla adicional disponible (para hacer un rollo si fuera necesario).
  - Si solamente estamos monitoreando el desarrollo, alimente al(a la) bebé antes de la visita.
  - Si le preocupa algo relacionado con la alimentación, comience la visita con el(la) bebé hambriento(a).
  - Tenga un biberón/vaso/comida preparados con anticipación.
  - Si el(la) bebé es un poco mayor o si es un(una) niño(a) pequeño(a), tenga una silla alta preparada y algún alimento para comer con la mano (cheerios/puffs) si es adecuado que coma eso.
- Los niños pequeños deben tener un espacio amplio donde puedan caminar.
- Su hijo(a) debe estar presente en al menos parte de la visita. Si tiene sueño o es hora de su siesta, dígaselo al proveedor cuando comience la llamada.